

# **Квятковский Олег Вадимович**

## **Биоритмы. Или как стать счастливым.**

### **Предисловие**

Первоначальное название этой книги было "Биоритмы или основы альтернативной психологии" и предназначалась она для студентов вузов. Но затем автор расширил круг её читателей и сделал доступной для всех.

Автор этой книги много лет изучал биоритмы, усовершенствовал методики их анализа и расчёта.

Имея возможность работать на радиостанции он в специальной рубрике предлагал все желающим пройти тест на биоритмическую совместимость с любым близким человеком.

Результат был такой потрясающий что все свои разработки и идеи - он свёл в эту книгу.

В ней он научит Вас определять и анализировать состояние своих биоритмов, расскажет про механизм их влияния на психику и правила по которым они влияют на неё.

Расскажет про биоритмическую совместимость между людьми и про то как эта совместимость отражается на семье, на работе, на воспитании детей и т.д..

Вы найдёте много ответов на вопросы в этой книге включая и ответ а вопрос - можно ли изменить биоритмическую совместимость?

Также в этой книге Вы узнаете про новый подход к таким вещам как психиатрия и психология, узнаете про новые формы лечения болезней.

И о многих других интересных вещах.

Книга была написана в 1987 году но много лет пролежала в столе у автора в виде рукописей, которые нужно было привести в порядок.

Поэтому лишь в 2010 году автор впервые опубликовал её а затем сделал общедоступной в интернете..

Автор уже был известен в интернете под псевдонимом Олеандр Олеандров, как автор многих рассказов.

Настоящее имя автора - Квятковский Олег Вадимович.

Проживает он в Украине, в городе Львове.

Образование высшее, техническое.

Женат. Имеет детей.

Имеет блог в интернете: <http://www.proza.ru/author.html?oleanmdr>

### **Часть 1**

#### **Глава 01. Как я писал эту книгу**

Книга..... Её автор - давно может лежать в гробу. Или истлеть до основания.

Но там, в книге он снова живой - он что-то говорит... доказывает... или смешит Вас.

Забавно. И страшно.

Стать автором и говорить после смерти - хотели многие.

И я знал многих кто искренно верил - мир перевернётся после того как они напишут. Что-то своё, особенное. Да только написать - времени у них не было.  
Сначала они откладывали - на отпуск.  
Потом - на пенсию.  
Прошли года.  
И их похоронили.  
Всех.  
Теперь уже и моя очередь - совсем близко.

Старость - скучная девица.  
Она не опаздывает на свидания. Наглая и развратная, она обнимает и целует на первом же свидании.  
Стоит ли ей сопротивляться?  
- Здравствуй - скажу я ей опустив голову покрытую сединами.  
Красиво и театрально.  
А она противно ухмыльнётся и подсунет мне клизмы, горчичники и вставную челюсть.  
И ещё - подсунет мне счёт. За то что сделал. И не сделал.  
Где теория биоритмов - будет первой.

Случайно открыв её я хотел продать. Стать богатым и беззаботным.  
Чтобы при встрече со мной снимали бы шляпу, и просили автограф.  
А потом я понял что моё время уходит.  
И никто не будет просить у меня встречи. Интервью. Или автографа. А может и похуже - к примеру попаду я на небеса. А там меня спросят:  
- Это ты искал тайну биоритмов? Ходил, просил у всевышнего знаний?  
Именно ты!  
И получил их - тоже ты!  
Что же ты сделал потом? Зачем ты спрятал их?  
В общем, не видать тебе райских яблок в саду Эдем.  
- А что мне видать? - спрошу я жалобным голосом.  
И тогда вместо ответа - появится Беззубая с косой. Она ухмыльнётся мне и протянет лист бумаги:  
- Получите Ваш счёт сударь.  
И мои ноги подкосятся от ужаса.  
- Не надо! Не хочу! Не знаю!  
А она посмотрит на меня и заржёт противным голосом. Знает сволочь что этот счёт уже многими годами не даёт спать мне по ночам.  
Счёт - за тайну биоритмов.  
\*\*\*

### **Биоритмы. Или как я доказывал их существование.**

Зимой 1987 года, на Львовском городском кладбище можно было увидеть странного парня лет 27-ти который бегал между могилами и судорожно сжимая в посиневших от холода пальцах шариковую ручку записывал даты рождения похороненных супружеских пар.  
Так рождалась теория биоритмов.  
Теория которая должна была доказать что между людьми существует биоритмическая

совместимость.

И похороненные вместе семейные пары - должны были доказать эту теорию.

А именно: что только супруги с высокой биоритмической совместимостью хотели чтобы их похоронили вместе. Или - наоборот, доказать что у них этой совместимости нету. И опровергнуть его теорию.

Записав тысячи цифр, он начал делать расчёты совместимостей.

И наконец получил ответ.

Но не радость он принёс ему. А страх.

Перед глазами открылась целая область знаний спрятанная за сухими цифрами.

Цифры как будто кричали ему - возьми нас и отдай людям.

Скажи про то что ты увидел!

Предупреди их!

И тогда этот парень понял что попал в область знаний, в которую ещё никто так глубоко не заходил.

Знания.

Они могут увлекать. Или наоборот - пугать, особенно если понимаешь что эти знания могут изменить человечество.

И тогда..... этот парень испугался и спрятал свои исследования. На долгие годы.

Он старался забыть про то что он открыл бегая по кладбищам, спрятал свои исследования и уверял себя что всё это ему приснилось.

И ничего он не открывал.

Но увы..... он не смог это сделать.

И однажды, на старости, он открыл свои старые рукописи и начал читать их.

Потому что оказалось что есть более сильный страх чем страх изменить человечество.

Это страх - умереть унеся с собой в могилу знания.

\*\*\*

### **Старые рукописи. Я открываю их для Вас.**

Эта книга - написана на основе моих старых рукописей. И её целью было создание первого в мире учебника по биоритмам.

Поэтому дальше - я не буду писать про то как ходил по кладбищам или про отдельные детали моих исследований.

Там будет другое. Там будут теория биоритмов и выводы которые я сделал из моих исследований.

В этой книге я буду передавать Вам - знания о законах биоритмов.

Знания, которые помогли уладить мою жизнь и сделали меня счастливым человеком.

Пусть же теперь они помогут и другим людям стать счастливыми.

Я долго не мог подобрать название это книге. Перебрав десятки их у меня остались несколько на выбор:

"Влияние биоритмов на поступки людей"

"Биоритмы или основы альтернативной психологии"

"Все тайны биоритмов".

"Биоритмы. Или как стать счастливым"

Наконец остановился на последнем: "Биоритмы. Или как стать счастливым".

В следующей первой главе учебника - Вы начнёте изучать науку которая может кардинально изменить Вашу жизнь, как когда-то изменила мою.

Я нашёл себе идеальную жену. Я не имею никаких проблем с детьми.

Я сделал себе карьеру. Открыл в себе много уникальных способностей.

Я счастлив. Я горячо любим и желаем.

И за всё это - я благодарен ей, науке про биоритмы.

Что и заставило меня написать эту книгу чтобы открыть Вам - все тайны биоритмов.

## **Глава 02 Первое знакомство**

Биоритмами увлекались многие учёные во всем мире. Писали статьи и заметки.

Выпускали небольшие брошюры.

А затем они внезапно переставали ими увлекаться.

Тем не менее интерес к биоритмам в мире не исчезал. На смену одним учёным приходили новые учёные.

И всё повторялось снова и снова, много десятилетий подряд.

В чем же причина неослабевающего интереса к биоритмам?

Дело в том что биоритмы позволяют определять совместимость между людьми.

В том числе и между молодыми людьми вступающими в брак. А именно брак и определяет их будущую жизнь на многие годы вперёд.

Будет ли их семейный брак счастливым? Или супругов ждёт жестокое разочарование?

Представляете, как было бы хорошо знать ответ на этот вопрос!

Сколько бы браков тогда не распалось!

Сколько детей не остались бы сиротами!

Сколько человеческих судеб остались бы не поломанными.

Может быть мы жили бы в лучшем обществе чем сейчас!

И именно биоритмы могут решить эту проблему. Проблему совместимости между людьми.

Но тогда почему же интерес к биоритмом угасал так же внезапно как перед этим - возникал?

Дело в том что подсчёт биоритмической совместимости не всегда показывал правильный результат. Иногда он ошибался. То есть происходило несовпадение между тем что показывал он и тем что происходило в реальных отношениях между людьми. И это становилось причиной падения интереса к биоритмам.

Но не надолго.

Потому что было множество и других случаев. Когда совпадение между реальностью и расчётом было просто идеальным, и именно это не давало покоя энтузиастам изучения биоритмов.

Они понимали что такое большое количество идеальных совпадений - не могло быть просто случайным. И тогда интерес к биоритмам снова подымался.

Но почему одни результаты - совпадают, а другие - нет?

Перерыв кучу литературы в поиске ответа, я понял что лучше всего проводить собственное исследование биоритмов.

Я потратил на это много лет своей жизни. И в итоге - получил ответ.

На мой взгляд, я нашёл причины которые препятствовали получению постоянного правильного результата. Причин оказались две.

Первая - это отсутствие чётких правил и методологий расчёта что нередко приводило к неправильному результату в подсчёте совместимости.

И вторая причина - самая главная. Это неправильный анализ самого полученного результата. Дело в том что этот анализ настолько уникален и имеет собственные правила и законы, что он может быть охарактеризован как совершенно самостоятельная наука.

По ходу работы мне удалось определить эти правила. И описать их.

Они настолько важны что имеют значение подобно тому какое значение имеют для химии - законы Менделеева.

Они являются основой понимания биоритмической совместимости. И эта книга расскажет Вам про них подробно.

И ещё. По ходу работы я уделял особое внимание усовершенствованию методологии расчётов и довёл её почти до совершенства.

Забегая вперёд скажу Вам что я нашёл методы которые позволяют определять биоритмическую совместимости между людьми - вообще без расчётов. А лишь по некоторым специфическим признакам. Но об этом я расскажу Вам чуть позже.

А сейчас я расскажу про биоритмы ещё несколько интересных фактов.

Оказалось что биоритмами увлекались не только учёные но и многие учреждения.

Например, недавно один из советских космонавтов признался что подбор членов экипажей на космическую станцию - проводился по биоритмической совместимости. Что помогало членам экипажа мирно уживаться между собой.

А ещё я узнал что спецслужбы некоторых стран, подбирали агентов по биоритмической совместимости - чтобы им было легче войти в доверие к какому-то человеку.

Окончательно меня убедил факт совместимости между участниками самого известного ансамбля "Битлз". Когда я проверил её то оказалось что между его главными участниками - Поль Маккартни и Джон Леннон присутствует идеальная совместимость.

- Вот Вам одна из главных причин его популярности! - подумал я. И ещё я подумал о том как много ансамблей потеряли шанс стать популярными и развивать своё творчество так же плодотворно как "Битлз" если бы знали - про существование биоритмической совместимости.

И заранее подобрали свой состав - в соответствии с её законами.

Ведь они совсем не сложные!

Эта книга разбита на 2 части.

В первой части Вы узнаете про биоритмы человека, про их влияние - на его поступки, на его характер, привычки, воспитание и т.д.. Вы научитесь определять состояние биоритмов у себя - с помощью расчётов и без такой помощи. Также здесь будут выведены основные законы биоритмов. И указаны способы их практического применения. Это также может помочь медикам в освоении новых методов лечения психиатрических болезней, а также в психоаналитике и др...

Во второй части - мы рассмотрим влияние биоритмов на отношения между двумя людьми. Про то как с течением времени они меняют характер супругов и взаимоотношения между ними. Мы научимся определять совместимость между людьми как с помощью расчётов

так и без них. Определим основные законы совместимости, узнаем про правила прогнозирования семьи. И многое другое.

## **Глава 03 Учимся определять**

В разговоре с собеседником, Вы как и любой человек обращаете внимание на три вещи.

Первое: это смысл речи собеседника.

Второе: настроение с которым он это произносит.

Третье: физическое действие которое последует вследствие разговора.

- Но простите... - Скажете Вы, - я и не замечал что в разговоре провожу столько операций!

Правильно. Вы должны проводить их но у Вас не всегда это получается.

Дело в том что способности человека непостоянны.

Сегодня ему интересно одно, а завтра - другое.

Скука приходит на смену жизнерадостности.

А самое поразительное что эта изменчивость человека - ритмична.

Это заметили еще в глубокой древности. Поэтому из-за ритмичности, эту изменчивость и называли биоритмами.

Их три.

И постигание смысла в разговоре - связано с интеллектуальным биоритмом.

Настроения собеседника - с эмоциональным биоритмом.

Физического действия - с физическим биоритмом.

В глубокой древности не только заметили это но и определили что ритмичность биоритмом невероятно точная.

Для интеллектуального биоритма она составляет 33 дня.

Для эмоционального - 28 дней.

Для физического - 23 дня.

Причем первую половину этого периода - биоритм находится в возбужденном состоянии, а вторую - в состоянии спада.

В день рождения человека, все три биоритма начинают свой подъем.

Пройдя половину ритма - переходят в спад. Но так как периоды биоритмов разные (23, 28 и 33 дня) то они всё время находятся в разном положении относительно друг друга.

Например, на сегодняшний день - Ваш эмоциональный биоритм может находиться в состоянии подъема, интеллектуальный - спада, а физический вообще находится в точке ноль (день когда меняется ритм с подъема на спад, или наоборот).

Пройдет несколько дней и Ваши биоритмы совершенно изменят свои положения.

И это отразится на Ваших способностях, настроении и увлечениях.

Как узнать, какие способности человека - меняются одновременно с изменением биоритмов?

К примеру, возьмем такое понятие как память человека. И зададим вопрос: при изменении какого биоритма память становится очень хорошей и когда плохой? Когда человек становится рассеянным?

От какого биоритма это зависит?

От его подъема или спада?

Или когда у человека проявляются способности к творчеству?

В зависимости от какого биоритма?

Представляете, как было бы замечательно знать день когда у Вас будет творческий подъем! Столько сил, мук и разочарований пришлось бы избежать!

Сколько бумаги не пришлось бы рвать в поисках нужной формулировки.

Сколько кофе и сигарет было не пришлось бы использовать что-бы поддержать свой дух.

Вы просто могли бы просто просчитать этот день - когда Ваши способности будут находится в максимальной творческой фазе.

И затем все силы - Вы бы все свои силы сконцентрировали именно в этот день, освободив его от всех других хлопот и забот, как к примеру обязанностей по дому, мытье посуды и уборка.

Представляете, насколько возрасла бы эффективность Ваших способностей!

Сколько бы всего - Вы успели сделать!

Или как узнать заранее - когда у Вас будет полный упадок сил?

И тогда наоборот, мы бы переклали все важные дела - с этого дня на другой день. И просто бы занимались домашней работой в этот день. Мыли посуду и подметали.

Или как узнать, когда лучше сообщать плохую новость своему начальнику что-бы он например не слишком сильно ругал Вас за допущенную ошибку?

А медикам, было бы полезно узнать день - когда организм человека становится более ослаблен? Тем самым можно просчитать критические дни возможного обострение хронической болезни, и принять дополнительные меры защиты для организма.

Сколько жизней можно было бы спасти!

Как узнать это, и многое - многое другое?

Что-бы найти ответ на этот вопрос, я решил провести необычный эксперимент.

В течении года я вел дневник наблюдений за собой, где отмечал - изменение моего физического состояния, моего настроения, моих способностей, моих желаний, моей памяти и много другое в зависимости от состояния моих биоритмов.

Каждый день я отмечал частоту с которой проявляются у меня те или иные свойства, и определял - какие свойства человека зависят от физического биоритма (23 дня), какие - от эмоционального (28 дней) и какие - от интеллектуального (33 дня)?

Что меняется во мне при спаде и подъеме каждого из биоритмов и что именно меняется во мне в день когда биоритмы переходят из одного состояние в другое (так называемая "точка ноль").

Для этого и был необходим дневник наблюдений над собой.

В следующей главе Вы узнаете первые правила необходимые для дальнейшего изучения биоритмов.

## **Глава 04. Подготовка к наблюдениям**

В этой главе я хочу пояснить некоторые первые правила которые будут важны для дальнейшего исследования биоритмов.

Напомню, что всего биоритмов есть три: физический, эмоциональный и интеллектуальный. Каждый из них, в зависимости от дня календаря, может быть у Вас в состоянии подъема, спада или точки ноль.

Периодичность с которой происходит спад или подъем - для физического биоритма

составляет 23 дня, для эмоционального - 28 дней, для интеллектуального - 33 дня.

Каждый из биоритмов - половину своего ритма находится в состоянии подъёма, а другую половину - в состоянии спада.

Точкой ноль называется день когда любой из биоритмов переходит из спада на подъем, или наоборот.

Как же определить в каком состоянии у Вас сейчас находятся биоритмы?

Для этого Вы можете воспользоваться моей программой "Биоритмическая гармония", а если по каким-то причинам Вы не сможете этого сделать то можно найти в интернете программу "ОргПанель" от программиста Манаенков Павел.

Она также удобна и проста.

Впрочем кроме этих программ, сейчас в интернете есть множество других программ. Вы можете выбрать любую из них которая понравится Вам, однако помните: некоторые из них могут давать неправильный результат поэтому обязательно проверьте её.

Это можно сделать таким образом: дайте ей подсчитать совместимость для "даты рождения", например 1 января 1900 года, и "сегодняшний день" - укажите дату 10 марта 1958 года.

Теперь дайте команду программе - чтобы она определила состояние ваших биоритмов на указанную дату.

Если программа покажет что на дату 10 марта 1958 года - все Ваши трое биоритмов находятся в точке ноль, и со следующего дня - они будут находиться на подъёме, тогда эта программа работает правильно.

В дальнейшем можете пользоваться ею.

Теперь вернёмся к теории биоритмов.

Вследствии того что биоритмы имеют разную периодичность (23, 28 и 33 дня) то в любой день жизни человека, они могут находиться в совершенно различном состоянии между собой.

Например. в день 1 мая 2010 года, мои биоритмы находились в таком состоянии: физический - в состоянии спада, эмоциональный - в состоянии подъёма, интеллектуальный - тоже в состоянии подъёма.

Это очень долго записывается, поэтому тоже самое я запишу короче в виде символов:

- + +

Здесь первый символ - обозначает состояние физического биоритма, второй - эмоционального и третий - физического.

А теперь запомните первое правило.

Этот порядок расположения символов - ОЧЕНЬ важен.

Так как в дальнейшем, первый символ будет ВСЕГДА обозначать состояние физического биоритма, второй - эмоционального, третий - интеллектуального.

День когда у биоритма происходит переход от спада к подъёму (и наоборот тоже) называется "точной ноль". И обозначается символом "0".

Символ "+" обозначает подъем биоритма



Символ "-" обозначает спад биоритма.

Вот например как выглядело состояние моих биоритмов на 2 марта 2002 года:

0 - +

Если Вы усвоили предыдущую теоретическую часть то Вы поймёте что эта запись означает что в этот день у меня была точка ноль - физического биоритма, спад - эмоционального, и подъем - интеллектуального.

Будем надеется Вы усвоили это и теперь мы перейдём к практической части моего исследование - а именно какое было моё состояние при различных положениях биоритмов.

В следующей главе я приведу некоторые отрывки из дневника наблюдений за самим собой с целью определить - что именно меняется во мне с периодичностью 23 дня, 28 дней и 33 дня (прочитать дневник в полном варианте можно в приложении №2 в конце этой книги) после чего в следующей главе мы наконец перейдём к самой важной части моего исследования и узнаем про выводы которые я сделал в ходе наблюдений.

Это будут выводы - про основные свойства и правила биоритмов.

Что и станет началом наших познаний биоритмов.

В принципе Вы можете пропустить следующую главу и перейти непосредственно к выводам.

Однако для тех читателей кому интересно узнать в деталях - как именно проходило моё исследование, я решил опубликовать часть дневника.

## **Глава 05. Наблюдаю за собой**

Отрывки из дневника наблюдений за моим психологическим состоянием - при различных состояний моих биоритмов.

Скажу сразу что полный вариант дневника Вы можете прочитать в конце книги, в приложении №2.

А здесь, чтобы не перегружать изложение я лишь приведу несколько примеров наблюдений которые показывают принцип по которому я пытался понять - что именно меняется во мне с периодичностью 23 дня, с периодичностью 28 дней и 33 дня.

Например записывая каждый день состояние моего чувства юмора я пытался понять - от какого биоритма оно зависит? От подъёма или спада биоритма? Или от точки ноль?

То же самое я делал наблюдая за состоянием моей памяти, моего настроения, моей любознательности, общительности, способности к творчеству и т.д..

Тем самым я пытался определить - за что отвечает в человеке каждый из его биоритмов.

Что намного облегчило моё дальнейшее изучение влияния биоритмов - на человека, на его способности, настроение и поведение.

Сразу скажу, что способ который я выбрал для изучения биоритмов оказался очень эффективный. Он полностью оправдал себя и даже превзошёл мои ожидания.

Дневник имеет слишком большой объем поэтому я решил не публиковать его целиком.

Намного важнее выводы которые я сделал в ходе наблюдений.  
И с ними Вы начнёте знакомиться в следующей главе.

Здесь же, я привожу лишь несколько примеров того как я фиксировал состояние моего состояния.

#### Пример 1.

Моё состояние: + + +

Самоуверен. Большие планы. Кажется что мне - всё по плечу.

Прекрасная работоспособность. И прекрасная память. Спокоен, а если по какой-то причине становлюсь раздражительным то быстро успокаиваюсь... Так как в общем - склонен к хорошему настроению.

Весел. Добродушен. Мечтателен.

Одиночество совершенно не угнетает, даже иногда кажется что наоборот.

Склонен к индивидуальной (творческой) работе. По принципу - как сам решил - так и сделал.

На работе со всеми коллегами нахожу общий язык, хотя при долгом контакте, который не относится к работе - они меня утомляют.

Чувствую себя настолько хорошо и удобно что окружающее общество, если мне и нужно - то только для того чтобы немного развлечься, повеселиться, разрядиться. И не более.

Не переношу когда какие-то независящие от меня причины заставляют меня утомляться (к примеру - неинтересная беседа, случайно сломанный штекер к телевизионной антенне, и т.п.).

Люблю точность, порядок и всё что не нарушает - моё хорошее внутреннее состояние.

#### Пример 2.

Моё состояние: - - +

Больше нравится слушать развлекательную музыку чем познавательные программы.

Они утомляют.

Очень хороший контакт с людьми вокруг меня.

Сдержан, немного раздражительный и чувствительный.

Умён, имею хорошее чувство юмора.

Планирую делать много но..... делаю мало. Особенно если эта работа не обязательна.

Ленив.

Но если работа обязательна то в итоге я упекаюсь ею и делаю с удовольствием.

Особенно приятно видит положительный результат.

Не хочется быть в одиночестве.

Не хочется жить - не внутренними переживаниями.

#### Пример 3.

Моё состояние: - - -

Хорошая работоспособность. Практичен.

Склонен к самоанализу. Однако память - плохая. Даже прошлый день вспоминается с трудом.

Избегаю одиночества. Но в общении с друзьями - требователен и обидчив.

Склонен искать понимания.

Сильно обострено чувство совести - не хочется и думать что я могу сделать что-то неправильно, или нехорошее.

В одиночестве становлюсь мрачен и пессимистичен.

Поэтому стараюсь отвлечься от одиночества и не сидеть без дела.

Готов хотя бы включить и смотреть телевизор.

Но всё равно - какое-то внутреннее беспокойство. И тянет к общению, к людям.

А при общении с ними - становлюсь очень чуток на внимательное отношение по отношению к себе.

Не раздражителен.

Если делаю какую-то работу для себя самого, а не для других - то приходится преодолевать некоторую физическую пассивность.

## **Глава 06. Итог наблюдений - свойства биоритмов**

Как из "дневника наблюдений за своим состоянием" определить какие свойства человека принадлежат к эмоциональным, какие к интеллектуальным, и какие - к физическим?

Очень просто.

Те свойства которые периодически повторяются через 23 дня - это свойства физического биоритма.

28 дней - эмоционального.

33 дня - интеллектуального.

На протяжении нескольких месяцев напряжённого анализа над дневником я наконец это сделал.

Перед Вами - результат моей годичной работы.

### **1. Эмоциональный подъем.**

Человек находясь наедине с собой чувствует гармонию и внутреннее спокойствие.

Равнодушие к окружающим.

В общении с людьми - прежде всего практичен.

Затянувшееся общение может раздражать (или утомлять) - если оно находится за рамками практичности. И не является обязательным.

Возникающая эмоциональная раздражительность - яркая, подобно вспышке.

Она быстро утихает. Так же легко - как и возникает, оставляя у человека ощущение - не глубокого переживания, а скорее развлечения, приключения, разнообразия.

Эмоциональные вспышки могут быть очень частыми и совершенно различными по характеру в зависимости от повода (например, бурную радость что сын получил хорошую отметку в школе и моментально - горечь что он потерял кепку).

На смену вспышке - приходит безразличие. Склонность к эгоизму.

Настроение в целом - оптимистическое.

\*\*\*

## 2. Эмоциональный спад.

Находясь наедине сам с собой - человек склонен переживать по поводу реальных или даже воображаемых событий, иногда просто каких-то мелочей которые имеют к нему какое-то косвенное отношение.

Переживания эти имеют одну особенность: человек не переживает по поводу нескольких событий а только - по одному из них.

Только успокаиваясь после одного переживания, он получает возможность для переживать по другой причине.

При этом забывая про предыдущее переживание и его причину.

А если причин для переживания нету, то возникает чувство одиночества, ненужности, самострадания.

Сам себя человек успокоить не может поэтому он старается не быть наедине сам с собой.

Ему начинает нравиться - всё что отвлекает его от этого. Например быть среди людей, в компании.

Чем хуже человек чувствует себя наедине, тем лучше он чувствует себя в среди людей. С ними - он начинает проявлять свои лучшие качества и способности.

Однако если общение с людьми становится конфликтным или несёт какое-то внутреннее беспокойство - тогда человек способен на долговременный конфликт, глубокие переживания, неожиданные и иногда даже неоправданные поступки.

На окружающих производит впечатление чувствительного, даже заботливого человека.

Первая реакция на события - осторожная. Она легко может перерасти в пессимистическую.

Кроме общества и компании друзей - есть и другие средства чтобы не чувствовать себя наедине с собой.

Например уйти в какое-то творческое занятие. Или увлечься играми, развлечениями, музыкой и всем тем - что может дать положительные эмоции.

\*\*\*

## 3. Интеллектуальный подъем.

При интеллектуальном подъёме человек способен охватывать вниманием сразу несколько событий, понятий или идей.

Легко переключается с одной темы на другую, или развивает несколько тем одновременно.

Это мешает долгому сосредоточению только на одной теме или на её отдельных деталях.

Человек стремится скорее довести её в целом - до конца.

В своём мышлении - человек логичен, объективен.

Самоуверен. Решителен в действиях.

Будучи в коллективе - часто занимает независимую позицию.

А если вступает в спор то активен и убедителен. Быстро находит доводы в свою пользу.

При решении каких-то проблем - способен рассматривать их с нескольких сторон и находить правильное решение.

\*\*\*

## 4. Интеллектуальный спад.

При интеллектуальном спаде человек не может оперировать одновременно сразу несколькими событиями, понятиями или идеями.

Он углубляется в одно из них, но если и оно окажется сложным - то он начнёт углубляться в его отдельные детали.

С одной стороны это помогает когда работа требует особой тщательности во всех мелочах, а также длительности и терпеливости.

Но в активном творчестве эта склонность к постоянному углублению - мешает.

Например, сочиняя рассказ, если он окажется сложным по построению - то человек может начать углубляться и "шлифовать" отдельные диалоги в нем, или подбирать отдельные слова, при этом - потеряв основную нить рассказа.

Попытка же заставить себя сконцентрироваться и работать более продуктивно в творческом плане, чаще всего не дают ощутимого результата.

Даже наоборот - принуждение себя к продуктивному творчеству приводит к напрасной трате сил, переутомлению. Вследствии этого возникает отрицательное отношение к объекту этого творчества.

Стоит ли удивляться что интеллектуальном спаде человек весьма осторожно относится к переменам в своей жизни, особенно когда ситуация требует срочных действий, оперативного анализа и решительности в принятии решений.

В таких случаях человек наоборот - может чувствовать неуверенность в себе и даже мнительность в принятии решений.

В споре - он может запутаться в доводах. С трудом создаёт новые логические позиции и меняет старые. Становится консервативен.

Находясь в коллективе - старается быть нужным коллективу, например своим юмором, контактностью и другими способностями.

В случае конфликта или спора - предпочитает занимать наблюдательную, неактивную позицию.

\*\*\*

## 5. Физический подъем.

Физический подъем характерен лёгкостью с которой человек приступает к каким-то физическим действиям, или работе.

При этом, человек не сильно увлекается работой а испытывает к ней равнодушие.

Если физическая работа сложная и не может выполняться с равнодушием а требует повышенного внимания, терпеливости, то она - раздражает, утомляет.

Человек легко переключается с одной работы на другую.

Такое же отношение и к половой жизни.

Человек может легко возбуждаться, но при этом старается не слишком затягивать половой акт и не концентрировать на нём особое внимание.

Так как углублённое сосредоточение начинает утомлять его.

Может казаться простым, грубоватым в сексе и ласках.

После секса сразу засыпает.

Производит на окружающих впечатление физически активного человека.

\*\*\*

## 6. Физический спад.

Для физического спада характерное отрицательное отношение человека к началу совершения каких-то действий. Необходимость этого - угнетает его.

И это не только по отношению к реальным физическим действиям но и к планируемым. Он старается избегать их, или откладывать на позднее.

В этот момент он производит впечатление физически пассивного человека.

Но приступая к физическим действиям - это ощущение не углубляется а наоборот, уменьшается.

Человек увлекается работой, даже настолько что не замечает усталость.

Может работать долго и продуктивно.

Под физическими действиями здесь понимаются любые действия: работа, секс, увлечения, активный отдых требующий затрат сил и т.д..

При контакте с другими людьми, человек по мере возможности старается выстраивать отношения так чтобы предстоящие действия начинали казаться ему как важные и необходимые.

Потому что чем важнее предстоящее действие, тем меньшее сопротивление к нему чувствует человек.

Половая жизнь играет стимулирующий фактор для общей физической формы человека.

Секс возбуждает человека не только на время полового акта но и улучшает его общее физическое самочувствие, подымает работоспособность. После секса становится трудно сразу заснуть.

Частота половых актов - может также увеличиваться.

Выполнять одновременно несколько физических действий (работ) не связанных между собой - трудно.

Человек увлекается только одним действием и чтобы переключиться на другое действие - он должен полностью выйти из предыдущего.

В процессе выполнения физических действий проявляются такие качества как кропотливость, терпеливость, настойчивость, усидчивость и другие необходимые качества необходимые для длительной работы.

На окружающих, человек может производить впечатление "тяжёлого на подъем".

\*\*\*

## 7. День "точка ноль".

Это день когда биоритм переходит из состояния спада - на подъем, или наоборот.

Независимо от того какой именно это биоритм - физический, эмоциональный или интеллектуальный - этот день отображается на человеке приблизительно одинаковым образом.

Человек как будто уходит в себя, становится рассеянным, неуверенным в себе.

Понижается работоспособность, ухудшается самочувствие, например хронические заболевания могут проявлять себя более активно в этот день.

Склонность к неправильной оценке событий и потере контролю над собой в строкowych ситуациях.

Есть и некоторые отличия от проявления "точки ноль" у разных биоритмах.

Так при интеллектуальной "точке ноль" - человек больше склонен к необдуманным поступкам, легкомыслию, измене.

При эмоциональной - к раздражительности, конфликтам.

При физической - к физическому недомоганию, к повышенной усталости, несдержанностью в проявлении физической активности что ведёт к плохим результатам в проделанной работе.

## **Глава 07. Общие св-ва подъёма и спада**

В предыдущей главе мы описали состояние человека характерное при физическом спаде, физическом подъёме, а также при интеллектуальном и эмоциональном - соответственно.

Теперь сведём полученные знания в таблицы чтобы вывести общие свойства подъёма и спада - характерные для всех трёх биоритмов.

### **1. Общие свойства ПОДЪЁМА характерные для всех трёх биоритмов:**

- а). Человек склонен воспринимать сразу большое количество событий.
- б). Однообразие и долгое сосредоточение на одном - утомляет его.
- в). Человек реагирует на события следующим образом:
  - Активно но недолго.
  - Очень разнообразно.
  - Быстро переключаясь с одного события на другое.
  - Эта быстрота уменьшает значение отдельных событий на сознание человека и повышает его безразличие к ним в целом.
- г). Нарушенное внутреннее спокойствие - при подъёме быстро восстанавливается.
- е). На отдельные детали проблемы - человек обращает меньше внимание чем на проблему в целом.
- к). Человек значительно больше увлекается мечтаниями и построением планов на будущее - чем реализацией этих планов в реальность.
- л). Стремиться как можно быстрее увидит конечный результат своей работы. Длительный, трудоёмкий процесс её совершения - утомляет (угнетает) его.
- м). Проявляются свойства характера человека необходимые для успешного производства коротких (не длительных) процессов. Как торопливость, нетерпеливость, быстрая реакции на события, быстрое концентрирование способностей для быстрого (активного) решения возникающих проблем. После их решения - он быстро теряет к ним интерес.

\*\*\*

### **2. Общие свойства СПАДА характерные для любого из трёх биоритмов.**

- а). Человек не воспринимает сразу большое количество событий, а склонен сосредотачиваться на одном из них.
- б). Он склонен воспринимать событие - глубоко, долго, основательно. Но склонность к деталям мешает видеть это событие в целом, а уводит его в сторону на отдельные его детали.
- в). Неспособность решить событие в целом - легко может перерасти в отрицательное отношению к этому событию.

- г). Если это случилось - человек чувствительно переносит этот факт.
- д). Сам он не может перебороть это поэтому испытывает потребность в постороннем участии и поддержке.
- е). Ищет соответствующий контакт.
- ж). При отсутствии такого контакта - человек ищет другие формы воздействия на себя.
- з). Повышается требовательность к таким качествам окружающих его людей как чуткость, понимание.
- и). Повышается требовательность также и к себе самому.
- к). Процесс работы или деятельности приобретает для человека - большее значение чем конечный результат её.
- л). Процесс работы (если он не слишком изнуряющий) - возбуждает и даже повышает общий тонус человека. После её окончания человек не сразу забывает про работу, а ещё некоторое время продолжает как бы мысленно (по инерции) продолжать её.
- м). Проявляются свойства характера человека необходимые для производства длительных процессов. Как терпение, настойчивость, тщательность в мелочах и т.д...

Дополнительно, можно охарактеризовать спад и подъем - ещё и в абстрактной форме:

При подъёме - человек подобно завоевателю старается захватить новые территории (чувства, знания и другие события).

При спаде - он становится подобно хлебопашцу который неторопливо осваивает захваченные территории, приводит их в порядок, пашет и обрабатывает их.

Вопрос:

Что лучше для деятельности человека - спад или подъем?

Ответ:

Они оба необходимы так как дополняют друг друга.

## **Глава 08. Тройственность св-в биоритмов**

А теперь зададимся вопросом: к какому из биоритмов принадлежат такие свойства человека как юмор, память, любопытство, воображение и т.д.?

Для начала рассмотрим юмор.

Юмор бывает со смыслом, например - сатира.

Такой юмор в основе которого лежит какой-то смысл - отнесём к интеллектуальному юмору.

Юмор бывает и без смысла, например - кривляние, передразнивание, и т.д...

Юмор в основе которого не лежит определённый смысл - отнесём к эмоциональному юмору.

Наконец можно шутить и таким образом - ущипнуть, толкнуть или начать бороться с приятелем.

Юмор в основе которого лежит непосредственный физический контакт - отнесём к физическому юмору.

Итак, делаем вывод что юмор можно разделить на три вида: эмоциональный, интеллектуальный и физический.

Аналогичным образом мы можем разделить и память человека.



А именно: Вы можете запомнить свой или чей-то чужой - ход рассуждений, логику вывода формулы, обоснования поступков и т.д...

Запоминая смысл лежащий в основе каких-то действий - относится к интеллектуальной памяти.

А если Вы испытываете чувства к какому-то человеку, то чтобы не случилось с ним - Вы некоторое время будете продолжать испытывать эти же чувства.

Запоминание чувств которые лежат в основе каких-то действий, без строгого логического смысла - назовём эмоциональной памятью.

А если Вы привыкли вставать в семь часов утра, то некоторое время Вы будете это делать даже вопреки своей воли.

Память, в основе которой лежит запоминание физических действий (или рефлексов) - назовём физической памятью.

Итак, память человека тоже можно разделить на три вида: эмоциональную, интеллектуальную и физическую.

Подобным же образом можно разделить и такую черту человека как любопытство.

К примеру если Вам интересно отгадать загадку, решить кроссворд, узнать у гадалки своё будущее - это интеллектуальное любопытство.

А если Вам интересно проверить как жена отреагирует если у Вас будет плохое настроение, или насколько она сильно огорчится если Вы скажете что она пересолила суп - это эмоциональное любопытство.

А если Вам интересно потрогать рукой оголённый провод или погладить поверхность полированного автомобиля чтобы узнать насколько она гладкая на ощупь - это физическое любопытство.

Воображение тоже можно разделить подобным образом.

Если Вы воображаете в своём уме схему знакомых улиц с целью определить самую короткую дорогу для Вас - то это интеллектуальное воображение.

Если Вы вообразили что подружка любит Вас и по этой причине сами начали чувствовать ответные чувства, то вполне возможно что это просто Ваше эмоциональное воображение - сыграло с Вами шутку.

А если после спортивного фильма Вы вдруг вообразили себя на месте главного героя - непобедимого борца, то у Вас могут даже "зачесаться руки" чтобы проверить или Вы тоже так можете драться. Это - результат работы Вашего физического воображения.

Подобное разделение можно продолжить - по отношению к каждому свойству человека.

Всё это позволяет нам сделать важнейший вывод о тройственности свойств биоритмов.

А именно: свойства характерные для одного биоритма, в той или иной форме характерны и для других биоритмов.

Значит в дальнейшем мы могли бы изучать один из биоритмов чтобы делать выводы характерные для всех трёх биоритмов.

Итог.

Закон о тройственности свойств биоритмов а также знания про общие свойства подъёма и спада биоритмов - имеют огромное значение в изучении этой науки.

Образно говоря они являются "ключом" к познанию биоритмов. Например даже в такой области как подсознание человека. Ведь нетрудно показать что подсознание человека также разделяется на интеллектуальное, эмоциональное и физическое.

Причём если интеллектуальное - возможно осознать человеку, то эмоциональное подсознание - осознать труднее. А физическое - ещё более трудно так как оно глубоко скрыто от нас.

Но зная общие законы спада-подъема биоритмов и тройственность свойств биоритмов - мы получили возможность изучать и эту области психики человека которая ранее была закрытой для нас.

Приведём пример как можно проводить анализ психологических особенностей человека при помощи полученных знаний.

Сделаем это на таком примере:

Почему при физическом спаде - потребность в половых актах у мужчин часто не уменьшается а скорее наоборот увеличивается?

Вот как будет выглядеть анализ и в конечном итоге ответ:

Согласно таблице общих свойств спада характерных для любого из трёх биоритмов - при физическом спаде повышается чувствительность человека к отдельным сторонам полового акта которая легко может стать причиной отрицательного отношения к самому половому акту.

Чтобы этого не случилось, человек начинает искать в партнёре ласку, нежность, понимание.

И если он находит это, то вступает в силу другое правило, а именно - что процесс работы при спаде - возбуждает. И повышает тонус.

Поэтому увеличивается потребность в половых актах. И их частота тоже.

Но если же человек не находит в партнёре ласку, нежность и понимание к себе - то он начинает избегать этого партнёра (формируется отрицательное событие) и чтобы избежать этого, человек может начать стремиться - к физическому самоудовлетворению. В данном случае - к онанизму (или мастурбации).

Приведём другой пример.

У мужчины эмоциональный подъем. Он встретил его в одиночестве так как поссорился со своей подругой.

Подъем имеет свойство - заставлять мечтать. Поэтому в данном случае, биоритм человека (в данном случае эмоциональный) будет заставлять мужчину мечтать что если он придёт к подруге и просто скажет - "прости", то они сразу помиряются. И станут счастливы. Особенно если серьёзных причин для ссоры не было.

Если он сделает этот шаг к примирению, то подруга действительно может простить его (это зависит от состояния её собственного эмоционального биоритма но об этом мы будем говорить - во второй части книги).

Но может быть и другой вариант - вместо быстрого примирения подруга может захотеть основательно разобраться в причинах конфликта и найти виноватого, тогда этот затянувшийся процесс выяснения отношений начнёт быстро утомлять мужчину у которого сейчас эмоциональный подъем.

Ведь это тоже - одно из свойств подъёма.

В итоге, ссора может вспыхнуть с новой силой и примирения не произойдёт.

## Глава 09. Сила воли

Теперь мы можем перейти к следующему этапу познания биоритмов.

Подведём итог.

Вы уже можете определить из расчётов какое у Вас состояние биоритмов - спад или подъем.

Вы знаете какое внутреннее состояние и какие черты у Вас проявляются при разных положениях биоритмов.

Но наверное Вы не могли не заметить что если Вам нужно сделать что-то важное то Вы сделаете это несмотря на спад или подъем Ваших биоритмов.

То есть, Вы можете заставить себя это сделать.

Например, Вы проснулись утром и не хотите сразу же приступить к выполнению какой-то активной физической работе.

Но Вы знаете что выполнить эту работу нужно обязательно.

И тогда Вы приложите силу воли и будете её выполнять.

Теперь приведём другой пример.

Вам очень хочется что-то сказать кому-то. Например - неприятную фразу.

Но Вы знаете что этого делать нельзя.

Тогда приложив силу воли - Вы сдержитесь и промолчите.

Перепишем этот пример в следующей последовательности событий:

Событие 1:

Вы понимаете насколько возможно для Вас - говорить или не говорить фразу.

Событие 2.

Вам всё равно хочется сказать фразу несмотря на это понимание.

Событие 3.

Вы прикладываете силу воли чтобы сдержать себя.

Событие 4.

Конечное событие: в данном случае - это несказанная фраза.

Что общего в этих приведённых двух примерах?

Событие 1 - Ваше сознание определяет целесообразность тех или иных Ваших поступков.

Событие 2 - Ваша биоритмическая расположенность - "подталкивает" или "затормаживает" Вас к тем или иным действиям.

Событие 3 - сила воли приложенная Вами заставляет Вас выполнить поступок который Вы считаете необходимым.

Событие 4 - это конечное событие которое Вы совершили в итоге этого процесса.

Теперь перепишем последовательность событий в обобщённом варианте.

1. Сознание
2. биоритмическая недрасположенность к событию
3. Сила воли
4. Конечное событие

Назовём такую последовательность - психологически пассивная цепь.

Пассивная - потому что Ваше сознание сопротивлялось биоритмической предрасположенности к событию.

Соответственно, если Ваше сознание не сопротивлялось бы биоритмической предрасположенности, а наоборот, совпадало бы с ним (например, Вы хотели сказать какую-то фразу и ситуация позволяет Вам это сделать) - то такую последовательность назовём - психологически активная цепь.

И она выглядела бы так:

1. Сознание
2. биоритмическая расположенность к событию
3. Конечное событие

Как видим, в ней нет необходимости прикладывать силу воли.

И этим - активная цепь событий отличается от пассивной.

В активной цепи - само событие определяет биоритмическую предрасположенность человека к этому событию.

В пассивной цепи - событие встречает силу воли которая преодолевает биоритмическую предрасположенность человека к этому событию.

Теперь зададимся вопросом:

Что является причиной возникновения силы воли?

Ответ: сознание.

Отсюда можно дать определение что понятию - такое "сила воли"?:

Ответ:

Сила воли - это сила сознания направленная на преодоление биоритмической предрасположенности к событиям.

Однако биоритмы воздействуют на человека постоянно, а сила воли - лишь по необходимости.

Чрезмерное употребление силы воли утомляет человека.

Поэтому, в большей степени всё-таки биоритмы формируют отношение человека к окружающему миру, который отображается ему - в виде событий.

Как и биоритмы, сила воли бывает эмоциональной, интеллектуальной и физической.

Для преодоления эмоциональной предрасположенности к событию используется эмоциональная сила воли.

Для преодоления интеллектуальной - интеллектуальная сила воли.

Для преодоления физической - физическая сила воли.

По своему развитию три силы воли могут различаться между собой тем насколько одинаково они развиты у человека.

Так у одного человека - физическая сила воли может быть сильнее чем эмоциональная и

интеллектуальная сила воли.

А у другого человека, наоборот - интеллектуальная сила воли может быть сильнее физической и эмоциональной.

И эти различные варианты развития силы воли у разных людей - можно продолжить. Но главная особенность любой силы воли состоит в том что человек - имеет возможность её сознательно развивать в себе.

Например заставляя себя постоянно выполнять физический упражнения или закаливать своё тело холодной водой - Вы развиваете физическую силу воли.

А заставляя себя быть сдержанными в чувствах - Вы развиваете эмоциональную силу воли.

И так далее.

Вы можете проделать интересный эксперимент позволяющий увидеть противоположность своей силы воли - к биоритмам которые определяют Ваши эмоциональные, интеллектуальные и физические способности.

Так например, когда Ваши биоритмические способности, ну например интеллектуальные, испытывают подъем, то Ваша сила воли по отношению к ним становится уменьшенной величиной и тогда Вам становится немного тяжелее заставить себя приступить к выполнению какой-то интеллектуальной работе. Даже если у Вас к ней - есть расположенность.

Ведь подъем биоритма, вместе со способностями - также характерен проявлением и чувством самоуспокоенности в сознании человека.

В итоге начинает проявляться то, что называют словом "лень".

Только в данном случае - это "интеллектуальная лень".

Она произошла вследствие уменьшения силы воли - по отношению к возросшей силе интеллектуального биоритма который сопровождал подъем.

И тогда силе воли - становится труднее преодолеть чувство самоуспокоенности.

Особенно это заметно в первые дни интеллектуального подъёма. Когда сила проявления биоритма, и его свойств - особенно сильна.

Затем происходит уменьшение силы биоритма и соответственно увеличивается возможность силы воли - преодолеть некоторые его свойства.

В данном случае, при уменьшении силы проявлений Вашего биоритмического интеллектуального подъёма - Вашей силе воли становится легче преодолеть интеллектуальное самоуспокоение и тогда Вам становится легче заставить себя приступить к той или иной интеллектуальной работе, хотя результат этой работы будет несколько хуже, так как Ваши интеллектуальные способности - также уменьшатся вместе с энергией биоритма. Например Ваша - память, склонность к образному мышлению, и т.д...

В этом примере, мы видим как кажущееся на первый взгляд противоречие подтверждается теорией активной и пассивной цепи.

И месту в ней - силы воли человека.

Здесь хочется подчеркнуть ещё две важные вещи.

В теории активной и пассивной цепи такие понятия как: "сознание" - "сила воли" - "биоритмическая предрасположенность" и "конечное событие" - были разделены между собой.

Это позволило нам увидеть механизм формирования внутреннего мира человека.  
Но внутренний мир человека - всё-таки един.  
Эмоциональный биоритм - формирует чувства в сознании человека.  
Интеллектуальный биоритм - формирует смысловой мир в сознании.  
Физический смысл - формирует действия в сознании.  
Можно сказать, что биоритмы - это "глаза, уши и руки" сознания.  
Каждый из них очень важен для него, так как позволяет ориентироваться во внешнем мире.

Вторая важная вещь, как часто или как долго - человек может пользоваться силой воли?  
Практика показывает что человек может пользоваться ею в течении всего рабочего дня, но в семье, в кругу друзей - он должен отдыхать.  
И это относится к его силе воли тоже.  
Поэтому находясь в кругу семьи, человек становится таким каким он есть.  
И здесь гармония достигается не искусственным путём - силой воли, а естественным - то есть теми законами биоритмов которые мы открыли в первых главах.  
Особенно неоценимы эти законы в процессе воспитания детей, в вопросах формирования характера, и даже перемен в характере уже взрослых людей.  
Впрочем, этой темы мы коснёмся более детально в последующих главах.

Напоследок следует сказать ещё одно.  
Сила воли напрямую связана с таким понятием как - самоконтроль человека.  
Это имеет некоторое значение для изучения психики человека так как часть проблем у человека возникает именно из-за потери самоконтроля над собой, или склонности к потере такого самоконтроля.  
Как и сила воли - самоконтроль может быть физический, эмоциональный и интеллектуальный.  
Насколько слаба сила воли - насколько слабо человек поддаётся самоконтролю.  
И тем явственнее и сильнее будут отражаться на нём - свойства характерные тому или иному биоритму.  
Например, если это ослабление эмоционального самоконтроля - то тем сильнее человек будет зависит от смены своего настроения, поддаваться на неожиданные душевные порывы, как добрые так и жестокие. И т.д.

Это были основные понятия которые нужно знать про силу воли и её место в сознании человека наряду с биоритмами.

Для тех же кто хочет более глубоко изучать это понятие - сила воли, я дополнительно приведу ещё несколько интересных наблюдений и сделанных мною предположений.

Вы наверное заметили, что чем обязательнее нам кажется какое-то дело тем легче приложить силу воли чтобы заставить себя приступить к нему.  
Вы даже можете не замечаете свою биоритмическую предрасположенность к этой работе, потому что если она очень важна - то Вы просто встаете и её делаете.  
Это показывает на прямую связь между силой воли и сознанием человека.  
Назовём такое проявление силы воли - обязательная сила воли.

Человек иногда использует обязательную силу воли - для формирования своего внутреннего мира.

Например, человек сидит дома, у него физическая "точка ноль", и ему не хочется никуда идти.

Но в то же время - у него эмоциональный спад и ему не хочется быть в одиночестве.

То есть, какое бы поведение не выбрало сознание человека - оно будет соответствовать потребностям лишь одного биоритма и не соответствовать другому.

В этом случае, сознание должно выбрать один из биоритмов и необходимости приложить силу воли чтобы подавить потребности другого биоритма.

Например, в данном случае человек может всё-таки решит пойти куда-то, удовлетворяя потребностям своего эмоционального биоритма, и самое главное: чем увереннее он будет в правоте выбранного решения - тем легче ему будет пойти куда-то, и тем самым преодолеть свой физический биоритм.

Можно сказать что в данном случае - против свойств физического биоритма была приложена обязательная сила воли сознания.

И она была приложена для поддержки одного из биоритмов, а именно - эмоционального. И для подавления другого - физического.

Другой вопрос - как долго сможет работать обязательная сила воли против физического биоритма?

Ведь это то же самое как ставить мешки с песком - против наводнения.

Обычно, хватает на несколько часов.

И концу вечера, человек сполна почувствует все "прелести" физической точки ноль.

В приведённом примере, цепь событий была пассивная или активная?

Очевидно что какой бы выбор не сделал человек - цепь событий была пассивная, так как человеку в любом случае пришлось бы приложить силу воли для конечного события. Причём, здесь сила воли - была приложена против проявления свойств другого биоритма на сознание человека.

Это один из частых случаев когда человек стоит перед выбором сделать выбор между пассивными цепочками, каждая из которых предполагает подавление другой.

Такое свойство двух пассивных цепочек где одна подавляет другую - называется конвертацией пассивных цепочек.

Явление конвертации пассивных цепочек - это когда поведение диктуемое одним из биоритмов вынуждено противостоять поведению диктуемому другим биоритмом. Что влияет на конечный результат - событие.

## **Глава 10. Что означает понятие - событие**

Мы знаем что есть три биоритма, три силы воли.

Однако понятие "событие" осталось для нас обобщённым.

Покажем теперь что и событие по своему значению для человека может быть эмоциональным, интеллектуальным и физическим.

Приведём следующий пример:

Ваш сосед разбил машину. Это несомненно является событием для Вас и Ваших соседей.

Но кого-то из них будет больше волновать стоимость ремонта, других - душевное

состояние соседа, а третьих же просто напугаются что такое может постигнуть и их тоже а следовательно будут ездить особенно осторожно.

Итак, одно событие может вызвать у людей три совершенно разные реакции?

Разберёмся.

Мы знаем что событие человек может воспринимать с трёх сторон одновременно: интеллектуально, эмоционально и физически.

И хоть это восприятие одновременно но только одно из этих трёх восприятий будет характеризовать мнение человека. А остальные два будут выражены намного слабее.

Вот как это выглядит в нашем примере: произошло событие - сосед разбил машину.

Это событие можно воспринять эмоционально, то есть посочувствовать душевному состоянию соседа.

Интеллектуально - прикинуть во что обойдётся ремонт.

Физически: опасаться чтобы и с Вами такого не произошло.

Возникает вопрос: - что Вас будет волновать сильнее?

Если эмоциональное восприятие, тогда это событие будем называть для Вас эмоциональным.

Соответственно для интеллектуального и физического восприятия - событие будет интеллектуальным или физическим.

А для чего нужно такое разделение событий?

Дело в том что событие - формирует настроение, может влиять на поступки.

Несколько событий могут сформировать привычку у человека.

Много событий могут сформировать характер человека.

А разделение событий на эмоциональные, интеллектуальные и физические - позволяет проследивать эти процессы внутри человека и становление его как личности.

Мы пропустили только один вариант восприятия - это восприятие события человеком в день "точка ноль".

Среди соседей - найдётся хоть один человек который узнал про событие с аварией машиной в тот момент когда у него была точка ноль.

Это не только может сильно исказить адекватное восприятие события в сознании этого человека но и оставить очень сильный след в его памяти и сознании. Настолько сильный что у человека сформируется отношение к этому событию - на долгие годы, причём на глубоком, подсознательном уровне.

Через многие годы, человек может забыть о самом событии, но отношение к нему - всё равно останется.

И человек даже сам не будет знать причину этого отношения.

Восприятие события в день эмоциональной "точки ноль", - чаще формирует неадекватно сильное отношение к событию, чем в день физической или интеллектуальной "точки ноль".

Вот типичный пример восприятия события в день эмоциональной "точки ноль".

Вы попросили прийти товарища прийти к Вам в назначенный час по важному делу. Но он -



не пришёл.

Если у Вас в этот день была эмоциональная "точка ноль" то вероятнее всего Вы воспримете его поступок как очень глубокую обиду, возможно даже позвоните ему и поссоритесь с ним.

Проходят дни, недели ... а обида остаётся. Хотя своим разумом Вы можете понимать что не разумно так долго обижаться.

И сами не будете понимать почему Вы так глубоко восприняли эту обиду и никак не можете простить товарища.

Вывод следующий.

То что Вы так чувствительно восприняли поступок товарища - говорит о том что для Вас произошло биоритмическое событие (в данном случае - с искажением из-за эмоциональной "точки ноль"), которое и сформировало Ваше отношение к товарищу на длительное время.

"Точка ноль" может стать и причиной долговременных половых расстройств.

Например, если неудачный половой акт произошёл в день "точка ноль", то он может оставить настолько неадекватно сильное потрясение в сознании человека что чувство неуверенности останется в нём - на долгие годы.

Это может стать причиной не только пониженной потенции, но даже стать причиной - психических расстройств.

## **Глава 11. Энергия биоритмов**

Зададимся вопросом: не следует ли нам ввести новое понятие - энергия биоритма?

Ведь каждый биоритм имеет свою энергию, проявление которой у каждого конкретного человека может быть повышено или понижено.

В подтверждение этому говорит факт разделения людей начиная ещё с древних времён на холериков, меланхоликов, флегматиков и т.д..

Это не что иное как разделение людей - по проявлению биоритмическим энергиям.

Физическая энергия характеризуется активным физическим проявлением в своих действиях.

Эмоциональная энергия характеризуется глубиной эмоциональных переживаний.

Интеллектуальная энергия характеризуется оперативностью мысленного процесса.

Пример. Если человек активно пытается доказать какую-то свою идею, то это не обязательно означает что у него сейчас период высокой активности ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ энергии. Возможно - это у него лишь проявление периода активности ФИЗИЧЕСКОЙ энергии.

Ведь мы уже знаем что проявление интеллектуальной энергии проявляется не столько в физической активности, сколько в доводах, логике и в удачных сравнениях.

В данном случае, небольшая интеллектуальная энергия может "подкрепляться" её высоким физическим проявлением.

Разнообразие проявлений энергий и формирует разнообразное поведение человека в

различных ситуациях.

Но как нам определить - какая энергия является присущей для каждого биоритма?

Представим себе трёх человек. У одного из них - характер формирует только эмоциональный биоритм, у другого - интеллектуальный, и у третьего - только физический. Какие характеры будут у этих людей? Определив это, мы и определим влияние каждой энергии - на психику человека в чистом виде: эмоциональной, интеллектуальной и физической энергии.

Что позволит нам в дальнейшем изучать одну энергию - не путая с другой энергией. А также позволит определять истоки его поступков, пути реализации этой энергии - в его повседневной жизни, в формировании черт характера человека (начиная с детского возраста), его привычек, особенностей психики а также в диагностике тех или иных психологических заболеваний.

Правильный биоритмический анализ может указать на причину болезни и открыть путь к устранению её. Даже без медикаментозного пути лечения.

Характеристика энергии каждого из биоритмов.

Эмоциональная энергия - слепая, простая, глупая, нетерпеливая, откровенная и изменчивая, с весьма плохой памятью на происходящие в жизни события, живёт в основном сегодняшним днём .....

Интеллектуальная энергия - зрячая, коварная, расчётливая, терпеливая, принципиальная, с очень долгой, часто даже безжалостной памятью.

Физическая энергия - реагирует на непосредственные, прямые действия. Например воздействие на тело. Память - в виде запоминающихся приятных и неприятных ощущениях, рефлексах.

Это понимание сути энергии, наряду с пониманием её разделения по биоритмическим свойствам - может стать ключом к пониманию многих проблем человеческой психики.

Например в дальнейшем мы увидим как происходит отображение этой энергии на людях - при семейных конфликтах вызванной несовместимостью того или иного биоритма между ними.

Но это будет детально рассматриваться - во второй части книги.

Напоследок этой главы зададим вопрос: - Есть ли у животных - тоже свои биоритмы?

По видимому есть. А значит есть и индивидуальная энергия у каждого из этих биоритмов.

Так вот, не задавались ли Вы вопросом: почему мы любим собак и кошек?

Возможно за то что по проявлению одной из своей энергий они близки к нам, людям.

Какая эта энергия?

Название этой энергии - эмоциональная.

Что позволяет нам - соприкасаться с их эмоциями. За что мы и любим их.

А они - нас.

Почему я говорю об биоритмической энергии? Ведь возможно тут дело не в энергии а элементарной биоритмической совместимости?

Но выбирая на базаре котёнка - мы не знаем наперёд какой будет совместимость между нами и котёнком, но знаем наверняка что полюбим его.

Поэтому что вероятнее всего, здесь имеет место не совместимость, которая может быть или может и не быть. а именно - близость в восприятии эмоциональной энергии, которую можно прогнозировать наверняка.

Впрочем, есть некоторая разница между проявлением эмоций собаками и кошками.

Собак - предпочитают заводить люди которые любят кем-то командовать.  
Подчиняя своему эмоциональному состоянию - состояние своей собаки.

Котов же - наоборот, предпочитают заводить люди предпочитающие скорее подчиняться чем командовать, например женский (слабый) пол.

И это не они влияют на эмоциональное состояние кота а скорее наоборот.

Что и нравится слабому полу.

Вообще же, людей можно разделить на два лагеря:

У одного лагеря, потребность к удовлетворению интеллектуальной энергии выше чем эмоциональной. Это - мужской лагерь.

У другого лагеря, потребность к удовлетворению эмоциональной энергии выше чем интеллектуальной. Это - женский лагерь.

Кстати, здесь впервые мы упомянули такое понятие как удовлетворение.

Оно тоже бывает эмоциональное, интеллектуальное и физическое.

Это настолько важное понятие что я отдельно посвятил ему следующую главу.

Напоследок, что ещё можно сказать про понятие - энергия биоритма?

Если не получает удовлетворение какая либо энергия - она может воздействовать на другие виды энергии человека - назовём это термином "трансформация энергии".

В психике человека она может к примеру отражается и таким образом:

Если эмоциональная энергия у человека очень сильная, то он начинает подчинять ей другие свои способности. Как физические, например - распуская руки с женой, или ходя за ней следом по причине ревности, так и свои интеллектуальные способности - например ищет любой повод для обоснование своей ревности, или объясняя почему его доводит до бешенства тот или иной человек, или какое-то событие.

Напоследок, скажу следующее.

Самое лучшее усвоение материала происходит когда читатель творчески работает с изучаемым материалом. И для этого - ему обычно предлагают решать задачи.

Предложу и я Вам решить задачу которая интересна не столько в плане практического применения сколько в теоретическом. Что поможет Вам в усвоении навыков биоритмического анализа психики человека.

Задача.

Предположим что энергия биоритмов в психике нормального человека - имеет одинаковую силу.

То есть, в эмоциональном, интеллектуальном и физическом биоритме она выражена одинаково сильно.

Но мы знаем что периоды биоритмов разные.

Физический биоритм имеет период 23 дня, а к примеру интеллектуальный - 33 дня. Означает ли это что физическая энергия действует более сконцентрировано чем интеллектуальная, или эмоциональная которая имеет период 28 дней.

А значит - более сильно способна влиять на психику человека чем эмоциональная и интеллектуальная энергия?

Возможно именно это и вызвало обратную (защитную) реакцию в психике человека - развитие физической силы воли человека которая является более сильной чем эмоциональная или интеллектуальная сила воли.

Вспомним, что в отличии от животных - человек может сдерживать себя и не кидается на пищу когда он голоден, или на воду - когда хочет пить или на женщину когда он хочет секса.

Это делают животные. Потому что у животных - не развита физическая сила воли.

Они не кидаются на жертву из-за любопытства (что показало бы проявление свойств интеллектуального биоритма) а только из-за физической потребности (физического биоритма).

Значит ли это что можно говорить о некотором преобладании энергии физического биоритма над другими биоритмами - и не только в сознании животных но и в подсознании человека?

И в каких случаях (и как именно) - это может отразиться в поведении человека?

(Подскажу один из ответов: это - акт изнасилования).

## **Глава 12. Биоритмическое удовлетворение**

Эта глава несмотря на её краткость имеет особое значение.

В какой- то мере она подводит краткий итог пройденного материала и самое главное - мы вплотную подошли к рассмотрению такого понятия как удовлетворение потребностей человека. И необычайно важное значение которое занимают биоритмы - в этом процессе.

Зададимся вопросом - в чем смысл жизни человека?

Конечно же, в удовлетворении его потребностей.

Потребности у человека бывают эмоциональные, интеллектуальные и физические.

Для удовлетворения потребности - человек выбирает себе объект удовлетворения.

Часто при подъёме или спаде биоритма - объект не меняется, то есть он может быть постоянным.

В этом случае меняется - только сам способ удовлетворения потребности.

Для примера возьмём кинофильмы.

Они может служить объектом удовлетворения эмоциональных потребностей - как при спаде так и при подъёме.

При этом только меняется способ восприятия кинофильмов, то есть - акцент на котором сосредотачивается основное внимание.

Например если сегодня Вас привлекает в фильме - активность развития сюжета и фантазия режиссёра, то через некоторое время - акцент Вашего восприятия фильма измениться и Вас станет волновать - глубина чувств игры актёров, драматичность сюжета, соответствие его реальным событиям и т.д...

Или возьмём например - хобби.

Это тоже одна из форм удовлетворения потребностей человека. Хобби не меняются в зависимости от спадов или подъёмов. Меняется только акценты на которые обращается внимание.

Например, если при спаде - радиолюбителю интересно паять радиосхему, то при подъёме - ему интересно понять особенности её работы, улучшить её.

Но есть и отличия между объектами удовлетворения.

Так, разные биоритмы - в основном удовлетворяются в разных сферах жизнедеятельности человека.

Например физический биоритм - наиболее полно удовлетворяется в занятиях спортом, в пеших прогулках и т.д...

Эмоциональный биоритм - в увлечении музыкой, в азартных играх и т.д...

Интеллектуальный биоритм - в работе, в учёбе, в чтении книг и т.д...

Зададим вопрос:

Существует ли объект который может полностью удовлетворить все три биоритма человека?

Да. Такой объект существует.

Этим объектом может стать только - другой человек.

Можно сказать даже большее: удовлетворить свои потребности человек стремится в первую очередь с другим человеком.

И только если это ему не удаётся - он вынужден удовлетворять свои потребности другим путём.

Как например - хобби, увлечения, пьянство и т.д..

Постоянная неудовлетворённость в потребностях может повлечь в конечном итоге - психические отклонения, заболевания.

Люди, начиная проводить вместе своё свободное время, целью своих отношений видят в удовлетворении своих интеллектуальных, эмоциональных или физических (для семейных пар) потребностей...

Но биоритмическая совместимость между этими людьми может быть полной, неполной или отсутствовать вообще.

Отсюда и зависит степень удовлетворения биоритмических потребностей этих людей. И в конечном итоге это станет причиной того - будут ли отношения между этими людьми - счастливыми, или конфликтными.

Будут ли семейные пары существовать долго или же отношения между супругами прервутся. Из- за невозможности удовлетворить какую либо потребность между ними.

Из этого возникают новые вопросы:

Как узнать - насколько биоритмы между людьми совпадают или не совпадают?  
Что произойдёт если только один биоритм между ними совпадает а другие - нет?  
Совпадение какого биоритма - является приоритетное для создания семьи?  
А какого - для дружбы? Или для совместной трудовой деятельности с этим человеком?  
В каких случаях будет происходить удовлетворение потребностей а в каких - не будет?  
И как это будет отражаться на взаимоотношениях между этими людьми в реальности?  
Можно ли исправить несовпадение биоритмов?  
Ответам на эти вопросы а на многие другие важные вопросы и будет посвящена вторая часть этой книги.

## **Глава 13. Определение биоритмов - без расчётов**

Возможность определять своё состояние биоритмов без расчётов - это важный признак хорошей усвояемости материала.

Поэтому я и посвятил этому отдельную главу.

Прежде всего Вы должны хорошо знать проявление свойств каждого из биоритмов - на сознание человека как при спаде так и при подъёме.

Этого нельзя достичь лишь пробежав глазами по главам этой книге.

Книга лишь даст Вам лишь основные знания о биоритмах. Это похоже на автомобиль который может или неподвижно стоять возле Вашего дома или наоборот - ехать туда куда Вы пожелаете.

Это зависит только от Вашего желания освоить его.

Так же и с биоритмами.

Для полного их освоения - Вам необходима практика, например наблюдая за собой и за окружающими чтобы определять какие проявления в характере или в поведении человека - относятся к свойствам того или иного биоритма.

Это поможет Вам научиться применять на практике правила и законы которые Вы получили в этой книге.

И тогда через некоторое время Вы сможете определять состояние биоритмов - без каких либо расчётов.

Этому нельзя научиться за один день. Но через несколько месяцев - Вы вполне можете получить первые результаты.

Для начала Вам необходимо научиться чётко различать в разговоре:

- Что в разговоре относится к проявлению интеллектуального биоритма.
- Что для эмоционального.
- Что для физического.

Что касается определения "точки ноль" то это совсем нетрудно делать так как она очень выразительно влияет на поведение и на сознание человека.

Здесь следует отметить интересный факт относительно "точки ноль" - человек может родиться за пять минут до полуночи или пять минут после полуночи, но в том и в другом случае в метрике будет записана одна и та же дата, хотя практически между ними разница - почти целые сутки.

Поэтому реальная дата начала отсчёта биоритмов - может опережать дату указанную в

Вашей метрике, или отставать от неё на один день.

Также бывают случаи ошибки в записи в метрике которой некоторые родители не придают большого значения, или когда сами родители записывают дату рождения своих детей которая не соответствует реальной на один - два дня.

Например чтобы она совпадала с днём рождения какого-то святого, веря что таким образом он будет покровительствовать ребёнку.

Случилось ли такое с Вашей датой рождения?

Теперь Вы можете это сами проверить.

Если компьютерный расчёт показывает одну дату, а Вы по своему ощущению неоднократно чувствуете что Ваша "точка ноль" наступает с некоторым опозданием на один - два дня (или с опережением) то Вам следует помнить что в дальнейшем в своих расчётах Вы должны делать поправку на эти один - два дня.

И ещё. Практика показывает что наступление точки ноль может изредка отклоняться на один день, как вперёд так и назад - от от расчётного дня который рассчитывается от дня рождения.

Тем не менее - её последующие наступления всегда возвращаются к расчётному дню, как будто не было этой задержки или опережения.

Автор никогда за всю свою многолетнюю практику не видел чтобы ритм биоритмов хоть у одного человека- изменил начало своего отсчёта, то есть от дня его рождения.

Но есть случаи которые автор не смог исследовать по причине отсутствия такой возможности.

Поэтому остаются открытыми некоторые вопросы, такие как:

Изменяется ли расчётный день наступления точки ноль - у людей которые находились некоторое время в состоянии комы?

Или в летаргическом сне?

Или у космонавтов вернувшихся из космоса (если ответ будет положительный то это будет означать что ритм биоритмов - зависит не от внутренних факторов организма а от внешних факторов).

И так далее.

Но вернёмся к основной теме этой главы.

Чтобы помочь научиться определять состояние биоритмов - без расчётов, я дам некоторые советы которые помогут Вам в этом.

Легче всего это сделать - научившись подмечать некоторые особенности в характере человека, например - энергию с которой он говорит, его реакцию на события и т.д...

Это могут быть просто визуальные признаки. Они могут быть даже несколько субъективными, но имеют своей целью одно - научить Вас наблюдать и анализировать.

Я бы даже посоветовал Вам завести тетрадь чтобы самостоятельно записывать признаки проявлений подъёмов и спадов которые Вы считаете очевидными для себя. Потому что именно такое личное наблюдение - больше всего помогает к переходу от теории - к практике в науке о биоритмах.

Не важно что при этом Вы можете повторять какие-то уже известные Вам ранее законы - в каких-то своих формулировках, или в новой форме.

Главное здесь - это собственное восприятие этих законов на практике.

Вот пример по каким признакам я сам старался определить без расчётов - спад или подъем

биоритмов у окружающих меня людей, и у себя самого.

Наиболее сильно отражаются свойства спада или подъёма биоритма - в первые дни после точки ноль.

При эмоциональном спаде - человек становится более требовательный к себе и к своим близким - чем к чужим людям.

При эмоциональном подъёме - наоборот, более требовательный к другим - чем к себе (я попробовал найти объяснение этому: возможно потому что при спаде человеку и так плохо внутри себя, поэтому отношения с другими - он старается не портить. По принципу - чтобы не сделать себе ещё хуже. Поэтому уменьшается требовательность к чужим).

При эмоциональном спаде - не хочется быть в одиночестве, появляется стремление избежать её, быть в коллективе. Человек начинает жить тем что происходит в данный момент, особо не акцентируясь на прошлом.

При интеллектуальном спаде - хочется похвалы, признания, продуктивной интеллектуальной деятельности.

Состояние человека в день под названием "точка ноль" - похожи независимо от того - или эта эмоциональная точка ноль, или интеллектуальная, или физическая.

Есть отличие в другом: "точка ноль" при переходе со спада на подъем проявляется несколько сильнее на психике человека чем "точка ноль" при переходе с подъёма на спад.

Понижения работоспособность в день ""точки ноль" компенсируется повышенной работоспособностью в последующие несколько дней.

Если Вы вступаете в спор и способны только оправдываться в нём - это признак того что у Вас интеллектуальный спад.

Если с охотой нападаете на собеседника - подъем.

При эмоциональном подъёме - намного приятнее мечтается о других людях чем реально находится с ними рядом.

А при спаде - наоборот, приятнее реально быть рядом с этими людьми.

При подъёме мечтается чтобы пришёл спад. При спаде - подъем.

Период благодушия при подъёме - сменяется при спаде периодом переживаний и душевного беспокойства.

При подъёме человек кажется окружающим его людям - более агрессивным (даже грубым) в поведении чем при спаде.

Человек с подъёмом чувствует себя увереннее чем человек со спадом.



При эмоциональном подъёме - человек активнее (агрессивнее) но добрее и отходчивее.

Можно сказать что при эмоциональном спаде - человек образно говоря похож на радиоприёмник, а при подъёме - на радиопередатчик.

Спад - отображается в жизни повышенной практичностью соответствующего биоритма. Например при физическом спаде появляется стремление чем-то заняться, что-то делать.

При эмоциональном подъёме - Вы сами ищите для себя поводы для переживания (как отрицательные так и положительные).

При эмоциональном спаде - наоборот стараетесь избежать их.

Желание к прослушиванию музыки - зависит от эмоционального биоритма.

Так, при эмоциональном спаде - нравится слушать музыку. А при подъёме - проявляется склонность самому творить или напевать её.

Интерес к познавательным программам - зависит от состояния интеллектуального биоритма.

При подъёме - нравится самому генерировать идеи и заниматься творчеством.

При спаде - изучать творчество других.

Физический биоритм влияет на способ реализации сексуальной энергии, например при спаде - желание к нежности, ласке. А при подъёме - склонность к грубости и хаотичности. Длительность полового акта необходимая для оргазма - также различается при спаде и подъёме (при подъёме она укорачивается).

Если после полового акта Вы чувствуете себя настолько усталым что предпочитаете заснуть до утра - это характерно для свойств физического подъёма.

Но если после короткого периода отдыха Вы чувствуете что сон у Вас пропал и появился прилив энергии - это характерно для свойств физического спада.

Удовлетворение потребностей при спаде биоритма - возбуждает человека.

При подъёме - успокаивает.

Эмоциональный признак: если при расставании у Вас остаться ощущение неудовлетворённости, неуспокоенности, нежелании расставаться - это спад.

Интеллектуальный: если это ощущение остаться после спора, дискуссии.

Физический: если это после физических действий.

Период грубой раздражительности при подъёме - сменяется периодом чуткости при спаде.

В интеллектуальной сфере это выглядит так: жестокость, хладнокровие сменяется добротой, внимательностью.

В эмоциональной: безразличие - сменяется душевностью,

В физической: грубость сменяется лаской.

При эмоциональном спаде нравится всё что положительно возбуждает эмоции например

музыка.

А при интеллектуальном спаде - это могут быть к примеру познавательные радиопередачи.

При спаде любого из биоритмов - трудно начинать работу, но если начал - то продолжать легко потому что человек увлекается работой. И может работать долго, не принимая во внимание усталость.

Это похоже на правило:

Чем сильнее что-то не хочется делать - тем лучше оно получается если начнёшь это делать.

Активная форма реакции на событие при подъёме - сменяется пассивной формой при спаде

При эмоциональном спаде - реакция человека на события более негативная если он находится в одиночестве, и она менее негативная - если он находится среди других людей.

При эмоциональном подъёме - человек более безразличен к окружающим его людям чем когда у него состояние эмоционального спада.

Если человек пишет книгу, то при интеллектуальном подъёме ему легче писать в стиле фантастики или там где используется сиюминутное творческое вдохновение и воображение.

При интеллектуальном спаде - легче писать научные и технические книги, или творить в той области где используется логика и углублённое исследование темы.

По работоспособности можно судить о том сколько он написал в этот день. И как ему писалось.

И на основании этого - угадать какой из биоритмов находится в состоянии спада или подъёма.

Составил небольшой тест для определения состояния физического биоритма:

1. Легко ли Вам решиться начать работу?
2. Какую физическую работу предпочитаете: активную но не долгую или длительную но пассивную?
3. Стараетесь ли поскорее закончить её?

Если интеллектуальный и физический биоритмы находятся одновременно в положении спада то проявляется некоторая суетливость в характере человека.

Если один биоритм находится на спаде - то этим биоритмом человек живёт не для себя а для общества. Например, если это эмоциональный биоритм - то своими эмоциями.

Если интеллектуальный - то своим интеллектом.

А если физический - то стремлением к внешней работе, а не к внутренней.

При спаде - есть внутреннее неудовлетворение собой, поэтому человек ищет возможность найти это удовлетворения - в других людях окружающих его.

При подъёме - внешняя потребность совершить каких-то действия руководит действиями человека.

При спаде - внутренняя потребность человеком руководит к этим действиям.

При подъёме: безразличное отношение человека к внешним событиям заставляет удовлетворять потребности самому совершая события.

При спаде: чувствительное отношение человека к внешним событиям заставляет ограничивать собственное совершение событий.

При переходе со спада на подъем, изменение отношение человека к событиям можно описать и так: пассивная чувствительность при спаде сменяется активным равнодушием при подъёме.

Проявление физического биоритма на человека - в большей части лежит в подсознании человека.

И так далее (предлагаю Вам самому продолжить отмечать характерные признаки подъёма и спада биоритмов которые по Вашему мнению могут помочь Вам определить это - без расчётов).

## **Глава 14. Взаимодействие между биоритмами**

Эта глава имеет не столько практическое значение сколько теоретическое.

Она открыта для дискуссии, развитию изложенных в ней идей и предположений.

Биоритм который на сегодняшний день поменял знак, проявляет свои свойства на ближайшие дни сильнее чем другие биоритмы (независимо от их подъёма или спада).

При совпадении интеллектуального и эмоционального биоритмов - сила проявления их свойств несколько уменьшается.

Тем не менее, какие биоритмы совпадают у человека (в их спаде или подъёме) таким будет преобладать внешнее поведение человека. А также его способности и ход мышления.

При одновременном спаде (подъёме) всех трёх биоритмов - их влияние на человека ослабевают. И его способности, поведение остаётся в целом - обычным для этого человека.

Человек легче всего поддаётся эмоциональным порывам и совершает эмоциональные поступки.

Остальные биоритмы по большей части сдерживают его, или наоборот - идут у него на поводу.

Как мы уже знаем, наиболее сильно отражаются свойства спада или подъёма - в первые дни после точки ноль.

Это даже может отражаться на свойствах других биоритмов. Например если во время

эмоционального спада начался подъем интеллектуального биоритма то отрицательное видение событий ищет логическое подтверждение в сознании человека, или другими словами - интеллектуальная энергия будет направлена на подтверждение эмоциональных эмоций.

Это продолжается несколько дней пока энергия биоритма не начнёт уменьшаться. Или пока какой-то другой биоритм не перейдёт точку ноль и тогда уже его свойства станут доминирующими в поведении человека на некоторое время.

Но не следует думать что интеллектуальная энергия всегда тратиться на обоснование эмоций. Это не так. Например если во время интеллектуального подъёма начался спад эмоционального биоритма, то в этом случае интеллектуальные рассуждения будут направлены на борьбу с отрицательным видением мира, то есть будет вестись борьба за успокоение самого себя.

Единственное что здесь очевидно - биоритм который на сегодняшний день поменял знак, проявляет свои свойства на ближайшие дни сильнее чем другие биоритмы (независимо от их подъёма или спада).

В абстрактной форме, смену периодов биоритмов (спад, подъем) в их влияние на психику человека - можно разделить на несколько полупериодов.

Полупериод 1.

Наступает сразу после точки ноль. Похож на небольшой шок, когда человек чувствует что нельзя жить по старому и не знает как жить по новому. Продолжается 1 - 2 дня.

Полупериод 2.

Человек открывает в себе новые способности, и возможность - проводить новую манеру поведения. Продолжается несколько дней.

Полупериод 3.

Наступает период гармонизации отношений между своими новыми возможностями и требованиями окружающей среды.

Полупериод 4.

Наступает точка ноль. Происходит нарушение этой гармонии. Нарушение своих, ставших привычными способностей. Происходит подобие психологического кризиса.

Когда длительное время биоритмы находятся в одном и том же положении и ни один из них не переходит в другое положение через "точку ноль" (больше недели) то у человека начинают в какой-то мере ослабевать все его способности - интеллектуальные, эмоциональные и физические.

Даже более, как будто в психике человека начинается "застой".

Человек перестает остро воспринимать события, начинает скучать и даже в некоторой степени терять интерес к жизни.

Это настолько интересное явление что автор решил предположить версию об "эффекте встряски" биоритмов - на психику человека.

Её суть в том что подъёмы и спады биоритмов - своими постоянно изменяющимися свойствами и влиянием на психику, создают некоторую "встряску" в психике человека и всего его организма. Обновляют новизну его ощущений, новизну восприятия событий, своих способностей, своих возможностей.

Когда интерес сменяется равнодушием. Чувствительность - грубостью, и т.д.

И чтобы эти чувства в полной мере влияли на сознание человека, не приедались и давали ему всю полноту этих чувств - в нашей психике заложено что их восприятие должно периодически меняться.

Что и делают биоритмы.

Если эмоциональный и интеллектуальный биоритмы не совпадают (или физический) то в характере человека проявляется некоторая подсознательная неуспокоенность. Это может играть положительную роль для человека (так как повышает работоспособность) так и отрицательную (к примеру - чрезмерные переживания за каждую мелочь). Также это может выражаться в виде повышенной раздражительности ( когда всё "с рук летит" и ничего не получается) или наоборот - улучшенной концентрации внимания.

Формы проявления могут быть очень разнообразны, вплоть до проявления излишней ворчливости, недовольства по всякому поводу.

Обычно эти проявления легко преодолевается силой воли человека поэтому им не всегда заметны но всё-таки - они существуют.

Отсюда автор предложил версию "тока биоритмов". Которая звучит так: если один биоритм находится в состоянии спада а другой или другие - подъёма (или наоборот) - то это разница полярностей создаёт в подсознании человека нечто похожее на психологический ток. Который волнует человека, создаёт ему чувство дискомфорта, психологической неуспокоенности. Что может в итоге обострять его способности. Или наоборот- притуплять их в зависимости от того какой (или какие) биоритмы не совпадают между собой (отсюда напрашивается вывод - возможно есть положительный биоритмический ток и отрицательный?)

Физический биоритм - определяет эффективность выполнения свойств других биоритмов.

При совпадении с каком-то биоритмом - он усиливает проявление его свойств, при несовпадении - уменьшает.

В абстрактной форме, можно сказать так, что физический биоритм - это как бы "бензин" влияющий на активность проявления свойств других биоритмов.

Например, если интеллектуальный подъем совпадает с физическим спадом то происходит следующее - в голове есть многочисленные идеи и планы а реализовывать их - не хочется. Проявляется лень, повышенная усталость.

Сила желания обратно пропорциональна биоритмической расположенности (и соответственно - способностям) и силе воли.

Чем сильнее желание - тем менее эффективна их реализация на практике.

И наоборот.

## **Глава 15. Версии и гипотезы по 1-й части**

У человеческой расы, может отличаться всё - цвет кожи, раса и т.д.. Всё - кроме одного - периода биоритмов.

Тогда зададимся вопросом.

Если человек произошёл от обезьяны - то периодичность человеческих биоритмов (23, 28 и 33 дня) должна совпадать в обезьяньими.

Это может подтвердить или опровергнуть теорию Дарвина.  
Только какая периодичность обезьяньих? К сожалению автор не имеет у себя дома гиббона или шимпанзе чтобы выяснить это путём наблюдений.  
Представляю это Вам, если имеете такую возможность.

Понятие: биоритмическая провокация.  
Вызывается опьянением. Например в подвыпившей компании - наблюдается сближение между коллективом независимо от их биоритмов.  
По видимому, алкоголь вызывает нарушения не только в психике но и некоторое отторжение сознания от свойств биоритмов.  
В физическом плане - алкоголь вызывает головокружение.  
В эмоциональном - упрощает отношения, как и общепризнанные правила...  
В интеллектуальном - вызывает чувство доверия, искренности.

Биоритмы и религия.  
Умирая, человек умирает физически. Это видно в первую очередь.  
Как он умирает эмоционально и интеллектуально - не видно.  
Отсюда можно делать всевозможные гипотезы и предположения.

Чувство счастья - это интеллектуальное, эмоциональное и физическое удовлетворение произошедшее в рамках одного дня?

## **Часть 2.**

### **Глава 16. Введение во 2-ю часть**

Первая часть книги заканчивается главой 15, поэтому нумерацию глав второй части книги я буду продолжать с цифры 16 (чтобы сохранить единство книги разные части которой писались в разное время).

Мы уже знаем как биоритмы влияют на человека, на его способности, на его настроение.  
Научились определять точку ноль и знаем свойства спада и подъёма.  
Но влияют ли биоритмы на совместимость между людьми?  
А если да - то как именно?  
Этому и посвящена 2-я часть книги.  
Конфликты на работе, распады семей, ссоры между детьми и родителями, с соседями - чаще всего в основе этого лежит биоритмическая несовместимость между людьми.  
Особенно это актуально когда люди находятся наедине с друг другом длительное время (семейные отношения) - в этом случае значение биоритмической совместимости между людьми становится вообще исключительно важным.

Многие люди ошибочно полагают что супруги должны быть разными - например он - как огонь, она - как вода. Таким образом их взаимные достоинства и недостатки должны дополнять друг друга.

Это ошибка.

Только биоритмическая совместимость между супругами - лежит в основе счастливого брака. И ничто кроме неё.

Как я могу доказать Вам это?

Это нетрудно сделать. Буквально в следующих главах книги Вы научитесь определять биоритмическую совместимость между людьми. Так вот, как только Вы научитесь это делать - то попробуйте найти хоть одну семейную пару (из тех которые Вы хорошо знаете) которая прожила счастливо вместе много лет - при этом имея полную биоритмическую несовместимость.

Могу Вам сразу сказать - Вы не найдёте ни одной такой счастливой пары.

Даже более.

В процессе поиска Вы сможете заметить некоторые странные закономерности.

Например в богатых семьях - между супругами как правило отмечается плохая совместимость эмоционального биоритма, но в то же время в бедные семьи - наоборот, совместимость эмоционального биоритма - очень высокая.

Почему так происходит?

И это - лишь одно из наблюдений. Но их - очень много.

Чтобы ответить на этот и другие вопросы - все результаты своих наблюдений я начал анализировать с помощью правил описанных в первой части моей книги.

И у меня получилось свести всё воедино и получить правильные ответы.

Итогом этой кропотливой работы и стала вторая часть этой книги.

Кроме всего прочего она научит Вас как избежать многих ошибок в жизни.

Ведь конфликты, разводы, депрессия, и т.д. - чаще всего являются причиной биоритмической несовместимости между человеком и окружающими его близкими людьми.

А также незнание человека - как можно нейтрализовать эту несовместимость.

Что заставляет человека тратить свои нервы, душевный покой и здоровье - на борьбу с несовместимостью.

И напрасно, так как несовместимость - можно нейтрализовать и без борьбы с ней! Есть такие способы!

И получив эти знания - человек сможет брать под свой контроль все эти процессы. И планировать свою жизнь на многие годы вперёд.

Как и свой душевный покой и здоровье.

Начиная излагать вторую часть книги, для краткости изложения я буду придерживаться некоторых правил.

Первое.

Иногда вместо слов "муж", "жена", "жених", "невеста", ребёнок и родитель, начальник и подчинённый, и т.д. - я буду просто использовать слово "напарники".

Так как часто детализация особей не имеет большого значения а только излишне детализирует изложение.

Второе.

Как мы уже знаем что каждый человек имеет свои биоритмы. У двух людей - они могут полностью совпадать между собой, неполностью или вообще не совпадать.

Так вот, вместо слово "высокая биоритмическая совместимость" я буду просто писать "совместимость".

А вместо "полное отсутствие биоритмической совместимости" я буду писать просто - "несовместимость".

Для чего это нужно?

Просто при полной совместимости - легче изучать соответствующие свойства совместимости так как они проявляются очень чётко и ярко. Так же как и в противоположном случае - чётко и ярко проявляются и свойства несовместимости.

Поэтому сначала мы изучим свойства совместимости в их максимальной форме.

И лишь когда мы изучим свойства ПОЛНОЙ - тогда мы начнём изучать свойства ЧАСТИЧНОЙ совместимости (или несовместимости).

Это позволит нам Вам максимально выделить и изучить основные правила, а также понимать какими будут отношения людей - в том или ином случае.

После этого мы получим возможность углубиться в более детальные особенности отношений между людьми - мужем и женой, ребёнком и родителями, братьями, сёстрами, начальником на работе и подчинённым, и т.д.

И уже без особых трудностей - понимать какими будут отношения между ними в том или ином случае.

Книга построена таким образом чтобы помогать Вам сразу на практике проверять полученные знания.

В конце книги - мы подойдём к финальной её части, а именно - основным принципам планирования семьи с учётом знаний о биоритмической совместимости.

Ведь по глубокому убеждению автора - именно такое планирование и может помочь решить многие проблемы в нашей жизни.

Представляете как полезно было бы знать многим людям заранее - с кем из своих знакомых они были бы счастливы в семейной жизни, а с кем - нет, при этом не тратя годы своей жизни на проверку чувств и отношений. И не ломая друг другу судьбы.

Только биоритмы могут дать правильный результат. И дать ответ на главный вопрос - как сделать так чтобы семья была крепкая и долговечная?

Это тоже зависит от биоритмической совместимости.

Как и ответ на вопрос - что делать если в семье уже существует биоритмическая несовместимость?

Да, есть ответ и на этот вопрос тоже!

Теперь подробнее о том как построена вторая часть книги.

В первой главе я расскажу Вам внешние признаки проявления совместимости каждого из биоритмов, а потом только я расскажу Вам про методику непосредственного определения совместимости.

Это сделано для того чтобы Вы имели возможность не только рассчитывать совместимость но и на практике смогли проверять полученный результат убеждаясь в его



очевидности.

Сравнивать теорию и практику.

Например пробуя подсчитывать совместимость - с Вашими школьными друзьями или родителями, то есть людей - отношения с которыми Вам давно известны, и это сравнивать Ваш жизненный опыт общения с ними - с тем что покажут Ваши расчёты.

## **Глава 17. Внешние признаки биоритмич. совместимости**

Находясь среди людей, в общении с ними, или наедине со своей девушкой - Вы можете почувствовать признаки биоритмической совместимости.

В следующей главе Вы узнаете как можно определить совместимость с помощью расчётов, но в этой главе Вы узнаете как можно определить эти признаки без каких либо расчётов.

Но сначала научимся по внешним признакам разделять совместимость на интеллектуальную, эмоциональную и физическую.

Интеллектуальная совместимость.

Её можно определить даже в большой компании.

Характерными признаками по которым можно судить о интеллектуальной совместимости - кто наиболее активно реагирует на Ваши шутки, к кому Вы чаще всего обращаетесь со своими мыслями и идеями, кто Вам кажется наиболее интересным собеседником.

Интеллектуальная совместимость - увлекает. Очень много семейных пар заключаются именно по причине высокой интеллектуальной совместимости, не подозревая что сама по себе она совершенно не достаточна для того чтобы семья была счастливой.

И когда компания исчезает - исчезает и шарм интеллектуальной совместимости.

На смену ему приходит необходимость иметь эмоциональную совместимость.

Эмоциональная совместимость.

Её почти невозможно определить в большой компании - дело в том что эмоциональная совместимость как бы более интимна чем интеллектуальная и проявляется когда Вы находитесь наедине с человеком.

Ко всему прочему ситуацию усложняет то что свойства совместимости проявляются не всегда ярко. Например в состоянии спада они проявляются намного ярче чем в состоянии подъёма.

И Вы можете пробыть с человеком несколько дней рядом и совершенно не заметить что у Вас высокая эмоциональная совместимость - если у Вас обоих в эти дни эмоциональный биоритм будет находится в состоянии подъёма.

Второе свойство эмоциональной совместимости - это то что не столько важна эта совместимость, насколько страшны свойства - эмоциональной несовместимости.

Они намного разрушительнее для семьи чем свойства какого либо другого биоритма.

Именно эмоциональная несовместимость может превратить супругов в совершенно чужих и холодных друг к другу людей.

И именно эмоциональная совместимость, если она есть - привязывает людей намного крепче чем любая другая совместимость.

Физическая совместимость.

Её трудно определить без специальных расчётов.

Можно попробовать это сделать через сексуальный контакт. Но для этого недостаточно только один или два половых акта.

Для этого нужно как минимум прожить вместе несколько месяцев.

Несмотря на трудность с определением совместимости физического биоритма, практика показывает что физический биоритм является крайне важным чтобы семья со временем не распалась.

Но совместимость одного лишь физического биоритма недостаточна чтобы в комплексе всех отношений - супруги были счастливы.

Без совместимости других биоритмов, они будут ссориться и мириться, расходиться и снова сходиться - неоднократно.....

Чтобы избежать этого, нужна дополнительная совместимость других биоритмов, хотя бы в некоторой степени, но более подробно мы поговорим об этом в последующих главах.

Сейчас же продолжим основную тему этой главы, а именно: внешние признаки совместимости и несовместимости.

Внешние признаки физической несовместимости приблизительно таковы:

если Вам не нравится стирать грязные рубашки супруга, если не нравится его запах пота как и вид его нижнего белья, если например когда Вы хотите гулять по городу или поработать на даче, а он в это время как правило хочет сидеть дома, причём такая ситуация повторяется на протяжении долгого времени - то чаще всего это можно отнести к признакам проявления физической несовместимости.

Внешние признаки эмоциональной несовместимости.

Если на Ваши шутки - не смеются а наоборот обижаются, если открывая душу человеку Вы встречаете холод и недоумение, если то что радует Вас (или наоборот печалит) - почему-то у партнёра вызывает совершенно иную чем у Вас реакцию, если Вы замечаете что Вам тяжело с ним быть наедине и через несколько часов общения Вы чувствуете что он начинает угнетать Вас своим присутствием, если Вам неприятен голос или смех собеседника - это всё вляется первыми признаками эмоциональной несовместимости.

Внешние признаки интеллектуальной несовместимости.

Если рассказывая что-то собеседнику Вы замечаете что он думает о чем то своём, или то же самое происходит с Вами когда он Вам о чем-то говорит, если Вам трудно вспомнить черты лица собеседника, если то что увлекает его - неинтересно Вам, то это признаки интеллектуальной несовместимости.

Это были некоторые из внешних признаков несовместимости.

Что касается признаков совместимости, то они прямо противоположны признакам несовместимости.

Можно добавить к этому что при эмоциональной совместимости - общение с человеком создаёт впечатление уюта, равновесия, спокойствия, так что Вы даже сами того не замечая часто говорите с собеседником более нежным, мягким голосом. Исчезает чувство

одинокства. Этот человек - Вам не в тягость и может находиться возле Вас сколько угодно долго.

При интеллектуальной совместимости - Вы так увлекаетесь разговором что забываете о времени, и вообще - обо всем на свете.

При физической совместимости - появляется расположенность выполнять совместные физические действия, даже самые спонтанные - как например пойти гулять в парк вечером. Или на танцы. Танцуя с девушкой - её тело кажется лёгким, как будто танцуете сами с собой.

## **Глава 18. Расчёт биоритмической совместимости**

В этой главе я расскажу Вам про два способа определения совместимости между людьми. Один из них с помощью компьютера, а другой - это способ который я бы назвал способом будущего.

Он основанный не на подсчётах а на мгновенном определении степени совместимости с помощью условных знаков.

Это потрясающий метод - он быстрый и точный. И именно он может дать мощный толчок развитию науки про биоритмы, открыть ей путь в широкие слои общества.

Но об этом способе чуть погодя.

Сначала немного истории.

В 80-е годы прошлого столетия я определял совместимость с помощью калькулятора и блокнота.

А так как мне было за двадцать лет - я мечтал найти идеальную жену.

Зная законы биоритмов я понимал что не внешность играет решающее значение а в первую очередь - дата рождения.

Поэтому я ходил по танцплощадкам и знакомился... знакомился.... при удобном моменте вытаскивал калькулятор, блокнот и через 5 минут я уже знал нашу совместимость.

Первое открытие которое я сделал - обескуражило меня.

Оказалось что очень трудно найти девушку с идеальной совместимостью, даже имея огромный выбор на танцплощадках.

Что уже говорить о человеке который не владеет биоритмами и "вслепую" ищет своё будущее семейное счастье.

Если бы не биоритмы, я бы несколько раз развёлся прежде чем нашёл подходящую жену, хотя бы с минимально допустимой совместимостью со мной.

Лишь через 4 месяца непрерывных поисков и перебрав даты рождения нескольких сотен девушек я смог наконец найти девушку с идеальной совместимостью со мной.

Но теперь от истории перейдём непосредственно к способу определения совместимости.

Скажу сразу что в интернете я перепробовал десятки программ которые предлагают сделать подсчёт биоритмической совместимости между двумя людьми однако я не нашёл ни одной которая даёт правильный результат.

По крайней мере так было в 2010 году.

В итоге мне пришлось создать собственную программу. Я дал ей название - "Биоритмическая гармония". Она делает совершенно правильный расчёт.

Но что делать если по каким-то причинам, она недоступна Вам или не работает на Вашем компьютере?

Тогда придётся Вам искать другую в интернете! Наверное, когда Вы читаете эти строки они уже появились.

Чтобы в будущем Вы смогли сами найти такую программу - нужно для проверки дать ей подсчитать совместимость между двумя людьми, с датами рождения 1 января 1900 года и 10 марта 1958 года.

Если программа работает правильно то в результате расчёта - она должна показать идеальную совместимость между этими людьми.

То есть 100 процентов, причём для каждого из трёх биоритмов.

Но что делать если у Вас под рукой нет таких программ а моя программа "Биоритмическая гармония" недоступна Вам?

Тогда я предложу Вам другой, альтернативный способ подсчёта совместимости.

Вот он:

В первой части книги я уже предлагал Вам найти любую программу в интернете для подсчёта Вашего состояния биоритмов.

Заметьте, не совместимости между двумя людьми а именно - состояния собственных биоритмов.

К счастью таких программ существует очень много и среди них многие работают совершенно правильно.

В главе "Подготовка к наблюдениям" я уже подробно рассказал как найти такую программу и как нужно её проверить на правильность расчётов.

А теперь я расскажу как с помощью любой правильно работающей программы можно определить совместимость между двумя людьми.

Например, как определить - эмоциональную совместимость?

Шаг 1.

Открываем эту программу, смотрим состояние своих биоритмов и запоминаем с какого числа у Вас начинается ближайший эмоциональный подъем и каким числом он заканчивается.

Например это может выглядеть так: начало подъёма было 10 февраля, конец - 24 февраля.

Шаг 2.

Теперь делаем небольшое изменение в программе.

Вместо Вашей даты рождения указываем дату рождения человека с которым Вы хотите проверить совместимость и даём программе команду - показать состояние биоритмов этого человека.

Шаг 3.

Теперь мы вспоминаем дату когда у Вас был подъем эмоционального биоритма (то есть с 10 февраля по 24 -е), и смотрим сколько дней у этого человека в этот период - эмоциональный биоритм тоже был в состоянии подъёма, как и у Вас. И подсчитываем количество совпавших дней.

Шаг 4.

То же самое проделываем поочерёдно для интеллектуального и физического биоритмов. И определяем количество их совпавших дней тоже.

Шаг 5.

Окончательный подсчёт совместимости мы исходим из следующего соотношения: один день совпадения физических биоритмов - соответствует приблизительно 8,5 процентов физической совместимости между этими людьми.

Один день совпадения эмоциональных биоритмов соответствует приблизительно 7 процентов эмоциональной совместимости.

Один день совпадения интеллектуальных биоритмов - соответствует приблизительно 6 процентов интеллектуальной совместимости.

Приведём пример:

Какая совместимость между двумя людьми если совпадение физического биоритма составляет 4 дня, эмоционального 7 дней а интеллектуального 10 дней?

Умножаем 4 дня на 8,5 и получаем 34 процента. Это и есть физическая совместимость.

Умножаем 7 на 7 и мы получаем 49 процентов - это эмоциональная совместимость.

Умножаем 10 на 6 и мы получаем 60 процентов. это интеллектуальная совместимость.

Практика показывает что совсем не обязательно подсчитывать совместимость с точностью до одного процента.

Плюс - минус пару процентов не сыграют большой роли в Ваших отношениях и это кардинально не отразится на свойствах совместимости.

Поэтому, результат совместимости можно округлять. В итоге, всевозможные варианты совместимости можно приблизительно разделить на 4 вида:

100 процентов - полная совместимость.

75 процентов - высокая

50 процентов - нормальная

25 процентов - пониженная

0 процентов - полная несовместимость.

Округлив в ту или иную ближайшую сторону, Вы получите приблизительную оценку Вашей совместимости.

В описываемом выше примере, окончательный результат решения задачи будет выглядеть так:

Физическая совместимость находится в пределах пониженной совместимости.

Эмоциональная и интеллектуальная - в пределах нормальной.

Напоследок, я расскажу ещё об одном методе определения совместимости.

Это - метод будущего.

Вот как его можно выразить словами:

"Определение совместимости людей между собой с помощью индивидуальных знаков или других средств которые отображают результат деления на 23, 28 и 33 числа, являющимся количеством дней между индивидуальной датой рождения и датой условно выбранной для расчётов как общей для всех"

Что это означает?

Представьте себе группу людей. У каждого на груди значок на котором отображены три

цифры. Одна из цифр обозначает процент физической совместимости, другая - эмоциональной, третья - интеллектуальной - по отношению к с какой-то виртуальной дате выбранной общей для всех людей имеющей значки. Ну, например пусть такой датой будет 1 января 1900 года.

В итоге, получается что даже беглый взгляд на значок любого из людей - сразу показывает совместимость этого человека с этой виртуальной датой.

И значит - совместимость этих из людей между собой тоже. Без никаких дополнительных расчётов.

Ведь если совместимость двух людей по отношению к этой виртуальной дате - идеальная, то значит и между ними - она тоже будет идеальная. Так как дата - общая для всех.

То есть достаточно кинуть беглый взгляд на значок и Вы сразу будете знать Вашу биоритмическую совместимость с любым из этих людей!

Это тоже самое как военнослужащие носят значок указывающий группу крови.

Только этот значок - будет показывать биоритмическую совместимость.

Этот метод настолько эффективный и простой что может стать настоящим прорывом науки про биоритмы в её практическом применении.

Цифровое отображение совместимости на значках, можно заменить на ещё более оригинальное - например вместо цифр могут быть какие-то символы, например треугольник повернутый острым углом книзу может означать пониженную совместимость, а повернутый кверху - повышенную.

И так далее.

Здесь можно проявить фантазию.

## **Глава 19. Свойства биоритмической совместимости**

Условие при котором между двумя людьми проявляется эмоциональная, интеллектуальная или физическая совместимость - состоит в том что процент совместимости между ними соответствующего биоритма (или биоритмов) должен быть равным или близким - к 100 процентам.

Чем ниже процент совместимости - тем ниже проявление свойств совместимости. И соответственно - тем выше проявление обратных свойств, то есть несовместимости.

Эмоциональная совместимость.

Эмоциональная совместимость проявляется между двумя людьми находящимися какое-то время в доверительных отношениях.

Понимание друг друга в эмоциональной сфере вызвано одновременным спадом и подъёмом у них эмоционального биоритма.

Это понимание друг друга приносит чувство удовлетворения, эмоциональной полноценности и уверенности в себе.

Со временем возникает острая потребность в друг друге.

Особенно когда эмоциональный контакт происходит каждый день на протяжении длительного времени.

Эмоциональная совместимость не требует большой умственной работы.

Супругам не надо притворяться чтобы их любили, не надо стараться сделать себя лучше. Они любят друг друга такими какими они есть, со всеми их недостатками.

У них постепенно ослабевает эмоциональная сила воли, что приводит к тому что когда супруги они наедине - между ними устанавливается свой, закрытый от чужих мир, где отношения между супругами часто напоминают отношения не взрослых людей а детей. Балованных и счастливых.

Они часто называют друг друга уменьшительными или ласковыми именами и потакают недостаткам друг друга.

Если ссоры и происходят то они по принципу "милые ссорятся - только тешатся", а со временем ссор становятся всё меньше и меньше так как супруги замечают что причиняя душевную травму партнёру - они и сами страдают вместе с ним и не меньше чем он.

Со временем супруги находясь наедине с друг другом - всё более становятся как бы одно целое и ни в чём - не мешают друг другу совершенно.

При высокой эмоциональной совместимости - у супругов никогда не появляется чувство одиночества, страдания от душевного непонимания.

Время для них летит быстро и незаметно.

Эмоциональную близость можно легко спутать с любовью, но она имеет некоторые особенности: эмоциональная любовь требует чтобы партнёр находился реально рядом а не где-то далеко или во воспоминаниях. Эмоциональная память - очень недолговечна. И если партнёр исчезнет а рядом вдруг появится другой с такой же высокой эмоциональной совместимостью то сразу страдания по старому партнёру в целом исчезают. И память о нём уже не сильно волнует.

Эмоциональная любовь - своеобразна. Она сильна, но по глубинной сути она не сильно отличается от любви к тапочкам, или к коту.

Тем не менее она привязывает сильнее чем физическая или интеллектуальная, и является одной из самой необходимой для супругов.

В то же время, эмоциональная любовь - глупа и нелогична, например случайная улыбка прохожего на улице может вызвать эмоциональную ревность. И ссору. Она может быть очень добра, или жестока.

Эмоциональная любовь - это скорее проявление животного начала в человеке чем разумного.

Кроме людей, она в какой-то форме присуща и многим животным.

Например кошка которая укрывает своих котят от опасности. Или птица кидающаяся на хищника приблизившегося к её гнезду с птенцами.

Нельзя приписать такую любовь только исключительно к звериным инстинктам.

Похоже некоторым животным присуща часть чувств, которые можно отнести к эмоциям. И проявления этих эмоций - иногда бывают чем-то сродни человеческим.

Но вернёмся к свойствам эмоциональной совместимости.

Эмоциональная совместимость - порождает добрую и нетребовательную любовь между супругами. Что со временем формирует в их характерах такие черты как избалованность, непосредственность, высокая степень мягкости и доброты к друг другу.

Дети воспитанные в условиях идеальной эмоциональной совместимости с одним из супругов - любят его больше чем другого, но в характере таких детей проявляются качества которые присущи свойствам высокой эмоциональной совместимости и соответственно - свойствам ослабленной эмоциональной силы воли вследствие этого. Это - избалованность, склонность к непослушанию, капризности, нетерпимости, равнодушия к

другим людям и повышенного эгоизма, и т.д..

Эмоциональная несовместимость.

Мы только что узнали про свойства эмоциональной совместимости.

А что будет если между людьми - совместимости нету?

То что этих свойств не будет - это очевидно, но вот вопрос - что придёт им на замену? Может безразличие и равнодушие к партнёру?

Ответ - нет.

На смену им придут совершенно другие свойства. Они настолько могут оказаться неприятными для партнёров что возможно равнодушие - было бы лучшей альтернативой им.

Итак, свойства эмоциональная несовместимости.

Эмоциональное восприятие событий у партнёров совершенно противоположное.

Одна и та же шутка может смешить одного человека, но показаться неприятной другому.

Часто смех партнёра неприятен другому, он кажется ему язвительным или насмешливым.

Пропадает искренность в отношениях.

Если одни из партнёров хочет "излить" душу другому то встречает холодное равнодушие.

Тем самым партнёры легко могут причинить душевную боль друг другу.

Появляется склонность к эмоциональным срывам, ссорам.

В итоге партнёры начинают скрывать и не доверять друг другу свои чувства.

Начинает проявляться скрытность в характере.

У них появляется ощущение одиночества.

Со временем партнёры начинают психологически утомлять друг друга своим присутствием, и как бы "давить" друг друга.

Один из них предпочитает быть дома когда другой - например на работе, и наоборот.

Внутренний мир каждого из них - замыкается перед друг другом.

И если семья не распадается (например по причине общих детей) то между супругами вырабатывается кодекс поведения. Он помогает им хоть как то - мирно сосуществовать.

Друг друга они обвиняют в дурном характере и втайне ненавидят.

Напоследок хочу вернуться к началу главы и уточнить ещё один важный аспект.

Мы знаем что при совместимости биоритмов проявляются одни свойства, при несовместимости - другие.

Но намного чаще в реальности случается так что между людьми есть частичная совместимость, Ну например - 50 процентов.

Что тогда происходит? Может свойства "размываются"? Или теряют силу?

Нет. Всё намного проще. И одновременно - сложнее.

Проще в том что в период когда у них совместный подъем - проявляются свойства подъёма.

Когда спад - свойства спада.

А сложность в том что такая непостоянность в проявлении свойств отражается на сознании людей в виде некоторой неуспокоенности, неуверенности или нестабильности в отношениях.

Судите сами, в случае полной несовместимости между супругами - они привыкают жить со свойствами несовместимости.



И эти привычки не меняются на протяжении всей их совместной жизни.

В случае полной совместимости - они привыкают жить со свойствами совместимости. Эти свойства тоже не меняются.

Супруги привыкают к ним и живут с ними всю жизнь.

А вот в случае частичной совместимости - такое привыкание не успевает сформироваться.

Так как свойства совместимости - всё время меняются на противоположные.

К чему это приводит - мы более подробно изучим в последующих главах.

Но в целом, можно только сказать что частичная совместимость имеет свои плюсы и минусы.

К плюсам можно отнести то, что сознание супругов более активное, живое - по сравнению с супругами где свойства не меняются - то есть у которых присутствует полная совместимость или полная несовместимость которая порождает или самоуспокоенность при полной совместимости, или подавление - при несовместимости.

И то и другое плохо отражается на активности, продуктивности - как внешней так и внутренней, поэтому именно в этом аспекте - частичная совместимость несколько выигрывает.

Интеллектуальная совместимость.

Между интеллектуальной и эмоциональной совместимостью есть одно важное и особенное отличие.

Мы знаем что в эмоциональной сфере, положительные эмоциональные свойства совместимости проявляются только при эмоциональной совместимости.

Отрицательные - при несовместимости.

В отличие от этого, в интеллектуальной сфере - при совместимости проявляются не только положительные но и некоторые отрицательные свойства.

Возьмём например такой случай из жизни как ссоры между супругами.

Вне зависимости от причины - высокая интеллектуальная совместимость добавляет в ссоры "перца". И увлекает супругов. Что является одним из отрицательных свойств интеллектуальной совместимости.

При несовместимости же - отрицательные свойства выглядят достаточно тускло и напоминают скорее равнодушие к партнёру, к его интеллекту и уму.

И часто даже - к его точке зрения.

В большом коллективе, партнёры часто просто не замечают друг друга.

А в общении наедине - воспринимают друг друга не как увлекательных и умных собеседников, а как скучных, неинтересных и непонятных.

Разговор часто не клеится.

В семейной жизни им легко обмануть друг друга, Также часто они не понимают увлечений друг друга, считают их пустыми, но никакой злости по этому поводу не испытывают а относятся к ним скорее снисхождением.

Партнёры просто не воспринимают друг друга достаточно серьёзно, считают друг друга людьми не очень развитыми в смысле интеллекта.

Но повторяю - всё это в основном без злости.

Злость может появиться только при высокой интеллектуальной совместимости.

Высокая интеллектуальная совместимость.

Общение с человеком захватывает, увлекает, он чувствует что понимают его ход мыслей, в итоге появляется уверенность в себе, стремление защищать свои идеи, доказывать свою правоту. Что положительно влияет на реальные действия, решения.

При наличии какой-то общей цели для достижения - эта совместимость увлекает партнёров, даёт силы, и буквально вдохновляет их.

Они могут часами разговаривать, спорить, искать истину забывая про время и место где они находятся.

Часто после окончания дискуссии - они не могут успокоиться и по инерции подбирает доводы для дискуссии с ним.

Но когда общих целей для достижения становится всё меньше, тогда высокая интеллектуальная совместимость проявляет свои свойства другим образом: между партнёрами повышается требовательность, причём как к самому себе так и к партнёру.

Особенно это ярко проявляется когда один из партнёров стремится переделать другого партнёра "под себя". При интеллектуальной совместимости это происходит довольно часто.

Партнёрам трудно обмануть друг друга. Они стремятся взять под контроль увлечения друг друга, влиять на убеждения друг друга и даже влиять на подбор друзей.

Часто партнёр стремится показать другому партнёру - свою состоятельность. Например демонстрируя свои достижения и удачи. Или карьерный рост на работе.

Но намного чаще развивается склонность к хвастовству, самооправдание своих неудач, например находя какую-то независимую от партнёров причину.

Всё это может - восприниматься или не восприниматься партнёрами.

Что часто отражается на их поведении - в виде череды мелких ссор и примирений, которые иногда даже превращаются в форму своеобразного "развлечения" супругов на досуге.

Впрочем, без каких либо особо больших последствий для семьи, так как партнёры всегда хорошо чувствуют черту за которую нельзя переходить.

Опасный поворот событий может наступить лишь в случае если между партнёрами по каким то причинам возникает постоянная неприязнь (например вследствие эмоциональной несовместимости). Тогда свойства интеллектуальной совместимости приобретают разрушительный характер для семьи.

Партнёры всю свою энергию и ум направляют на то чтобы психологически "сломить" другого партнёра. Для этого начинают искать уязвимые места чтобы причинить ему душевную боль, неприятность или ущерб.

Через некоторое время развод становится единственным спасением для них.

Но даже после этого, процесс ссоры этот настолько сильно увлекает партнёров что даже после распада семьи - партнёры ещё на протяжении нескольких лет продолжают мстить друг другу.

Но к счастью, ситуации когда проявляются отрицательные свойства интеллектуальной совместимости - происходят совсем не часто.

Интеллектуальная память очень хорошая. Например партнёры могут долго помнить нанесённую обиду. Даже если этой обидой было просто сказанное неприятное слово.

К концу изучения основных свойств эмоциональной и интеллектуальной совместимости, хочется подвести небольшой итог.

Высокая эмоциональная совместимость с человеком - хороша для отдыха, расслабления с ним.

Высокая интеллектуальная совместимость - хороша для работы и совместного достижения цели.

Длительное и очень частое общение с человеком у которым у Вас высокая интеллектуальная совместимость - утомляет.

И спустя некоторое время Вы начинаете нуждаться в периоде отдыха, - например в необходимости побыть отдельно от этого человека, хотя бы некоторое время.

В то же время общения с человеком с высокой эмоциональной совместимостью - совершенно не утомляет. И не требует такого отдыха.

Если между двумя людьми есть одновременно высокая интеллектуальная и эмоциональная совместимость, то возможны два варианта: если эти люди - муж или жена, то приоритетом в общении между ними становится в первую очередь высокая эмоциональная совместимость. С соответствующими проявлениями её свойств - на отношения между ними.

А если эти люди - коллеги по работе, то приоритетом в общении становится прежде всего высокая интеллектуальную совместимость. С проявлением её соответствующих свойств.

**Физическая совместимость.**

Нередко влияет на активность в проявлении свойств интеллектуальной или эмоциональной совместимости.

Например люди с высокой физической совместимостью, после произошедшей ссоры - примиряются намного быстрее и охотнее чем люди не имеющие высокую физическую совместимость. Особенно в молодом возрасте.

Нередко физическую совместимость называют - сексуальной. И для этого есть свои причины.

Она действительно сильно влияет на сексуальность, особенно это заметно в молодом возрасте когда супруги имеют сильную потребность в сексе.

И это природно.

Но по мере старения, природная потребность организмов супругов в удовлетворении сексуальной потребности - снижается, и соответственно снижается проявление свойств физической совместимости или несовместимости - на супругов.

И действительно, если половые акты совершаются между супругами лишь изредка - то становится практически невозможно заметить признаки свойств физической совместимости или несовместимости.

Именно поэтому бывают случаи когда супруги разводятся после 20 - 30 лет совместной жизни. Это особенно часто происходит когда семейные пары прожили много лет вместе - при отсутствия эмоциональной и интеллектуальной совместимости но лишь благодаря только одной высокой физической совместимости между ними.

То есть, высокая степень удовлетворения сексуальных потребностей - была основным положительным фактором для существования этих семей.

Но когда в связи с возрастом, сексуальные потребности супругов ослабли, то физическая совместимость перестала играть свою важную роль в отношениях между ними. Что лишало такие семьи смысла - в продолжении их дальнейшего существования.

В сексуальном плане - физическая совместимость влияет на секс таким образом: как мы знаем из первой части, в период физического спада организм человека в сексе - требует более ласкового, нежного и длительного обращения с ним, а в период подъема - расположен к активному, быстрому и даже несколько грубоватому сексу.

Если между супругами существует высокая физическая совместимость то они понимают друг друга в сексуальном плане и их организмы реагируют одинаково, так как подъем и спад у них происходит одновременно.

Что раскрывает перед ними все положительные свойства физической совместимости.

Но в случае же несовместимости между партнёрами - половой акт будет восприниматься ими по разному что не даст им полного удовлетворения. Например, когда один из супругов будет нуждаться в нежности, другой будет способен лишь на грубоватость и поспешность. И через некоторое время - они будут меняться местами.

В итоге, секс быстро перестанет быть важным событием в их жизни.

К счастью, в отличие от эмоциональной и интеллектуальной сферы в которых партнёры контактируют между собой каждый день и даже каждый час, то физический (сексуальный контакт) происходит эпизодически, причём - в зависимости от возраста.

Что уменьшает проявления свойств физической совместимости и несовместимости на супругов.

Практика показывает что достаточно иметь физическую совместимость не менее 30 процентов чтобы секс не превратился в обузу.

Но чтобы секс сглаживал ссоры - физическая совместимость должна быть всё-таки намного выше. Особенно если между супругами есть пониженная эмоциональная и интеллектуальная совместимость.

Второе проявление физической несовместимости - происходит на подсознание партнёров. Например когда один из партнёров расположен к активной физической работе, например к такой которая только что пришла ему на ум, а другой партнёр в это время - расположен к пассивной форме работы, например такой к которой ему нужно подготавливать себя несколько дней.

Что может дать повод видит этого партнёра как человека ленивого, тяжёлого на подъем, неповоротливого. И даёт повод для повышенной раздражительности другого партнёра.

Как правило, раздражительность со временем накапливается и выплёскивается по мелочам. И поводы вызывающие раздражения - находятся совершенно разные и независимые от основной причины.

Но к счастью этот процесс не имеет решающего влияния на отношениях между супругами так как как правило он проявляется в виде эпизодического характера.

А со временем, супруги вообще привыкают что один из них - "ленивый и неповоротливый" и живут с этим.

Основная опасность физического биоритма - в его влиянии на молодых и сексуально активных супругов.

Физическая несовместимость у них может - вызвать подсознательное отторжение друг от друга. И затем годами отравлять им жизнь.

Что иногда приводит к тому что конфликт начавшийся по какой-то мелочи, вдруг неожиданно для них самих становится причиной развода. Принося им подсознательное

чувство удовлетворения по этому поводу.

В первой части книги мы выделили общие свойства характерные для спада и подъёма. Попробуем теперь аналогично выделить общие признаки совместимости в независимости к какому биоритму они относятся:

Так высокая совместимость - даёт ощущение понимания, сопереживания, увлекает партнёров, развивает их старые способности и раскрывает новые, раскрепощает их, формирует у них чувство самоуверенности и удовлетворённости, позволяет им влиять на друг друга, например меняя черты характера партнёра - в ту или иную сторону.

Несовместимость - заставляет партнёров замыкаться в себе, угнетает и не даёт раскрываться своим способностям, появляется ощущение непонимания и несопереживания.

Партнёры становятся скрытными друг перед другом и поменять что-либо в характере друг друга - не могут.

Появляется чувство неудовлетворения которое неизбежно стремится реализовать себя в какой либо другой сфере.

## **Глава 20. Энергия биоритмической совместимости**

Как можно выразить энергию совместимости - в абстрактной форме для каждого биоритма? Её характер и влияния на семью?

Для этого попробуем представить себе трёх женщин: одна из них - полное воплощение интеллектуальной совместимости. Её плюсов и минусов.

Другая - эмоциональной совместимости, третья - физической.

Какими будут характеры у этих женщин? И чем они будут отличаться?

Интеллектуальная - требовательная, умная, хитрая, с хорошим зрением и наблюдательностью, с хорошей памятью и сообразительностью, может стать верным и понимающим другом, но если с ней поссориться - она может превращаться в зловредную и мстительную ведьму.

Эмоциональная - по животному добра, слепа, глупа, не замечает недостатков и пороков. Ни в себе ни в партнёре. Знает что любима поэтому пользуется этим. Иногда ведёт себя просто как ребёнок. Бывает счастлива от мелочей. Например - от улыбки.

Но если разозлить её - то держись. На какое-то время может стать жестокой и неуправляемой, хоть и ненадолго.

Как правило - всё прощает.

Физическая совместимость - малозаметна в толпе, ничем не выделяется, особым умом не выделяется, часто сначала что-то делает а потом только думает, имеет маленькую тайну - похотлива, имеет сильное влечение к телу, нравится даже запах его пота. К своему телу тоже относится внимательно, следит за своим здоровьем. Но как "серая мышка" - она чаще всего живёт в одиночестве и тайком страдает от этого. Изредка срывается и портит настроение своим приятельницам - интеллектуальной и эмоциональной женщинам.

Эти абстрактные сравнения с женщинами, описывают в первую очередь проявления свойств идеальной совместимости, то есть такой которая равна приблизительно 100 процентов.

Но в реальности же совместимость в семье чаще всего бывает неполной, например 20 процентов, или 60.

Что тогда происходит в семейных отношениях?

Может быть уменьшается сила проявления свойств совместимости?

Приблизительно так и происходит. Но выглядит это особым образом:

В дни когда происходит совместимость какого-то биоритма - тогда в отношениях между супругами проявляются свойства высокой совместимости.

А в дни когда несовместимость - проявляются свойства несовместимости.

Чем больше дней несовместимости между супругами - тем сильнее свойства несовместимости проявляется в их взаимоотношениях.

Другими словами - они, эти свойства, успевают набрать силу чтобы проявить себя на супругов - в полной мере.

Соответственно, чем больше дней совместимости - тем сильнее проявляются свойства совместимости.

Особый случай - когда интеллектуальная и эмоциональная совместимость между супругами равна 50 процентов. То есть когда количество дней совместимости и несовместимости приблизительно совпадает.

В этом случае, свойства совместимости и несовместимости меняются едва успев набрать полную силу. И поэтому супруги не успевают привыкнуть к друг другу так как по их мнению - характер партнёра всё время почему-то меняется.

То есть, прохлады в отношениях - сменяется теплом.

Понимание - сменяется непониманием.

Поначалу это становится причиной ревности, подозрений, мелких ссор и попыток выяснить причину "охлаждения" в отношениях.

Всё это продолжается до тех пор пока снова не приходит период совместимости.

И тогда между супругами снова наступает мир и согласие. Но лишь до очередной смены свойств совместимости.

И такой процесс - будет повторяться всё время между супругами.

Поэтому иногда совместимость 50 процентов называют "совместимостью нервнотрёпки".

А со временем, с супругами происходит следующее: они устают от безуспешных попыток разбираться в причинах постоянных изменений в характере партнёра, и находят спасение в том что при первой же возможности - перестают акцентировать внимание друг на друга. И этой возможностью - чаще всего становится рождение первого ребёнка.

После его появления - супруги перестают стараться изменить характер друг друга и начинают жить по принципу - жить так как есть, то есть не обращать особого внимания друг на друга.

Ни на его положительные качества, ни на отрицательные.

Это помогает избавиться от "нервнотрёпки" но с другой стороны - в отношениях наступает нечто похожее на равнодушие у друг другу.

Но равнодушие - это не ненависть. Оно хоть и не сближает супругов но и не отталкивает их друг от друга.

Поэтому супруги вполне могут продолжать жить с друг другом.

Тогда требования жены к супругу сводится к самым минимальным: как помощь по хозяйству, приносить зарплату домой и не портить нервы понапрасну.

Если супруг удовлетворяет этим минимальным требованием то развала семьи при совместимости 50 процентов - как правило не происходит.

К тому же с годами появляются дополнительные факторы скрепляющие семью: супруги привыкают к друг другу, имеют общее хозяйство и детей.

Со временем они даже замечают определённое удобство в таком положении вещей - то есть не влезая друг другу глубоко в душу и тем самым позволяя иметь - некоторую свободу в личной жизни.

Но повторяю, "период нервотрёпки" наступает лишь тогда когда процент совместимости как эмоциональной так и интеллектуальной - приблизительно равен 50 процентам.

Но намного чаще встречаются ситуации когда между супругами один биоритм имеет повышенную совместимость, а другие - намного ниже совместимость.

Или полную несовместимость.

В этом случае происходит "перекося" в отношениях - в сторону биоритма где у супругов есть повышенная совместимость.

И даже несмотря на то что этот биоритм имеет лишь частичную совместимость, - его свойства начинают проявляться в отношениях между супругами с такой силой как будто она выше чем есть на самом деле процентов на 20-ть.

Что со временем отражается на супругов - лишь в форме некоторой повышенной усталости.

Например, если это - физическая совместимость, то супруги будут особое внимание уделять сексу между собой.

Если интеллектуальная - то разговорам, идеям, или совместным планам на будущее.

Если эмоциональная - они будут уделять повышенное внимание настроению друг другу. Например стараясь делать подарки или что-то приятное.

Когда усталость усиливается до такой степени что супруги будут нуждаться в периоде некоторого отдыха (в биоритмах это называют термином - "истощение") тогда в отношениях супругов начинают проявлять себя другие биоритмы, то есть те - с которыми совместимость была наименьшей, а значит - будут проявляться свойства их несовместимости.

В результате чего происходят ссоры, выяснения отношений, до тех пор пока супруги не отдохнут и смогут снова использовать тот биоритм где у них более высокая совместимость. Который и восстанавливает отношения между ними.

Но иногда бывает и такое: психологическая усталость достигает такой критической степени что супруги предпочитают расстаться.

Это можно выразить и такими словами: происходит полное истощение супругов.

Последнее что следует узнать в главе про энергию биоритма - влияет ли индивидуальная активность и темперамент каждого члена семьи - на совместимость между ними?

Ведь мы помним что люди по своей активности разделяются на холериков, меланхоликов, и т.д.

Как это отображается на совместимости между ними?

Ответ: при высокой совместимости - никак.

Лишь во внешнем проявлении свойств совместимости и не более.

Например, если меланхоличный человек проявляет свои эмоции достаточно вяло, например улыбкой или кивком головы, то активный человек будет бурно проявлять радость, может обнять, сделать дорогой подарок.

Однако при несовместимости - действительно есть одно отличие. А именно: активный человек будет страдать несколько сильнее. Например если у него повышенная сексуальная потребность, то отсутствие физической совместимости может стать роковой для этой семьи.

Но в целом - индивидуальная активность не влияет на свойства совместимости.

И при хорошей биоритмической совместимости - даже совершенно разные на первый взгляд люди будут прекрасно уживаться.

А при несовместимости - то как бы они не казались окружающим идеально подходящими друг другу по характеру и темпераменту - они не смогут жить вместе.

Потому что темперамент и активность - не влияет на совместимость. А лишь на формы её внешнего проявления.

## **Глава 21. Распределение биоритмич. энергии в семье**

До сих пор мы изучали совместимость на примере идеальной ситуации где присутствуют только два человека. Но в жизни всё намного сложнее.

Возьмём к примеру семью - муж и жена. Каждый из них имеет своих родителей, работу, увлечения, друзей. А со временем - у них появляются дети. Всё это влияет на семейную пару - на её эмоциональное, интеллектуальное и физическое состояние. И соответственно - влияет на удовлетворение потребностей супругов так как забирает у них часть времени, энергии. И позволяет им - иметь меньшую совместимость между собой.

На практике это выглядит так:

Если между мужем и женой присутствует пониженная интеллектуальная совместимость то супруги не могут найти полного интеллектуального удовлетворения между собой. Поэтому - они ищут его в другом месте.

Очень часто таким местом для одного из супругов становится работа.

Появляется стремление именно там реализовать там свои интеллектуальные потребности - и если это удаётся сделать то отношение к работе будет не только как к необходимости но и с удовольствием. Что в итоге помогает делать карьеру хотя бы одному из супругов.

А что будет если работа не даёт удовлетворения? Тогда можно найти другой способ для интеллектуального удовлетворения - например в увлечениях или хобби. Что впоследствии и происходит.

Теперь представим совершенно другой пример - когда между женой и мужем присутствует ПОЛНАЯ интеллектуальная совместимость.

В этом случае будет наоборот - удовлетворение между супругами настолько полное что работа не становится основной причиной для интеллектуального удовлетворения.

Отношение к ней становится более прохладное, формальное, без особой души.

И супруги относятся к работе - как к обязанности, при этом не чувствуя особенную внутреннюю потребность в удовлетворении от неё.



Если это касается эмоционального биоритма, то в случае отсутствия совместимости - супруги ищут соответственно эмоционального удовлетворения вне отношений с друг другом...

Если кто-то из супругов находят его на своей работе - то он начинает воспринимать атмосферу в рабочем коллективе так близко к сердцу как будто это происходит не на работе а у него в семье.

Реализуя свою эмоциональную энергию на работе - он влияет на эмоциональную атмосферу в коллективе. Нередко это приводит к конфликтам и выяснений отношений с коллегами. А иногда даже к нервным срывам на работе.

Но гораздо чаще объектом эмоционального удовлетворения становится не работа а дети.

Это выражается в том что супруги или один из них начинают отдавать всю душу детям. Чаще всего - это касается матерей.

В любом случае это положительно влияет как на воспитание на детей так и на семью в целом.

Как правило в таких семьях несколько детей так как супруги чувствуют их положительное влияние на семью.

Но по мере взросления детей и началу их самостоятельной жизни - уменьшается их значение как объекта эмоционального удовлетворения для супругов, и они вынуждены искать другую альтернативу для своего эмоционального удовлетворения, например окружая себя близкими друзьями или домашними животными (котами, собаками и т.п.) или находят другой какой либо объект эмоционального удовлетворения.

Если альтернативный объект для эмоционального удовлетворения они не находят, то между супругами начинаются ссоры вследствие нереализованного эмоционального удовлетворения. Также возможно увлечением алкоголем одного из них или обоих.

В противоположном случае - то есть при ВЫСОКОЙ эмоциональной совместимости - отношение супругов к окружающим становится менее требовательным и менее эмоциональным, а их отношения к событиям похожее на такое что как будто они воспринимают всё это на уровне "развлечения".

Радуюсь чему то или переживая за что-то - их переживания похожи на переживания зрителя во время просмотра какого то фильма.

Внешне выглядит эффектно но глубоко внутри супруги слишком эмоционально удовлетворены чтобы воспринимать события - действительно серьезно.

Максимальное волнение они испытывают лишь когда события касаются непосредственно самих супругов и их покоя. И для этого должна быть действительно чрезвычайно важная причина.

Что интересно, супруги очень редко получают душевные травмы при высокой эмоциональной совместимости.

Можно предположить что именно несовместимость, и её следствие в виде нереализованной эмоциональной энергии - является причиной того что иногда реагирование на событие происходит с такой силой что может привести к последствиям и стать душевной травмой.

Это похоже на то как повышенный ток в электророзетке во время грозы может спалить телевизор который не подключён к громоотводу.

Где роль громоотвода - в семье выполняет высокая эмоциональная совместимость между

супругами.

Физическое неудовлетворение - про него обычно скрывается и оно подавляется супругами в самих себе.

Это намного легче делать если супруги не имели добрачных связей и сравнивать им не с чем. Они просто не могут инфицировать свои проблемы как физическую несовместимость между собой.

И ищут психологические проблемы в самих себе.

Но если они имели добрачные связи то физическую несовместимость между собой - супруги определяют намного точнее благодаря их опыту.

К каким выводам они придут в итоге - будет зависеть только от их моральных устоев.

Ещё одно. Рассматривая распределение биоритмической энергии, вариант когда эмоциональная и интеллектуальная совместимость в семье равно 50 процентов - в теоретическом плане выглядит как наиболее оптимальный для общества.

Так как 50 процентов своей энергии супруги будут отдавать семье и детям, а 50 - работе и общественной жизни.

Но эта схема - чисто теоретическая и построенная на математике.

Поэтому такая схема - хороша на бумаге но не в реальной жизни. Потому что в математические понятия не входят такие понятия как чувство любви, одиночества, страдания.

Не человек живёт для работы а работа - нужна лишь для того чтобы человек жил.

Поэтому если Вы предпочитаете быть счастливы не столько на работе и с друзьями, а в семье и с супругой - то для такой семьи лучше иметь совместимость несколько более высокую чем 50 процентов.

Высокая совместимость - одно из величайших удовольствий человека.

## **Глава 22. Потребность, удовлетворение и переудовл.**

С понятием "потребность" мы уже встречались в этой книге.

Новым для нас будет понятие - "переудовлетворение потребности".

В чем выражается переудовлетворение?

Переудовлетворение - наступает вследствие длительного контакта между людьми с идеальной совместимостью.

Это может быть совместимость одного или нескольких биоритмов.

Возьмём к примеру - идеальную эмоциональную совместимость.

В первые годы, между супругами она будет положительно отражаться на их психологическом самочувствии, помогать внутреннему раскрепощению, формировать чувство уверенности в себе и т.д.

Но пройдёт год, два, пять, десять ... и супруги начнут привыкать к тому что постоянное эмоциональное удовлетворение - всегда рядом.

Его не нужно добиваться, стараться для этого что-то сделать, не нужно прилагать силу воли или какие-то другие усилия.

И тогда в характере супругов появятся некоторые особенности которые и носят термин - "переудовлетворение".

Вот его признаки.

Постоянная привычка иметь контакт с человеком с которым присутствует идеальная совместимость (в нашем примере - эмоциональная) - постепенно накладывает своеобразный отпечаток на психику который выражается в том что не только в семье но даже и вне семьи - каждый из супругов начинает предпочитать для общения в первую очередь людей с такой же высокой совместимостью, какая и присутствует между самими супругами.

В то же время контакт с людьми с которыми у супругов нет высокой совместимости - вызывает у них более повышенную усталость чем это было до проявления симптомов "переутомления".

Другими словами, они отвыкают от такого контакта. Стараются по мере возможности избегать его, или сокращать это общение - до минимума.

При переутомлении также ослабевает и сила воли присущая тому или иному биоритму. В примере с эмоциональным биоритмом - супруги психологически становятся как бы "мягче". добрее, сентиментальнее, они могут прослезиться от кинофильма или грустной мелодии.

Внутренний эмоциональный мир супругов - переплетается, делая их всё более зависящими друг от друга.

У них вырабатываются свои общие привычки, свои правила поведения, свои прозвища которыми они друг друга называют, и т.д..

Мир в котором они привыкают жить - уютен и приятен.

А всё что находится вне этого мира - постепенно начинает восприниматься ими лишь как необходимость,

Переутомление мешает им заводить новых друзей, новые увлечения.

Их мир достаточно консервативен и они не часто пускают что-то новое - в свой мир.

Может создаться впечатление что "переутомление" как и равно сильная привязанность супругов к друг другу - усиливает чувство любви между ними.

Но это не совсем так.

Это скорее усиливает привычку к друг другу настолько что эта привычка - иногда даже тяготит самих супругов.

И они даже не прочь побыть некоторое время наедине друг от друга.

Хотя и не сильно настаивают на этом. Вероятно возможно также из-за ослабления - их силы воли.

Чаще всего, процесс "переутомления" проходит десятилетиями.

Ещё одной особенностью переутомления является его несколько отрицательное влияние на общественную активность человека, она ему просто не нужна.

Но самая большая опасность эмоционального переутомления состоит в том что при потери одного из супругов - их совместно построенный мир внезапно рушится и тогда другой супруг получает такой сильнее психологический шок от которого часто не может оправиться.

Причём, как правило шок наступает не сразу а через месяц - два после потери другого супруга.

После чего, вследствие наступившего шока и потрясения, оставшийся супруг легче подвергается заболеваниям, склонен к депрессии и нервным срывам. Особенно это проявляется в первые годы одиночества.

Лечение не даёт долговременного результата так как внешние заболевания являются

следствием а не причиной.

Наиболее правильным лечением - был бы поиск нового напарника с которым была бы такая же идеальная совместимость как и с предыдущим.

Что ослабило бы проявления отрицательных последствий вызванных процессом переудовлетворения.

Из всех возможных переудовлетворений (эмоциональное, интеллектуальное и физическое) именно эмоциональное переудовлетворение - влияет наиболее сильно на психику человека.

Что касается интеллектуального биоритма - то свойства его переудовлетворения вследствие идеальной совместимости - с годами будут несколько иные.

Например - в привычке чтобы тебя понимали с полуслова, с "полувзгляда", отсутствие надобности искать новые пути для обоснования своей мысли, знание какую партнёр будет использовать аргументацию - в той или иной ситуации и знание наперёд - как нужно будет вести себя при этом.

Даже словесные споры между супругами становятся такими особенными что их понимают только сами супруги, и мало кто вокруг них.

При идеальной интеллектуальной совместимости - расслабляется интеллектуальная сила воли у супругов.

Но потеря партнёра с идеальной интеллектуальной совместимостью не влияет так болезненно как потеря партнёра с идеальной эмоциональной совместимостью.

Физическое переудовлетворение - выражается в том что секс между партнёрами в первые годы становится более раскрепощённым, разнообразным, супруги пробуют что-то новое для себя, интересное.

Затем всё более проявляются индивидуальные сексуальные предпочтения каждого из супругов, когда самые откровенные, тайные и даже подсознательные стремления - обретают форму и реализуются ими.

Затем наступает период когда супруги несколько успокаиваются в поиске нового и останавливаются на том что они нашли для себя самое удобное - в результате совместных сексуальных поисков.

Особенностью является то что эти процессы между супругами совершаются легко, само собой, и без каких либо усилий со стороны силы воли или необходимости к принуждению себя или партнёра.

Потеря партнёра с идеальной физической совместимостью - не так болезненно отображается на сознании человека как потеря партнёра - с эмоциональной и интеллектуальной совместимостью.

Но опасность - есть. И она большая.

Опасность проявит себя - если следующий партнёр не будет иметь высокую физическую совместимость как предыдущий.

Тогда вследствие пониженной физической силы воли - подсознание может просто "отвергнуть" этого партнёра.

Что может отрицательно отразиться на сексе с новым партнёром.

Например - стать причиной "холодности", или побудить подсознательное стремление к изменам цель которых будет поиск такого партнёра с которым будет такая же идеальная

физическая совместимость которая была с прежним партнёром.

Этот процесс может продолжаться годами, особенно если это происходит в возрасте повышенной сексуальной активности.

От переудовлетворения, перейдём к совершенно противоположному понятию: постоянному неудовлетворению.

Неудовлетворение, каким бы оно ни было - эмоциональным, интеллектуальным или физическим - заставляет искать удовлетворение другим способом или в другом месте.

Это может быть или увлечение, хобби, или поиск друзей. Или любовницы.

Постоянное неудовлетворение, которое происходит десятилетиями - приводит к тому что человек привыкает подавлять в себе свои желания, бороться с собой и своими потребностями.

Тем самым постепенно разрушая свои способности и склонности, они становятся ненужные ему, мешают и раздражают его.

Это негативно отражается на психическом здоровье, в виде жалоб человека что он "устал от жизни", "никому не нужен" и т.д.

Появляется апатия, равнодушие к своему здоровью, склонность к алкоголизму, хронические заболевания могут человеком игнорироваться.

Иногда это может отражаться - и на его продолжительности жизни.

В конце этой главы, отмечу ещё некоторые свойства переудовлетворения, которые мне было трудно объяснить.

Тем не менее я решил отметить их в этой книге для дальнейшего опровержения или подтверждения.

При физическом переудовлетворении - несколько повышается опасность внутренних болезней, например связанных с нервной системой.

Возможно что это ослабевает физическая сила воли.

При физическом постоянном неудовлетворении - усиливается физическая сила воли, а значит - опасность болезней извне (так как физическая сила воли уходит на внутреннюю борьбу).

## **Глава 23. Сила воли и совместимость**

С понятием "сила воли" мы уже знакомы и знаем что сила бывает физическая, эмоциональная и интеллектуальная.

Когда два супруга начинают жить вместе - сила воли каждого из них может помогать укреплять семейные отношения, например заставляя супругов идти на какие-то уступки, сдерживать свои отрицательные черты характера, и т.д..

Это становится особенно важно если между супругами присутствует какая либо несовместимость (эмоциональная, интеллектуальная или физическая) тогда сила воли может помогать им смягчать проявления несовместимости.

И тем самым помогать - существованию семьи.

Поэтому не только совместимость влияет на существование семьи но и некоторые другие факторы.

И несмотря на их второстепенность - нельзя их недооценивать.

Поэтому с их учётом - мы должны ввести новое понятие: "приживаемость в семье", которое учитывает в комплексе все эти факторы И сила воли - один из них.

Сила воли имеет универсальное свойство - она заставляет людей при необходимости максимально концентрироваться и вести полноценное общение между собой в течении некоторого времени - даже в случае полной несовместимости.

Если же между людьми присутствует идеальная совместимость - тогда сила воли становится практически не нужна им. Вследствии этого происходит раскрепощение их внутреннего мира.

Если эти люди живут вместе много лет, то постоянная ненужность силы воли отрицательно сказывается на её развитии и тогда в отношениях супругов проявляются отрицательные свойства "переудовлетворения" о которых мы уже знаем.

Тем не менее, полная совместимость и полная несовместимость встречаются в жизни не так часто.

Намного чаще между людьми встречается частичная совместимость и тогда сила воли - имеет огромное значение для полноценного контакта между этими людьми. Особенно на работе, с друзьями, с родственниками.

Чем ниже совместимость - чем активнее приходится людям прилагать силу воли чтобы преодолевать свойства несовместимости.

Но сила воли - имеет предел, как и мускулы человека.

Постоянное использование силы воли утомляет человека, повышает его раздражительность, заставляет его требовать отдыха от партнёра.

Например, даже если Вы имеете полную интеллектуальную несовместимость с каким-то человеком, то встречаясь с ним раз в месяц Вы прекрасно проведёте время в оживлённых разговорах и дискуссиях.

Если Вы будете встречаться несколько раз в месяц - Вы уже почувствуете признаки что он утомляет Вас и что Вам всё труднее поддерживать с ним беседу.

А встречаясь каждый день - Вы начнёте чувствовать откровенную скуку и желание максимально сократить время встречи.

Если это просто приятель - то это не трудно сделать, но что делать если это супруга и деваться Вам некуда?

Тогда и вступает в силу понятие "приживаемость" в семье и факторы влияющие на неё.

На приживаемость влияют несколько факторов. И сила воли как один из этих факторов - может сделать Вашу "приживаемость" несколько выше или ниже.

Чем ниже процент совместимости между супругами, тем активнее супругам придётся для "приживаемости" с друг другом использовать силу воли, и тем быстрее - супруги будут уставать от её использования. Что может время от времени даже приводить в нервным срывам, скандалам и расставанием супругов на некоторое время - до тех пор пока не восстановится их сила воли чтобы снова общаться с друг другом.

Ещё хуже обстоят дела когда при ПОЛНОЙ несовместимости - супруги пытаются активно общаться. Тогда сила воли в общении между ними доводится до полного истощения и практически перестает влиять на приживаемость в семье.

Зато при неполной совместимости - сила воли способна очень эффективно влиять на приживаемость.

А всего на приживаемость - влияют три фактора: это степень совместимости, сила воли и частота контактов между супругами.

При идеальной совместимости - сила воли супругам практически не нужна, она практически не используется даже при максимальном числе контактов между супругами, то есть каждый день.

Зато при неполной совместимости - уже начинает появляться потребность в силе воли.

Чем ниже совместимость какого-то биоритма - тем активнее должно быть использование силы воли, или же - тем ниже должна быть частота контактов между супругами. Освобождая тем самым силу воли от излишнего перенапряжения.

Например, если супруг связан по работе с командировками и поэтому бывает дома только раз в неделю, то совместимость между супругами может быть гораздо ниже чем у супругов которые видят друг друга каждый день.

Как и ниже может быть и сила воли каждого из супругов для нормального общения между ними.

Особенно это актуально - по отношению к эмоциональной совместимости между супругами. И эмоциональной приживаемости в семье.

Следует помнить что если у Вас в семье низкая совместимость, а силы воли чтобы контролировать самих себя и "держать в руках" - у Вас недостаточно, то последний выход чтобы сохранить Вашу приживаемость в семье остаётся - это уменьшить частоту контактов с супругой.

Если говорить о других биоритмах, например о физическом, то в в случае неполной физической совместимости супругов - их сексуальную приживаемость можно поднять тем что просто уменьшить частоту половых актов между ними.

Тогда изредка совершаемые половые акты - будут восприниматься супругами более положительно чем если бы они были частыми. Что положительно влияет на сексуальную приживаемость между ними.

Если между супругами существует неполная эмоциональная совместимость - то увеличить эмоциональную приживаемость можно не только уменьшив частоту контактов - например командировками одного из супругов, но и просто их раздельным проживанием в разных комнатах. Я видел много семей где именно это - помогало супругам сохранять нормальные отношения при несовместимости. И избегать конфликтов и развода.

Что касается интеллектуальной несовместимости - то она важна прежде всего на работе, и отношениях с сослуживцами.

В семье, в повседневном общении между супругами наиболее влияет эмоциональная совместимость. И её "приживаемость" в семье, которая как мы уже знаем - напрямую зависит от: - совместимости, частоты встреч между супругами и их силы воли.

В этом перечне, супруги не могут изменить процент совместимости между собой, они ни могут особо сильно влиять на силу воли у себя - того или иного биоритма, но зато они могут целенаправленно регулировать частоту контактов между ними.

И этим - они могут влиять на "приживаемость" в семье. И её сохранение.

## **Глава 24. Какая совместимость - самая важная**

Если Вы человек холостой и перед Вами стоит задача найти свою половину в семейной жизни, - то не спешите искать партнёра с идеальной совместимостью всех трёх биоритмов: интеллектуального, эмоционального и физического.

Прежде всего - взвесьте все "за" и "против".

Для начала зададимся вопросом: почему так мало в жизни встречается браков между людьми - с идеальной совместимостью всех трёх биоритмов?

Может быть из-за трудностей найти такого "идеального" партнёра в результате случайного поиска?

Тогда я решил проверить это и начал специально знакомить между собой парней и девушек с идеальной совместимостью.

Казалось бы такие люди должны моментально обращать друг на друга особое внимание, быстро подружиться, влюбиться, и в конце концов пожениться.

Но ничего из этого не случилось. Даже наоборот.

В первую же неделю, эта компания распалась.

В чем причина этого? И не только этого... например посмотрите на близнецов, родившихся в один день, имеющих идеальную биоритмическую совместимость - и Вы заметите что эти люди всеми силами стараются сохранить своё "я", поэтому стараются не привязываться к друг другу слишком сильно, хотя при этом они держат друг друга в "поле зрения" и стараются по мере возможности не быть далеко друг от друга.

В результате анализа я пришёл к выводу что идеальную совместимость между двумя людьми - настолько маловероятно подобрать в результате случайного поиска что если подобное и случилось в жизни - то поначалу эти люди некоторое время воспринимают друг друга с недоумением, и даже порой с некоторой подсознательной опаской.

Они просто не привыкли к такой высокой совместимости.

И она им кажется неестественной.

Это похоже как будто Вы смотрите на своё отражение в зеркало.

Оно, отражение, поначалу создаёт чувство неинтересности собеседника так как заранее можно предугадать что он будет говорить, что чувствовать и как себя вести. К тому же внешние данные одного из партнёров - могут совершенно не соответствовать вкусу другого партнёра.

Или обоих сразу.

Поэтому на первом этапе знакомства - такие знакомства часто заканчиваются ничем.

Но идеальные пары - всё-таки существуют.

И они образовались как правило в случае если партнёры были **ВЫНУЖДЕННЫ** некоторое время контактировать с друг другом - например сидели за одной партой в школе или вместе работали.

Вынужденные общаться на протяжении некоторого времени, эти ребята начинали воспринимать не только отрицательные свойства идеальной совместимости но и положительные свойства, такие как - полное удовлетворение.

Лёгкое и всегда доступное - оно через некоторое время втягивало в себя ребят как тряпина.

И после этого - они уже начинали нуждаться в друг друге.

После чего их отношения заканчивались свадьбой.

А после свадьбы, через несколько лет совместной жизни они настолько сливались в одно целое в психологическом плане что - переставали чувствовать острую потребность в ком либо ещё кроме себя самих.

И со временем - они просто исчезали для своих друзей.

Эти семейные пары впоследствии никогда не отличались особым богатством, стремительной карьерой на работе или удачей в бизнесе.

Им это было попросту не нужно так как они и без этого были счастливы.



Их отличала только верность и преданность друг другу.

И то что по большому счету - им ничего не было нужно кроме друг друга.

Так что выбирая партнёра с идеальной совместимостью всех трёх биоритмов - прежде хорошо подумайте, так как здесь есть не только плюсы но и минусы.

А что если не все три биоритма имеют идеальную совместимость а только один?

Это вариант - намного лучше.

С таким вариантом совместимости - живут очень много семейных пар.

Такие отношения воспринимается людьми намного естественнее. Это выражается даже в том что такие люди начинают замечать друг друга и дружить - с первых же дней общения. К тому же, найти партнёра с такой совместимостью - намного легче, поэтому есть возможность выбрать партнёра с учётом его внешних данных.

Здесь следует отметить что для семьи, особенно важны два биоритма - это эмоциональный, который стоит на первом месте по важности для семьи.

И физический - на втором.

Что касается интеллектуальной совместимости - она не обязательно должна быть высокой в семье. Даже более - иногда я замечал, что чем ниже интеллектуальная совместимость в семье, тем ниже "градус" ссор между супругами.

Они становятся спокойнее.

Супруги с идеальной совместимостью эмоционального биоритма (около 100 процентов), и физической которая может варьироваться от 30 процентов до 100 - как правило живут очень счастливо.

Интеллектуальная совместимость при этом - может вообще отсутствовать (0 процентов).

Но если Вы всё-таки решили искать супруга - с совместимостью всех трёх биоритмов, то я бы посоветовал искать не идеальную совместимость а высокую.

Оставьте у себя в душе хоть немного неудовлетворения - для того чтобы чувствовать увлечение в жизни ещё чем либо кроме семьи.

Иначе много вещей вокруг Вас - превратятся в формальность и необходимость. Включая Вашу работу, Ваши увлечения, друзья и возможно что в некоторой мере даже и воспитание детей. Потому что вся Ваша энергия, желания, и душевный огонь будут погашены идеальным удовлетворением всех потребностей между супругами.

Возможно это сделает Вас - счастливыми. Но только - именно Вас.

И никто не даст гарантию что это сделает счастливыми тех кто вокруг Вас.

И тогда лишь Ваше чувство долга, воспитание и дисциплинированность - будут заставлять Вас выполнять то что Вы должны делать.

Но в этом не будет ни душевных порывов, ни душевного огня.

Что в целом - не хорошо для развития общества в котором мы все живём.

Всё выше сказанное относится к варианту когда Вы ищете полного удовлетворения - прежде всего в семье и с супругой. Но не все ищут счастья и смысл жизни именно в этом.

Есть и другие пути для поиска счастья и реализации себя. Как любимая работа, воспитание детей, Ваши увлечения, родственники, друзья и т.п...

Это всё тоже - удовлетворяет потребности человека.

Поэтому много семей живут вместе - имея при этом пониженную совместимость.

Так как неудовлетворение в семье - супруги компенсируют удовлетворением вне семьи.

И совсем не страшно если Вы уже имеете семью, и вдруг обнаружите что одна из совместимостей биоритмов между Вами является не высокой - например

интеллектуальная, эмоциональная или физическая.

Здесь нет никакой проблемы. Наоборот - знание законов биоритмов подскажет Вам истинную причину проблем в семье. Даст понимание что ссоры и конфликты - ничего не изменят, а лишь съедят нервы и время. И что виной всему не плохой характер супруга или его привычки а возможно именно - несовместимость между Вами того или иного биоритма.

А значит что лучшим выходом было бы - альтернативное удовлетворение того биоритма в котором существует несовместимость. Что намного эффективнее для достижения мира и спокойствия в семье, чем конфликты и требование от супруга невозможного, В зависимости от конкретного биоритма - можно посвятить себя детям, работе, увлечениям и т.п...

Альтернативное удовлетворение помогало существовать многим семьям, делало их счастливыми а даже богатыми.

Обычно супруги с подобной пониженной совместимостью и сами приходят к пониманию этого - через 15 - 20 лет совместной жизни. В результате собственного опыта, проб и ошибок.

Понимание же законов биоритмов - подскажет им этот выход намного быстрее.

Альтернативное удовлетворение настолько важно для семьи что одну из последующих глав, я специально посвятил советам как можно альтернативно удовлетворять потребности супругам - в случае пониженной совместимости у них того или иного биоритма.

## **Глава 25. Отдельные аспекты совместимости**

В этой главе мы рассмотрим отдельные свойства совместимости которые интересны для более детального изучения.

Ревность.

Ревность может быть интеллектуальная, эмоциональная и физическая.

Пример интеллектуальной ревности - когда один из супругов не прислушивается к точке зрения другого супруга, а какого-то другого человека, например своих друзей или родственника.

Интеллектуальная ревность проявляется часто не столько в виде бурной реакции как в виде раздражения и периодических попыток унижить этого другого человека.

Интеллектуальная ревность имеет хорошую память, и часто - долго не забывает ни обиду ни самого обидчика.

Пример эмоциональной ревности - когда один из супругов на вечеринке больше смеется или радуется находясь в компании с кем то из чужих людей, что начинает портить настроение другому супругу.

Не имея возможности логически объяснить причину своей ревности, он часто находит "отдушину" в том что просто начинает портить настроение другому супругу.

Эмоциональная ревность - бурная, но не очень длительная.

Пример физической ревности - когда одного из супругов начинает волновать факт досупружеских внебрачных связей другого супруга.

Убеждая себя что все ошибки другого супруга в прошлом, тем не менее в своём подсознании он чувствует неутраченную обиду.

Физическая ревность часто проявляется не столько по поводу основной причины а в каких-то совершенно других вещах, в интеллектуальной или эмоциональной сфере общения. Например старая одежда одного из супругов может вызвать неприязнь и отвращение у другого супруга..... - причиной тому может быть подсознательное предположение что в ней другой супруг возможно был во время периода таких досупружеских связей.

Самой жестокой может быть интеллектуальная ревность. Так как чувства типа жалость и доброта - относятся к проявлению эмоций. А сила проявления эмоций между супругами зависит от степени их эмоциональной совместимости.

Эмоциональная ревность - болезненная, бурная и часто глупая.

Почувствовав что напарник начинает также страдать - ревность начинает угасать, особенно при высокой эмоциональной совместимости, потому что при такой совместимости - если делать больно супругу то это воспринимается другим супругом так же само как делать больно самому себе.

В браке, наиболее страшен вариант когда полностью отсутствует эмоциональная совместимость (0 процентов) но присутствует максимальная интеллектуальная совместимость (100 процентов).

В этом случае ссоры и ревность между супругами лишены какой -либо жалости.

И могут причинять им максимальную, жестокую боль.

Если же при этом, между супругами отсутствует физическая совместимость или же она невысокая - тогда такой брак непременно обречён на провал.

И ещё.

При высокой совместимости причины для ревности - чаще всего бывают воображаемыми.

При совместимости 50 процентов - для них часто находят реальный повод.

При полной несовместимости, появляется нужда в таком поводе. Так как удовлетворение потребности между самими супругами - затруднено.

Ссоры.

Наличие конфликтов и ссор в семье - не обязательно является признаком несовместимости между супругами.

Так как ссоры могут также являться одним из способов удовлетворения их потребности, - эмоциональной, интеллектуальной или физической.

И могут происходить даже при самой высокой совместимости (не напрасно древняя пословица гласит: "Милые ссорятся - только тешатся").

Другое дело когда ссоры становятся **ОСНОВНЫМ** способом удовлетворения потребностей, и когда один из супругов специально провоцирует их для этого.

Тем самым ссоры помогают ему выбросить энергию (интеллектуальную, эмоциональную или физическую).

Удовлетворение потребностей именно таким способом - со временем может превратиться

в привычку что доставит немало хлопот этому человеку, и поэтому будет заставлять его рано или поздно находить другие пути для удовлетворения своих потребностей.

Наибольшая расположенность к ссорам как к способу выброса энергии проявляется при эмоциональной совместимости 50 процентов (так называемая "совместимость нервотрёпки") и одновременно с ней - наличием высокой интеллектуальной совместимости (около 100 процентов).

Тогда между супругами всё время будут меняться свойства эмоциональной совместимости и несовместимости (для 50 процентов - это приблизительно через каждые 2 недели), в то же время высокая интеллектуальная совместимость будет постоянно высокая и неизменная, поэтому ей будет трудно смириться с этой изменчивостью настроений в эмоциональной сфере партнёра, и поэтому она будет всё время искать логическое объяснение этому, что в итоге и отображается во внешнем поведении супругов - в виде предрасположенности к ссорам, ревности и конфликтов.

Секс.

Степень важности секса в семейной жизни чаще всего связывают со степенью физической совместимостью между партнёрами.

Но физический биоритм сам по себе не определяет половой акт.

Физический биоритм - определяет лишь способ достижения оргазма.

А во всем остальном, включая до и после оргазма - партнёры соприкасаются также своими интеллектуальными и эмоциональными сферами.

По сути, секс можно разделить на две составляющие: это простейшее сексуальное удовлетворение (оргазм) которое можно достичь не только с партнёром но даже путём онанизма или мастурбации, и непосредственно сам половой акт - особое значение которого прививается нам с детства как основа семьи и любви. И который определяет положение мужчины и женщины в нашем обществе.

Не в последнюю очередь из-за этого, удачный половой акт - положительно влияет как на эмоциональное, интеллектуальное и физическое состояние человека.

А нарушения в половом акте - ведут к расстройствам, могут способствовать проявлению психических заболеваний в любой из этих сфер.

Например, у человека может появиться чувство собственной неполноценности которое может накладывать отпечаток на всё его дальнейшее поведение.

Поэтому нельзя говорить что половой акт - это сфера исключительно физической совместимости.

Тем не менее, организм человека имеет природную потребность в постоянном сексуальном удовлетворении, то есть в оргазме. Которое может достигаться как естественным путём, то есть с партнёром, затрагивая при этом эмоциональную и интеллектуальную сферу обоих партнёров, так и искусственным путём - например путём онанизма (мастурбации).

Искусственный путь направлен исключительно на получение оргазма, поэтому при длительном использовании человеком - он может также накладывать отрицательный отпечаток на его психику.

Одно из свойств оргазма - способность вносить элемент гармонии во внутренний мир человека, так как биоритмы находящиеся в состоянии спада - после оргазма получают некоторую степень возбуждения, как минимум - на несколько часов. А те которые на подъёме - получают успокоение.

Влиять возбуждающе при спаде, и успокаивающие при подъёме - это важнейшее свойства оргазма, которое по воздействию на человека - сродни лекарству.

Подобно тому как злоупотребление лекарством может иметь обратный эффект, так же и оргазм если он на протяжении короткого времени происходит достаточно часто - может отрицательно влиять на организм, стать причиной раздражительности, повышенной усталости, и даже физического и психологического истощения организма.

Но в целом, оргазм положительно влияет на эмоциональную, интеллектуальную и физическую сферы человека.

Юмор.

Юмор бывает интеллектуальный, эмоциональный и физический.

Какая совместимость в семье самая высокая - такой будет и преобладать юмор.

Интеллектуальная совместимость делает юмор смысловым по содержанию, и он способен смешить многих людей.

Эмоциональная совместимость - делает юмор без особого смысла по содержанию и он как правило смешит только того человека к которому он предназначен и с которым есть высокая эмоциональная совместимость.

Физический юмор - это физические действия смысл которых улучшить настроение.

Юмор - первый признак что в соответствующей области человека (эмоциональной, интеллектуальной или физической) - всё в порядке, что может быть полезным наблюдением для врачей.

Про юмор можно сказать и так:

Эмоциональный юмор - улучшение настроения находится на первом месте, а смысл - находится на втором.

Интеллектуальный юмор - смысл находится на первом месте, а улучшение настроения - на втором.

Наибольшая расположенность к юмору возникает у супругов при нормальной (50 процентов) и высокой совместимости того или иного биоритма, в зависимости от которого и будет преобладать тот или иной характер юмора в семье.

Общительность.

Какое различие между общительностью и неудовлетворением, ведь по сути - и то и другое влечёт Вас к другим людям?

Различие есть, и оно существенное:

Общительность - это средство от одиночества, скуки.

А неудовлетворённость - это жизненно необходимая потребность, и если общительность

можно считать необязательной то неудовлетворённость - делает отношения с другими людьми обязательными.

## **Глава 26. Влияние биоритмов на черты характера**

С первых дней супружеской жизни супруги стараются влиять на некоторые черты характера друг друга или на привычки - как в эмоциональной сфере, так и в интеллектуальной и физической.

Насколько удачными или неудачными будут попытки изменить друг друга - зависит от биоритмической совместимости того или иного биоритма.

Так при совместимости 50 процентов интеллектуального и эмоционального биоритмов (так называемая "совместимость нервов") - характер супругов остаётся в основном таким же каким был и до свадьбы. И все попытки супругов изменить характер друг друга - не приносят ощутимого результата.

Например, если супруг был склонен к выпивке - таким он и останется.

Если супруга любила слушаться во всем маму - так будет продолжаться и дальше.

Если же совместимость между супругами высокая - тогда возможность менять друг друга становится реальностью.

Так при наличии одновременно высокой эмоциональной и интеллектуальной совместимости - супруги могут менять друг друга, причём они могут менять не только характер, но и увлечения и привычки.

И это происходит настолько естественно что при этом - они не перестают любить друг друга и ухаживают друг за другом.

Но чаще в семье встречается так что только одна какая-то совместимость является высокой между супругами - интеллектуальная, эмоциональная или физическая.

Поэтому какой биоритм имеет самую высокую совместимость - в той сфере и происходят самые активные изменения в характере супругов.

И не только изменения, так как при этом - улучшаются все свойства биоритма с которым есть совместимость. Что может быть полезным при использовании во врачебной практики.

Так, к примеру люди имеющие склонность к истерикам и эмоциональным срывам - после женитьбы на человеке с которым у них высокая эмоциональная совместимость - через некоторое время переставали иметь такую склонность.

И они снова приобретали её - после потери этого человека.

А высокая физическая совместимость между супругами - способна радикально помочь мужчинам которые имеют проблемы с сексом или страдают неуверенностью в своих мужских способностях - за годы моей биоритмической практики я неоднократно видел как высокая физическая совместимость делала буквально чудеса и полностью излечивала их.

Высокая интеллектуальная совместимость в браке - способна за несколько лет превратить человека с репутацией "недалёкого", "глупого" и "тугодума" - в совершенно другого человека, успешного в жизни и самоуверенного в себе, с прекрасной памятью и логикой в своих рассуждениях.

Рассматривая совместимости биоритмов не в отдельности каждый а в комплексе между собой - хочу особо отметить вариант когда между супругами присутствует высокая эмоциональная совместимость при отсутствии интеллектуальной.

С одной стороны такая совместимость делает отношения между супругами достаточно нежными, заботливыми.

В то же время супруги становятся менее требовательными к себе. Например они могут приобрести некоторые эгоистические привычки которых у них не было в молодости.

Эгоизм отражается не только на привычках но и по отношению к чувству любви между супругами которое они стараются не отдавать никому другому кроме друг друга, за исключением своих детей. И то в основном в их детском возрасте только.

Чувство постоянного пребывания в окружении любви и заботы в отношениях с друг другом - с годами меняет характер супругов, что отображается на потере инициативности, проявлении чувства незащищенности при появлении проблем, и излишне болезненной чувствительности в реакции на внешние события.

В характере супругов проявляются черты мягкотелости, ранимости и даже иногда некоторой капризности и плаксивости которой у них не было ранее.

Отношения супругов проживших много лет в таком браке иногда со стороны напоминают отношения между детьми для которых чувствовать себя постоянно любимым - это самое главное.

Несмотря на аллегорию этого сравнения - есть ещё одна необычная особенность у таких супругов, проживших много лет в браке с идеальной эмоциональной совместимостью при отсутствии интеллектуальной. Вот эта особенность:

Оба супруга - как правило внешне выглядят моложе своего возраста. Причём значительно. И ещё. Очень часто жена относится к мужу как к маленькому ребёнку.

А муж к жене относится почти как к матери. Даже иногда капризничает как настоящий ребёнок.

Такие супруги редко причиняют психологическую боль один другому потому что причиняя боль супругу - они чувствуют её так же как будто причиняют боль самому себе.

Если идеальная эмоциональная совместимость - делает моложе внешний вид супругов то идеальная физическая совместимость - делает внешний вид супругов более сексуальным и привлекательным.

А интеллектуальная совместимость - делает внешний вид человека более уверенным, мудрым, и в то же время высокая интеллектуальная совместимость - старит лицо человека. В моей практике я заметил что супруги с идеальной интеллектуальной совместимостью почти никогда не выглядят моложе своего возраста.

Физическая совместимость в семейной жизни заставляет ухаживать и любить своё тело.

Эмоциональная совместимость в семейной жизни заставляет ухаживать и любить своё настроение.

Интеллектуальная совместимость в семейной жизни заставляет ухаживать и любить свои убеждения.

При интеллектуальной совместимости добиться желаемого - приобретает оттенок самоутверждения.

Любая попытка действовать интеллектуально самостоятельно - вызывает подозрение и неодобрение у напарника по интеллектуальной совместимости.

И ещё.

Люди с высокой интеллектуальной совместимостью снятся ночью друг другу намного чаще чем супруги с одной только эмоциональной совместимостью.

Несовместимость между супругами - также накладывает свой отпечаток на них.

Эмоциональная несовместимость - порождает дурной характер.

Интеллектуальная несовместимость - делает общение между супругами не столь интересным и постепенно - снижает их интеллектуальные способности.

Физическая несовместимость - становится причиной того что супруги перестают любить своё тело, ухаживать за ним, отсюда - предпосылки к запуску каких-то болезней тела.

Сексуальность - становится лишь обязанностью, проявляется склонность к физической грубости, иногда даже к извращениям.

И ещё.

При физической несовместимости - у мужчин более быстро наступает импотентность, нередко уже сразу после 50 лет.

В какой области есть несовместимость того или иного биоритма - в той области и будут проблемы между супругами.

Напоследок, автор ещё раз повторит одно практическое свойство совместимости, которая даёт ответ на вопрос который волнует многих - как стать красивым и желанным?

Потому что кроме всевозможных кремов, пластических операций или массажей, теперь Вы знаете ещё один рецепт (биоритмический): ничто так не молодит лицо как высокая эмоциональная совместимость.

Ничто так не заставляет любить своё тело и делает его желанным - как высокая физическая совместимость.

## **Глава 27. Советы - что делать при несовместимости**

Что делать если не совпадают биоритмы в семье? Многие кто впервые узнавал про несовместимость между собой и супругом, сразу спрашивали можно ли изменить несовместимость, то есть исправить её?

Нет, нельзя. И тогда сразу возникает другой вопрос - почему нельзя?

Что такого в ней особенного?

Ведь люди могут во многом различаться - они могут рождаться блондинами или брюнетами, с сердцем в правой стороне туловища или в левой, карликами или гигантами, чёрными или белыми.

Но только одно у них никогда не меняется - их ритм биоритмов. Это 23, 28 и 33 дня начиная со дня рождения каждого человека.

Так почему же на него ничего не влияет?

Ни рост, ни раса, ни вес или место рождения человека?

Тогда может он зависит не от тела а от чего-то внешнего находящегося вне нашего тела?



Например магнитное поле Земли? Или Луны?

А если это так то как повлияет полет космонавтов за пределы Земли - на ритм их биоритмов?

Это предстоит ещё изучить, а мы пока что оставим безуспешные попытки узнать возможно ли изменить ритм биоритмов и перейдём к изучению более практического вопроса - что делать в случае несовместимости биоритмов между супругами?

Практика показывает что почти половина семей в мире имеет ту или иную несовместимость. И это не мешает им жить, но лишь накладывает отпечаток на отношения между супругами, и на правила их взаимного сосуществования в семье.

Эти правила вырабатываются годами, путём поиска и даже в виде ссор, конфликтов, выяснения отношений и т.д..

В целом, все попытки уменьшить проявления несовместимости можно разделить на четыре вида:

- напор в отношениях на другие биоритмы, с которыми есть совместимость.
- стремление к альтернативному удовлетворению (это удовлетворение которое происходит не между супругами).
- установление правил поведения между супругами с целью уменьшения причин и поводов для недоразумений.
- стремление часть времени проводить отдельно от друг друга так мы знаем что проявление свойств несовместимости можно уменьшить если реже общаться в соответствующей сфере (интеллектуальной, эмоциональной или физической).

В зависимости от несовместимости того или иного биоритма - эти способы могут воплощаться в ту или иную форму.

К некоторым из них Вы бы и сами пришли со временем, но зная законы биоритмов Вы можете прибегнуть к ним вполне разумно.

Так если в семье присутствует эмоциональная несовместимость - то предметом эмоционального удовлетворения чаще всего становятся дети, а именно: их воспитание, участие в их личной жизни, в их проблемах.

Другими словами - супруги отдают свою любовь детям, причём чем больше степень эмоциональной несовместимости тем сильнее

становится эта потребность в детях, поэтому часто в таких семьях рождается больше чем один ребёнок.

Здесь следует отметить что у мужчин и женщин есть некоторое отличие в способах удовлетворения их эмоциональных потребностей.

Так, получать удовлетворение через любовь к детям - больше присуще женщинам. А если женщина не может этого сделать - то лишь тогда она ищет удовлетворение другими путями, например совершая покупки красивых вещей, или в проводя много времени с подругами, и т.д...

Но если ребёнок всё же становится предметом эмоционального удовлетворения женщины то тогда в семье нередко происходит ситуация когда женщина начинает ревновать своего ребёнка к супругу с которым у неё эмоциональная несовместимость - то есть она мешает ему находить такое же удовлетворение с ребёнком какое она находит с ним сама,

тем самым она пытается разделить любовь ребёнка - только с собой.

Особенно это заметно если в семье только один ребёнок.

Но если детей несколько - то этот процесс становится менее заметен, и тогда один из детей - становится особенным объектом любви отца и предметом его эмоционального удовлетворения.

Для мужчин, эмоциональным удовлетворением - кроме детей может часто становится дружба с приятелями, работа, хобби. а когда это не может реализоваться то таким удовлетворением может иногда становиться склонность к алкоголю и к собутыльникам.

Второй путь для уменьшения отрицательных свойств эмоциональной несовместимости, это когда супруги имеют возможность в случае острой необходимости - уменьшить время когда они остаются наедине с друг другом. Одним из примеров этого является когда каждый из супругов имеет свою комнату.

Такая возможность также заметно снижает силу проявления отрицательных свойств в семье.

Третий путь - это установление правил поведения между супругами.

Например когда супруги осознанно дают друг другу некоторую свободу в действиях, например позволяя уходить к приятелям на весь день, понимая что это является потребностью а не прихотью.

Есть ли опасность что при такой свободе в действиях - супруг может "загулять" на стороне, а ещё хуже - влюбится и бросить супругу?

Да, есть.

И от этого никуда не уйти.

Но противостоять этому могут такие субъективные факторы, как наличие детей и общего домашнего хозяйства.

Из всех семей имеющих эмоциональную несовместимость, по моим наблюдениям - половина из них разводились в течении первых 10 лет, а те из них которые остались, как правило имели нечто общее.

Это - несколько детей, и то что после периода попыток изменить друг друга они начинали посвящать свою неудовлетворённую эмоциональную энергию - как детям так и ради достижения материальных благ.

Часто такие семьи достигали неплохого материального достатка или становились богатыми но в то же время отношения между самими супругами часто становились напряжёнными, иногда доходя чуть ли не до разрыва - если бы не общее хозяйство и любовь к ним детей.

Именно любовь детей к родителям - часто действительно присутствует в таких семьях. И так же как супруги отдавали им свою нереализованную эмоциональную любовь - так же и дети отдают им её обратно и часто эта любовь становится ещё одним фактором который заставляет семью быть вместе.

И даже более. Например наблюдая за такими семьями длительное время, я нередко встречал факты когда после смерти таких супругов - их дети стараются похоронить супругов вместе. Как будто стараясь наконец помирить своих любимых пап и мам - хоть даже таким способом (даже на кладбище их могилы - выглядят более украшено и ухоженно чем могилы семей где между мужем и женой при жизни была высокая

эмоциональная совместимость. Их дети - как правило более равнодушны к памяти о родителях и соответственно - менее уделяют внимание их могилам).  
И ещё.

Часто такие семьи строили или приобретали квартиры где каждый из супругов стремился иметь отдельную комнату или возможность уединиться.

Интеллектуальная несовместимость отображается на увлечениях, так например женщина часто увлекается рецептами, кулинарией, Или же к примеру - выращиванием цветов, или украшением своей комнаты.

Мужчины - выбирают себе увлечение или работу где они сами решают что и как им там нужно делать. То есть без указаний извне. И куда они не допускают советы своих супругов с которыми у них интеллектуальная несовместимость.

Так же как и супруги не пускают в свои увлечения и хобби - своих мужей.

Друзьями или подругами становятся как правило или соседи, или же сослуживцы по работе.

Отношения с ними становятся доверительными но с отпечатком элемента некоторой пользы который стараются не упустить при этом.

Интеллектуальная несовместимость не влияет радикально на крепость семьи.

А лишь ставит своеобразный отпечаток на отношения между супругами.

Так при высокой эмоциональной совместимости при отсутствии интеллектуальной - муж начинает любить жену без каких либо видимых причин для этого.

Часто происходит приблизительно такое: супруга может иметь кучу вредных привычек или плохую внешность, но тем не менее, на удивление всем окружающим - она при этом будет горячо любима своим супругом.

Иногда автор наблюдая за такими семьями, ловил себя на забавной мысли что такая любовь настолько нелогична и беспричинна что чем-то напоминает любовь к своему коту, или к любимой вазе, потеря которой может довести до слез. И даже до инфаркта.

Но это конечно, лишь шутовское сравнение.

Ни ваза и ни кот - не могут дать полноценного эмоционального удовлетворения.

А только человек - может дать это.

Отсутствие физической совместимости - не следует игнорировать.

Особенно важно уменьшить её отрицательное влияние на сексуальность между супругами.

Ведь именно сексуальные отношения превращают отношения между мужчиной и женщиной - в семью.

И ничто другое.

Даже наличие идеальной интеллектуальной и эмоциональной совместимости но при отсутствии сексуальных отношений - превращает отношения между мужчиной и женщиной лишь в дружбу.

Физическая несовместимость действуя на человека из его подсознания может коварно влиять на эмоциональную или интеллектуальную сферы супругов, своеобразно обманывая их на некоторое время.

И если мужчина, изменил жене с которой у него нет физической совместности а окажется что с любовницей у него есть такая совместимость - то он может влюбиться в неё и на некоторое время даже потерять голову.

Но и с физической несовместимостью можно бороться.

Так отрицательные свойства физической несовместимости уменьшаются с уменьшением количества половых актов между супругами, а если у кого то из супругов есть повышенная потребность в них - то путём актов самоудовлетворения.

И ещё.

Физическая несовместимость отображается не только на сексуальности но и в какой-то мере на обычном поведении.

Так когда один из супругов чувствует прилив физической активности, то другой в это время может выглядеть расслабленным и пассивным.

Поэтому супруги с такой несовместимостью - нередко кажутся друг другу ленивыми, неповоротливыми что может даже иногда приводить к раздражительности и к конфликтам. Но это не их вина а несовместимости. И изменить это нельзя.

Поэтому зная законы биоритмов - с этим недостатком в поведении необходимо считаться.

Что в итоге лишь положительно отразится на семье. И сведёт свойства физической несовместимости - до минимума.

## **Глава 28. Воспитание детей и совместимость**

Совместимость между взрослыми людьми и ребёнком имеет некоторые особенности.

Во первых, детская сила воли (как эмоциональная так и интеллектуальная и физическая) не настолько сильно развиты как у взрослого человека, поэтому свойства совместимости (или несовместимости) того или иного биоритма между ним и его родителями будут более сильно накладывать свой отпечаток на характер ребёнка что в дальнейшем может найти отражение во всей его взрослой жизни.

Второй особенностью является то что ребёнок появляется в семье где уже есть два человека (мама и папа) которые уже связаны между собой той или иной биоритмической совместимостью.

Поэтому в семейных биоритмических отношениях - он является третьим по счету, а возможно что даже четвёртым или пятым если у него есть старшие братья и сестры.

Следует отметить что свойства совместимости (или несовместимости) наиболее сильно накладываются на характер ребёнка при условии что он является единственным в семье, а ещё более - если он воспитывается только одним человеком, например мамой или папой.

Зададим вопрос:

Что будет если в семье где есть три человека: мама, папа и ребёнок - вдруг окажется что между всеми ними тремя присутствует идеальная эмоциональная совместимость?

Может быть в этом случае ребёнок выбирает кого-то из них одного - для более близкого контакта?

Нет. Практика показывает что происходит иначе.

В этом случае все свойства совместимости проявляются между этими людьми в несколько ослабленном варианте, можно даже сказать что они - равномерно распределяются между всеми членами семьи.

Например, если жена до рождения ребёнка горячо любила мужа по причине высокой эмоциональной совместимости то в случае если после рождения ребёнка вдруг окажется что у них такая же высокая совместимость будет и с ребёнком тоже, тогда проявление

эмоциональных свойств между ними тремя начнёт ослабевать и соответственно проявление любви жены к мужу - несколько убавится.

Если эта эмоциональная совместимость была основной в семье (то есть отсутствовала физическая и интеллектуальная) - то это может даже привести к психологическим проблемам в семье, к ревности и даже к разводу.

В данном примере эмоциональная совместимость была основной в семье и именно поэтому она может стать причиной таких радикальных последствий.

Другой пример:

Мама воспитывала ребёнка в одиночку, и между ней и ребёнком была высокая эмоциональная совместимость.

Что будет если мама найдёт себе мужчину с такой же высокой эмоциональной совместимостью?

Тогда проявление её эмоциональной энергии направленное на ребёнка (в данном случае - эмоциональной любви) так же само начнёт несколько ослабевать что выразится в том что её отношение к ребёнку - несколько охладится.

В итоге это может вызвать ревность ребёнка. И его соответствующие действия, например - препятствование развитию отношений между матерью и этим мужчиной.

Такие же примеры можно привести и по отношению к рождению братьев и сестёр в семье.

Эмоциональная энергия - глупа, ревнива и эгоистична. В то же время у одного человека - она не настолько сильная чтобы равномерно удовлетворять многих людей в семье одновременно.

Её способность к качеству удовлетворения - ослабевает в такой обстановке.

В то же время потребность каждого из людей получить полноценное эмоциональное удовлетворение - не ослабевает. И остаётся таким же сильным.

Что может отрицательно сказаться на семейных отношениях, особенно если совместимости других биоритмов в семье - отсутствуют.

Рассмотрим теперь совершенно противоположный пример, например ребёнок живёт с матерью и у них полностью отсутствует эмоциональная совместимость.

Значит между ними будут проявляться отрицательные свойства присущие эмоциональной несовместимости.

В этом случае ребёнок будет даже рад если мать найдёт себе какого-нибудь мужчину так как в этом случае - часть материнской эмоциональной энергии начнёт тратиться на мужчину. И соответственно - станет меньше расходоваться на ребёнка, что приведёт к уменьшению проявления отрицательных свойств в семье вызванных эмоциональной несовместимостью.

В реальной жизни это выглядит таким образом что мать начинает меньше ругать ребёнка или уменьшает свою требовательность к нему. Что вызывает чаще всего радость у ребёнка.

Что ещё можно сказать про влияние эмоциональной совместимости на формирование характера ребёнка?

Если между его родителями нет высокой эмоциональной совместимости то он тянется в первую очередь к тому из них с которым у него наибольшая эмоциональная совместимость.

В то же время его убеждения формирует тот человек с которым присутствует наибольшая интеллектуальная совместимость.

При отсутствии такой совместимости с кем то из родителей - таким человеком может стать брат, сестра, бабушка, дедушка, или его близкий друг, или например одноклассник.

Зная законы биоритмов и как правильно рассчитать совместимость - Вы можете из всех его друзей и одноклассников подобрать ему человека с наибольшей совместимостью который при этом не увлечён порочными идеями или привычками.

Тем самым Вы получаете возможность контролировать формирование интеллектуального мира своего ребёнка, что в дальнейшем положительно отразится на его принципах и убеждениях - во взрослом возрасте.

Таким образом знание законов биоритмов может помочь вам определить как действовать в случае если у Вас отсутствует интеллектуальная совместимость с Вашим ребёнком.

А что делать если отсутствует эмоциональная совместимость с ребёнком?

В таком случае ребёнок также начинает интуитивно искать человека среди взрослых и детей - с которым у него наибольшая эмоциональная совместимость и затем он начинает активно тянуться к этому человеку.

Самое неприятное что это может быть человек который совершенно не нравится Вам.

Не следует в таких случаях ревновать ребёнка, ругать его или упрекать его в неблагодарности.

В ответ Вы будете лишь чувствовать холодность ребёнка и не понимать причину этой холодности.

Лишь знание законов биоритмов поможет Вам разобраться в этой ситуации, и так же как в случае с интеллектуальной несовместимости - взять под контроль эмоциональное развитие своего ребёнка.

Изучая влияние биоритмов на ребёнка следует помнить что ребёнок по характеру бывает более всего похож на человека в семье с которым он имеет наибольшую эмоциональную совместимость.

А в своих способностях и манере мышления - он наиболее похож на с человека с которым он имеет наибольшую интеллектуальную совместимость.

Но что делать если между ребёнком и родителями вообще отсутствует какая -либо совместимость?

Есть ли выход?

Да, есть. Практика показывает что один выход - это наличие твёрдых правил в семье.

Именно такие правила - наиболее часто помогают мирно сосуществовать семьям с отсутствием совместимости между ребёнком и родителями.

Эти правила должны быть просты и понятны ребёнку. И самое главное - им должны придерживаться как дети так и их родители.

Правила - помогают формировать традиции и привычки в характере ребёнка, в том числе его отношения к своим обязанностям.

Правила - это не игра.

Не следует думать что если Вы забыли про своих родителей то ребёнок поверит в искренность Ваших правил - заботиться о родителях, то есть о себе.

Но к счастью, очень редко встречается полная несовместимость между детьми и родителями.

Намного чаще бывает что между родителем и ребёнком отсутствует только одна какая либо из совместимостей - эмоциональная, интеллектуальная или физическая, а другие - находятся в рамках допустимых. Или даже высоких.

Поэтому определив какая совместимость между Вами и ребёнком является высокой - в той области и следует искать понимание с ребёнком.

А в области где нет такой совместимости - следует формировать ребёнка не непосредственно самому а через человека который имеет такую высокую совместимость с ним, и которому - Вы доверяете.

В биоритмологии такой приём называется - действовать через "биоритмического переводчика".

Самых худший вариант - это пытаться силой преодолеть биоритмическую несовместимость - руганью, упреками, подзатыльниками и наказанием.

Это не даст в результате - появление биоритмической совместимости, но лишь оставит негативный отпечаток на психике ребёнка.

Ребёнок может стать скрытным и будет стремиться как можно раньше отойти от семьи родителей.

Вот ещё некоторые признаки характерные для проявления совместимости (несовместимости) между родителями и ребёнком.

При отсутствии эмоциональной совместимости между ребёнком и его родителями - дети часто хотят приобрести кошку или собаку, у них в характере проявляется мечтательность, стремление к свободе.

У них хорошо развивается эмоциональная сила воли вследствие чего они приобретают способность скрывать и подавлять свои эмоции, руководить своими чувствами и владеть собой в критических ситуациях.

Из этих людей получаются неплохие врачи и актёры.

Но если сила воли не настолько хорошо развивается чтобы ребёнок мог противостоять свойствам несовместимости с родителями, то он может "сломаться" что может негативно отразиться на его психике и проявиться в виде подавленности, мнительности, чрезмерной покорности и т.д..

В некоторых случаях это также может стать причиной неврастения ребёнка.

В противоположном случае, если между ребёнком и родителями присутствует высокая эмоциональная совместимость - тогда в характере ребёнка нередко проявляется избалованность, изнеженность, недисциплинированность. а также - эгоистичность.

Нередко уже во взрослом возрасте - они проявляют равнодушие к окружающим и причиной этому нужно искать в детском возрасте, а именно - в высокой эмоциональной совместимости с родителями, особенно если ребёнок был единственным в семье.

При высокой эмоциональной совместимости с кем то из родителей - этот родитель относится к ребёнку почти так же как к самому себе поэтому он не слишком расположен к

его наказаниям за проступки, а чаще наоборот - балует.

При высокой интеллектуальной совместимости - появляется склонность к остроумию, стремление к созидательной деятельности, а если такая совместимость отсутствует - то развивается неуверенность в себе и склонность не сильно настаивать на своей точке зрения.

При высокой эмоциональной совместимости - юмор у ребёнка развивается по форме и содержанию не слишком сложным а скорее - простым, и даже иногда в чем-то грубоватым. При интеллектуальной - юмор становится тонким и изощрённым.

Напоследок скажу ещё про одно свойство биоритмической совместимости которое откладывает отпечаток на характер ребёнка.

Приведём абстрактный пример.

Если ребёнку в детстве не давали конфет а он мечтал иметь их, то когда он вырастет - его равнодушное отношение к ним будет продолжать оставаться намного большим по сравнению с человеком который в детстве имел их в избытке.

Нечто то же самое происходит и в случае с биоритмами.

А именно: если в детстве ребёнок чувствовал сильную эмоциональную неудовлетворённость, то когда он вырастет и начнёт создавать свою семью - он будет искать прежде всего иметь такую удовлетворённость в браке.

Практика показывает что такие люди особо осторожны в своём выборе спутника жизни и они опасаются чтобы снова не попасть в ситуацию когда в их семье окажется эмоциональная несовместимость.

В отличие от человека который имел в детстве такую удовлетворённость в полной мере.

Такие люди как показывает практика - менее осторожны в своём выборе и они легче попадают в ситуацию когда в итоге - между супругами оказывается пониженная эмоциональная совместимость.

В нашем примере с конфетами, эту неосторожность в выборе можно выразить приблизительно таким образом - "он слишком переелся конфет в детстве".

## **Глава 29. Что нужно помнить - создавая семью.**

В данной главе я подведу некоторый итог предыдущему материалу с акцентом на практические советы для тех людей которые планируют создание семьи с использованием законов биоритмов.

Значение каждого из биоритмов (эмоционального, интеллектуального и физического) для семьи - можно выразить тремя абстрактными примерами.

Пример первый.

Физическая несовместимость - это фундамент семьи, на котором будет построен дом.

Интеллектуальная совместимость - определяет насколько удачная планировка постройки над фундаментом, количество этажей и т.п...

Эмоциональная - насколько приятные там удобства для жизни вдвоём.



Из всех абстрактных примеров которые я в своё время пытался подобрать к биоритмам, этот мне показался наиболее точным.

Возьмём к примеру семью молодых людей между которыми присутствует идеальная эмоциональная и интеллектуальная совместимость но полностью отсутствует - физическая.

Наблюдая за такими семьями в моей практике я не раз убеждался что отсутствие фундамента (физической совместимости) может сыграть определённую отрицательную роль в судьбе молодых людей.

Эти семьи могут прекрасно жить в дружбе и согласии если только..... не наступят дни житейских испытаний для молодой семьи. Например постоянные ссоры с тещей, или отсутствие квартиры где им жить или средств чтобы им существовать.

Практика показывает что такие молодые семьи плохо выдерживают житейские трудности. Особенно в первое время после рождения первого ребёнка.

Здесь абстрактное сравнение физической совместимости - с фундаментом семьи на котором стоит их дом, выражено весьма точно.

К счастью, чем старше возраст супругов и чем дольше они живут вместе - тем стабильнее становятся семейные отношения и тем меньше становится опасностей для семьи. Значит, в данном случае это можно выразить так: "хороший дом и на песке выстоит!"

Возьмём совершенно противоположный пример. Когда присутствует идеальная физическая и эмоциональная совместимость но полностью отсутствует - интеллектуальная. К таким семьям очень подходит старая и мудрая пословица: "с милым и в шалаше рай".

Другими словами, супругам чтобы чувствовать себя счастливыми, им совсем не обязательно добиваться достижения материальных благ.

И практика показывает что действительно, семьи с такой совместимостью - чаще всего не богаты. Даже наоборот - бедны. Но они - счастливы.

Но вернёмся к нашим абстрактным примерам характеризующих значение совместимости. Есть ещё два примера которые мне показались очень удачными.

Эмоциональная совместимость - для удовольствия и отдыха.

Интеллектуальная - для мечты и работы.

Физическая - для секса.

И ещё один пример

Эмоциональная совместимость - создаёт чувство как будто перед Вами родственник.

Интеллектуальная - что перед Вами друг.

Физическая (при наличии сексуальных отношений) - как будто перед Вами жена (муж).

Эти примеры хотя и абстрактны но точно передают то что значит каждый из биоритмов для семьи и её членов в отдельности.

А теперь перейдём к конкретным советам по поводу создания семьи.

Можно ли за пару минут после знакомства с человеком - определить эмоциональную совместимость по каким-то внешним признакам в его поведении?

Практически это трудно сделать. Дело в особенных свойствах этого биоритма.

Эмоциональный биоритм - он как бы "слеп". Люди "вслепую" ищут друг друга друга. Годами могут работать рядом, контактировать вместе но если их отношения не требуют

интимности - они не почувствуют эмоциональной совместимости даже если она есть. Обстоятельства усложняются ещё и тем что свойства совместимости - проявляются ярче при спаде, но при подъёме - они очень малозаметны. Интеллектуальный биоритм - определить легче. В шумной компании, с кем веселее, интереснее, кто кажется понятливым и к кому тянет из-за этих качеств - значит с тем человеком есть интеллектуальная совместимость. Интеллектуальная память очень хорошая. Люди с интеллектуальной совместимостью долго не забывают того что было в их отношениях, ни хорошего ни плохого.

Вот ещё некоторые практические советы.

Если у Вас проблемы с сексуальной потенцией, неуверенность в себе и т.п. - Вам необходимо обязательно искать напарника с высокой физической совместимостью.

Если Вы домосед, не любите не компанию друзей а одиночество - то ищите как более высокую эмоциональную совместимость в семье.

Так же само если Вы эмоционально неустойчивы, и часто бываете раздражительны.

Если Вы достаточно много времени посвящаете работе или проводите время с друзьями - то Вам достаточно иметь совместимость как эмоциональную так и интеллектуальную 50 - 70 процентов.

Если Вы к примеру моряк и изредка бываете дома - до возможно даже иметь ещё меньше совместимость.

При эмоциональной несовместимости и одновременно высокой интеллектуальной совместимости - в семье чаще командует мужчина.

А если наоборот - то женщина.

Если семья держится только на высокой физической совместимости (то есть эмоциональная и интеллектуальная отсутствуют) то есть повышенный риск что такая семья может распасться в первые 5 - 10 лет.

Если в семье несколько детей - то есть риск что это может произойти через 10 - 20 лет.

Если есть дети и общее домашнее хозяйство которое необходимо обоим супругам - то этот риск значительно уменьшается.

Высокая интеллектуальная совместимость при отсутствии физической - создаёт почву для постоянных конфликтов между супругами.

Одно и то же событие - будет по разному влиять на их настроение (из-за отсутствия эмоциональной совместимости).

А высокая интеллектуальная совместимость - будет всё время заставлять их пытаться выяснить причину этого. Итогом чего станут бесконечные конфликты, ссоры.

Одно из свойств интеллектуального биоритма - это хорошая память. Что усиливает эффект от ссор. И которая иногда способна превратить жизнь супругов в настоящий ад. В этом случае даже высокая физическая совместимость - не всегда может помочь супругам. А лишь затягивает развод.

Даже расставшись, они стремятся причинить боль друг другу. И продолжают мстить ещё некоторое время (год или два).

Семьи с такой совместимостью которые смогли удержаться от развода - они как правило имели некоторые дополнительные факторы которые заставляли супругов жить вместе. Это - наличие общего хозяйства, детей, а также использование альтернативных способов эмоционального удовлетворения (друзья, подруги, увлечения, работа и т.п. А также уменьшение времени которое они проводят вместе).

Если Вы очень ревнивы и не готовы ничего прощать - то Вам нельзя подбирать партнёра с высокой интеллектуальной совместимостью а лучше иметь только с высокой эмоциональной и физической.

На супружескую измену не может влиять ни один биоритм. Даже если Вы имеете идеальную совместимость всех трёх биоритмов с супругой то никто не может исключить вероятность что возможно она встретит человека - с такой же идеальной совместимостью как с Вами но который в отличии от Вас будет более богат, крепче здоровьем и т.п..

В этом случае только её моральные принципы будут играть главную роль а не совместимость.

И всё-таки, как избежать измены зная законы биоритмов?

Несколько советов можно действительно дать: так, если у Вас слабая эмоциональная совместимость с женой - то опасайтесь друзей у которых эта совместимость больше.

Следует помнить что эмоциональный биоритм - создаёт иллюзию "родственной души" и притягивает к человеку.

Человек который имеет высокую интеллектуальную и эмоциональную совместимость с Вашей женой - может стать для неё близким человеком.

Намного меньше опасность - когда присутствует только интеллектуальная совместимость без эмоциональной.

Не следует игнорировать совместимость выбирая общих друзей Вашей семьи, которые будут часто посещать Ваш дом.

Контролируя эту совместимость - Вы значительно уменьшите риск того что Вам придётся ревновать.

Если совпадают все три биоритма между супругами - то они чувствуют себя одним целым в семье.

У них уменьшается потребность в друзьях. А если они и появляются - то только ради развлечения, для разнообразия.

И ещё.

Если совпадают все три биоритма, то приоритетным в общении становится всё-таки эмоциональный.

Ночью - физический.

В работе - интеллектуальный.

Если между двумя людьми есть только эмоциональная совместимость, то в общении между ними - их ощущения сегодняшнего дня всегда преобладают над ощущениями в прошлые дни (из-за плохой эмоциональной памяти).

Так например если сегодня Вы поссорились - то будете жить только ссорой.

Забывая что было вчера и позавчера.

Помирившись - Вы с такой же скоростью забудете всё отрицательное что было совсем недавно.

Эмоциональная совместимость живёт сегодняшним днём.

От прошлых ощущений ничего не запоминается, как будто их и не было.

При высокой эмоциональной совместимости - семьи предпочитают дружить с семьями в которых также есть высокая эмоциональная совместимость.

И как правило они не долго дружат с семьями в которых нету такой высокой эмоциональной совместимости.

## **Глава 30. Основные принципы прогнозирования семьи**

В конце этой книги, я дам некоторые рекомендации людям которые захотят использовать полученные знания не только для себя и своей семьи но также имеющих возможность и желание помогать другим людям в решении их проблем связанных с биоритмической несовместимостью.

В своё время я обращался в центры регистрации браков с предложением ввести в штат человека - специалиста по биоритмам который помогал бы молодым людям желающим вступить в брак - определяя совместимость между ними, и который в зависимости от результата давал бы молодожёнам те или иные советы, указывая на особенности которые могли бы произойти в их отношениях в будущем, и в случае необходимости - давал советы как избежать негатива.

К сожалению, мне не удалось убедить в этом центры регистрации браков.

Как мне дали понять - эти службы больше заинтересованы в наибольшем количестве заключённых браков поэтому человек являющийся специалистом по биоритмам - мог бы снизить им результат.

Может быть. Но представляете сколько молодых судеб не было бы поломано в результате неудачного брака.

Так что вопрос что полезнее - количество или качество, пока остаётся открытым.

В итоге мне пришлось работать с молодожёнами по собственной инициативе.

И не только с ними. Ко мне обращались люди старшего возраста прожившие в браке много лет, так и родители которые имели проблему непонимания с детьми.

И я всё больше убеждался в полезности этой науки. И в её эффективности.

Если Вам придётся также работать с людьми, то знаний в этой книге вполне достаточно для начала Вашей работы.

Вы будете нуждаться только в приобретении опыта который придёт к Вам со временем.

Вот один из случаев из моей практики.

Ко мне обратилась женщина которая находилась в очень трудной ситуации где ей не могли

помочь ни юристы ни психологи.

Она рассказала что после ссоры, её муж ушёл из дома и поселился у другой женщины.

В ответ она запретила видится ему с ребёнком и подала на алименты.

И тогда муж перестал видится с ней и даже помогать ей.

А через полтора года она узнала что он собирается продать квартиру где женщина живёт (квартира принадлежала мужу).

Женщина понимала что скоро окажется на улице и была в ужасе.

Она просила мужа пожалеть её, но тот был неумолим.

После проверки биоритмической совместимости между ней и мужем я определил что совместимость между ней и мужем была минимальная.

По видимому это и стало причиной неудачного брака.

В тоже время совместимость между отцом и ребёнком была очень высокая.

- Вы хотите чтобы Ваш бывший муж пожалел Вас и не выгнал на улицу? - Спросил я у женщины.

- Да - ответила она.

И тогда я посоветовал ей не препятствовать ребёнку встречаться с отцом.

А наоборот - как можно больше благоприятствовать этому. Я объяснил женщине что именно ребёнок имеет высокую совместимость с отцом и только он может повлиять на его решение.

К счастью женщина послушала меня и разрешила им встречаться.

А через несколько месяцев я узнал что её бывший муж изменил своё решение и позволил им с ребёнком - жить на своей квартире.

Это только один из случаев практического применения биоритмов. Но самая большая часть всех случаев из моей практики приходилась на молодых людей вступающих в брак, и супругов которые имели те или иные проблемы.

Вот как к примеру звучал мой прогноз для молодых людей которые хотели создать семью но были неуверенны в своей совместимости.

В результате расчётов я определил что физическая совместимость между ними была равна - 50 процентов, эмоциональная - 25, и интеллектуальная - 25.

Вот как в результате выглядел мой прогноз для этих молодых людей:

"У Вас плохая совместимость для создания семьи. Если в ваших отношениях появиться физический (сексуальный) фактор, то он создаст иллюзию любви.

На некоторое время Вы перестанете замечать что Ваш партнёр - чужой человек для Вас.

В первое время - Вы будете думать что партнёр полностью не раскрывает себя, по какой-то причине, но что это произойдёт потом.

Нет. Не произойдёт!

Чтобы рассмотреть Вашу совместимость, сделайте эксперимент.

Постарайтесь встречаться с ним - как можно чаще. Каждый день. И постарайтесь уменьшить сексуальный контакт с ним. Чтобы увидеть его как человека.

Если теория биоритмов верна - то через две недели Вы начнёте замечать что устаете от него. Что Вам приходится делать усилие над собой чтобы изображать интересную беседу с ним, и радость от того что Вы рядом.

Он начнёт тяготить Вас.

Если Вы думаете что это всё исправимо и когда-нибудь Вы сможете исправить характер Вашего партнёра - это ошибка.

Это - плохая биоритмическая совместимость и исправить её нельзя.

Такие браки чаще всего распадаются. Потому что партнёры не выдерживают, и прежде всего - чувства одиночества в браке.

Но не все такие браки распадаются.

Есть несколько правил которые позволяют сохранить семью. Это - невмешательство в жизнь друг друга. Большая степень свободы и готовность прощать ошибки друг другу.

Наличие детей, потому что именно они приносят тепло в семью которого так не хватало супругам в их отношениях.

Материальный достаток, - также есть одним из факторов который укрепляет такие семьи".

А Вот как выглядел прогноз для людей которые уже находились в браке и имели физическую совместимость между собой - 75 процентов, эмоциональную - 25 и интеллектуальную - 75 процентов:

"В отношениях как у Вас, очень большой значение имеет сексуальный фактор. Именно он "смягчает" Ваши отношения.

Также - когда у Вас есть общая цель для достижения.

Есть ещё один фактор. А именно: когда Вы совместно достигаете поставленной цели - тогда между Вами, и между Вами не будет конфликтов.

Но они могут начаться - когда такой цели нету.

Если такой "бесцельный" период затянется - тогда Ваша дружба может превратиться во вражду. Но чаще всего, совместные цели всё-таки находятся.

Чаще всего, ими становятся материальные блага, наслаждение, достаток.

Потом, на смену этим целям, приходит новая цель - это забота о детях.

Но это - будет потом.

И ещё одно. Если дети появляются слишком рано в такой семье - то иногда случается так что один их супругов оказывается не готовым к этой новой цели.

И тогда между супругами могут начаться конфликты.

Потому что, это нарушает правило "общей цели" и может даже разрушить семью.

Но чаще всего такие семьи, всё-таки не распадаются.

Они находят гармонию между достатком, наслаждением от красивой жизни (или стремлением к такому), и заботой о детях."

Здесь следует помнить что есть некоторое различие между тем когда за консультацией обращаются люди молодого возраста и люди старшего возраста.

Потому что консультации в которых они нуждаются - по сути имеют разные направления.

Молодым людям - необходимо давать лишь прогноз на будущие отношения в их семьях.

В то время как старшим людям необходимо рассказывать как можно уменьшать свойства несовместимости которые них уже проявились и делают им проблемы.

Ещё более усложняет ситуацию то что в каждом индивидуальном случае есть свои особенности. Как наличие детей, или родителей которые проживают вместе с супругами а значит имеющих определённое влияние на совместимость в семье.

Поэтому приходится рассчитывать биоритмическую совместимость между всеми членами

семьи и учитывать все субъективные факторы чтобы дать совет как можно бороться с той или иной проблемой.

Особо осторожно следует подходить к случаям когда Вас просят определить совместимость между ребёнком и с кем либо из его родителей.

Потому что если супруги не могут жить вместе - они всегда имеют крайний выход - это просто разойтись и искать другого спутника в жизни.

В отличие от них - у детей и родителей нету такого выхода.

Поэтому если Вы видите что существует биоритмическая несовместимость между родителем и ребёнком - то необходимо посвятить консультацию не рассказу про то какие осложнения могут ожидать их, а прежде всего о том - какие есть способы чтобы уменьшить проявления несовместимости между этим родителем и ребёнком, и тем самым помочь этой семье.

Вот как к примеру выглядел прогноз для случая когда между родителем и ребёнком - физическая совместимость была 50 процентов, эмоциональная - 25 процентов, интеллектуальная - ноль процентов:

"У Вас не очень хорошая биоритмическая совместимость. Обычно при такой совместимости возникают мысли что у ребёнка плохой характер, что он непослушный, и многое делает по своему..... но это не совсем так.

Характер тут не при чем.

Ребёнок может иметь прекрасный характер но просто внутренний мир ребёнка - не всегда правильно воспринимается Вами.

И это не Ваша вина. И не его. Просто так расположены биоритмы между Вами.

Обойти это - можно. Для этого нужно соблюдать несколько правил.

Не навязывайте ему свою точку зрения.

Если Вы хотите переубедить его - то сначала переубедите человека которого Ваш ребёнок охотно подпускает к себе для общения.

Например Вашу супругу, или Вашу маму, или даже кого-то из его друзей.

А потом пусть этот человек - переубеждает Вашего ребёнка.

Это может дать более положительный результат.

Конечно, Вы можете переубеждать и напрямую, Но если Вы вдруг заметите что ребёнок не воспринимает Ваших доводов - то не начинайте нервничать, кричать или обижаться.

Постарайтесь закончить эту беседу и попробовать начать снова - в другой день.

Уважайте точку зрения Вашего ребёнка.

Не переживайте если Вам вдруг покажется что его чувства к Вам - не столь горячие как Вам хотелось бы. Вы не знаете каковы его реальные чувства внутри его, а видите лишь их внешнее проявление.

А внешнее проявление, зависит от биоритмов и поэтому оно может быть сдержанное.

Или активное.

И форма проявления - может различаться с Вами.

Не нервничайте из-за этого, и не делайте из-за этого никаких выводов.

Вы его родитель. Поэтому Вы всегда будете самым особенным человеком для него.

И ещё. Очень важно иметь постоянные правила в семье...

Простые и понятные. Справедливые и одинаковые для всех... Такие правила - это очень

хорошая форма воспитания. А не эмоции, сила характера или принуждение.

И тогда биоритмическая совместимость или несовместимость теряет всякое значение на воспитание.

Очень много семей имеют плохую совместимость, и именно правила - помогают избегать непонимания, конфликтов, и воспитывать прекрасных людей.

Но важно чтобы изначально ребёнок понимал - справедливость правил. И соответственно соглашался с ними.

Не нужно чтобы для разных детей - были разные правила".

В заключение я хочу сказать следующее.

В конце этой книги Вы увидите главу под названием "Приложение №1".

Там я привёл варианты всевозможных совместимостей для молодых людей вступающих в брак, и для каждого из вариантов - я дал небольшой прогноз отношений который может ожидать их в будущем.

Также там есть некоторые варианты совместимостей для детей и родителей. И для людей которые давно находятся в браке.

Надеюсь это поможет Вам не только в Вашей практической работе, но и в дальнейшем усовершенствовании этих прогнозов и составлении новых.

Когда Вы приступите к работе с этим приложением, Вы увидите что перед каждым прогнозом стоят три цифры, например 25%; 75%; 12%;

Здесь первая цифра - показывает процент физической совместимости, вторая - эмоциональной, и третья - интеллектуальной.

Вот и всё что я хотел рассказать про биоритмы.

Мне осталось только высказать благодарность людям которые помогли по мере сил сделать так чтобы читатели могли увидеть эту книгу.

И в первую очередь это - Арсену Борисовичу Авакову.

Человеку большой души и меценату без помощи которого я не смог бы опубликовать эту книгу.

Спасибо Вам Арсен Борисович!

И также газете «Главное» которая отредактировала полное издание книги чтобы опубликовать его газетный вариант.

Спасибо и Вам за Вашу работу!

С любовью ко всем моим читателям.

Олег Квятковский

## **Глава 31. Приложение №1. Примеры совместимостей и прогнозов.**



Это приложение имеет уже не теоретическое а практическое значение.

Так, если Вы хотите узнать прогноз совместимости с каким либо человеком но не достаточно усвоили предыдущий материал книги - то это приложение предназначено помочь Вам.

Как воспользоваться им?

Перед Вами примеры всевозможных совместимостей и прогнозов семейных отношений которые были даны в период работы моей биоритмической консультации.

Чтобы начать работу - сначала определите процент Вашей совместимости с интересующим Вас человеком (как это сделать рассказано в главе 18)

Затем по полученному проценту совместимости - найдите в данном приложении похожую совместимость - и прочитайте свой прогноз о перспективе создания семьи с этим человеком. Все плюсы этого брака и минусы.

Для максимального удобства, это приложение разделено на 2 раздела.

В первом Вы можете получить упрощённый результат, с характеристикой по каждому биоритму отдельно.

А во втором - более детальный результат, для каждого конкретного случая.

## **Раздел 1.**

Приблизительные характеристики совместимости - по каждому биоритму в отдельности.

Физическая высокая совместимость (75 - 100 процентов).

В семейной жизни выражается прежде всего в повышенном сексуальном стремлении супругов к друг другу. Это может сглаживать конфликты, ссоры между ними. Секс - станет важнейшим фактором отношений. Особенно в молодом возрасте супругов когда секс может даже компенсировать пониженную эмоциональную совместимость. Так практика показывает что много молодых семейных пар живут вместе только из-за высокой сексуальной совместимости. Но к сожалению, по мере старения супругов - ситуация будет меняться. Высокая физическая совместимость со временем перестает играть свою роль. И тогда начинают иметь значение другие факторы, например - есть ли эмоциональная совместимость между супругами, или её нету. Есть она есть - тогда в отношениях всё будет оставаться нормально. Но если её нету, или она низкая - то для супругов наступят трудные времена. И тогда их отношения будут зависеть от совершенно других факторов которые будут определять - будут ли супруги жить вместе. или же они разойдутся. Какие это факторы? Например - наличие общих детей или хозяйства. Для несемейных отношений (например - на работе, или в воспитании детей) - высокая физическая совместимость не играет большой роли.

Физическая нормальная совместимость (30 - 70 процентов).

Секс не будет играть чрезмерно преобладающей роли в отношениях супругов, но в то же время он не будет и пренебрегаться ими. Просто он превратится в фактор обыденного удовлетворения физической потребности, которому супруги не будут уделять слишком особое внимание. Например если супруги поссорятся, то причиной для их примирения будет отнюдь не потребность в сексе между ними, а какие-то другие факторы. Секс - будет лишь дополнительным фактором в отношениях, но не преобладающим. И насколько

удачной будет семья - будет зависеть прежде всего от эмоциональной совместимости между супругами. Она должна быть не меньше чем нормальной. Иначе этот брак станет неудачным. Сама по себе хорошая физическая совместимость без наличия хорошей эмоциональной - не может сделать семью счастливой.

**Физическая пониженная совместимость (10 - 25 процентов).**

Сама по себе она не слишком опасна для семьи, но есть случаи когда она действительно может стать опасна. Так если у кого-то из супругов были активные добрачные связи, то он может реально почувствовать пониженную физическую совместимость с партнёром. Это может отобразиться в виде повышенной нервозности, ревности, и даже подсознательного желания к внебрачным связям. Если при этом присутствует и низкая эмоциональная совместимость - то это желание может не только реализоваться на практике но и получить своё дальнейшее продолжение - например один из партнёров может оставить семью, ради связи на стороне. В случае же если эмоциональная совместимость между супругами высокая - то риск распада семьи из-за пониженной физической совместимости - во много раз ниже. Даже в случае если у них были добрачные связи с другими людьми - всё равно супруги будут стойко переносить неудобства связанные с тем фактом что они как сексуальные партнёры не сильно увлекают друг друга. А если таких связей вообще не было, то пониженную физическую совместимость они могут вообще не заметить. Так как их организмы легче и быстрее адаптируются к друг другу, потому что им не будет с кем сравнивать. В любом случае, по мере старения супругов - пониженная физическая совместимость будет играть всё меньшую роль в отношении супругов. Так как потребность в сексе - снижается природным способом.

**Физическая несовместимость (менее 10 процентов).**

Может привести к подсознательному отторжению партнёров на физическом уровне - так сначала супругов начинает раздражать запах пота друг друга, затем грязные рубашки, носки, затем - сексуальная активность, или пассивность друг друга. Партнёры часто кажутся друг другу ленивыми, неповоротливыми. Как в быту так и в сексе. В итоге, через какое-то время они перестают любить тело партнёра, а затем, с годами, нередко и своё собственное. Например перестают следить за своей фигурой, могут равнодушно относиться к ожирению. Сексуальные отношения перестают быть скрепляющим фактором в семье. Наоборот - они становятся неприятной нагрузкой. И рано прекращаются между супругами вообще. И тогда скрепляющую роль для семьи начинает играть наличие эмоциональной совместимости. Если она между супругами - высокая, то такой брак всё-таки не распадётся. Но отношения между супругами будут больше похожи на крепкую дружбу чем на семейные отношения. Что накладывает некоторые особенности, особенно в случае молодого возраста супругов, когда сексуальная активность настолько высокая что может определять даже поступки людей. Например при наличии больших бытовых трудностей - молодая семья может всё-таки не выдержать испытаний и развалится. Но совсем плохо если эмоциональная совместимость между супругами - не высокая. Тогда вероятность развала такой семьи резко увеличивается. В этом случае, такой брак между супругами будет существовать лишь за счёт каких-то других факторов - например из-за общих детей, или возможности иметь материальные блага или из-за совместного ведения бизнеса или домашнего хозяйства.

Эмоциональная высокая совместимость (75 - 100 процентов).

Как правило браки с такой совместимостью не распадаются. Разве что совсем небольшой процент - лишь в случае полного отсутствия физической совместимости, да и то в основном лишь в молодом возрасте если на семью обрушиваются какие-то большие бытовые трудности. Про такие браки говорят - муж и жена - два сапога пара. И вправду, они одновременно чувствуют боль и радость. Поэтому в повседневной жизни они оберегают друг друга, нежат и балуют, относятся к партнёру как к самому себе. Со временем, супруги становятся как бы одно целое. У них становятся общие привычки, вкусы. их брак крепнет с каждым годом. Нередко жена начинает относиться к мужу как к своему ребёнку, нежно любит его и потакает ему во всем. Через несколько лет брака супруги теряют старых (добрачных) друзей за не надобностью, и на смену им приходят - соседи, друзья по работе или по даче. Это по сути поверхностные знакомства которые основаны не на настоящей потребности в друзьях, а лишь от скуки, и для развлечения.

Эмоциональная нормальная совместимость (30 - 70 процентов).

Особенностью данной совместимостью является то что супруги не могут друг друга изменить. Какие они были до свадьбы - такими они и останутся. Со своими привычками - как плохими так и хорошими. И если привычки окажутся плохими, как например злоупотребление алкоголем, или проводить свободное время только с друзьями, то долгие годы уйдут на бесплодную борьбу с этой привычкой супруга, тем не менее они не принесут особого результата. Вторая особенность состоит в том, что периоды теплоты и нежности в отношениях между супругами будут периодически сменяться на периоды холода и отчуждения. Что может становиться причиной ревности, подозрительности и недоразумений, особенно в первые годы семейного брака. А также попытках выяснить причину этого которая может стать мучительной в психологическом плане. Но как уже говорилось - это не принесёт результата. И поэтому через некоторое время в отношениях между супругами установится как бы положение нейтрального мира, когда они просто махнут рукой на друг друга. Они перестанут быть слишком требовательны к друг другу, привыкают к привычкам друг друга, начинают понимать того что они не в силах ничего изменить. А могут лишь учиться уживаться с этим. К счастью не все привычки бывают только плохие. И процесс привыкания - далеко не всегда бывает тягостным. А далее, через 5 - 7 лет, внутренняя потребность в любви - равномерно распределяется между супругами, детьми, работой и друзьями. И всё это в комплексе - делает жизнь супругов достаточно полноценной, и даже нередко уютной и приятной. Если только добрачные привычки - не окажутся слишком тягостными для семьи. Как например - пьянство.

Эмоциональная пониженная совместимость (10 - 25 процентов).

Вскоре после свадьбы супруги вдруг начинают понимать что они совершенно разные люди. И если до свадьбы они списывали все проблемы на то что недоразумения - это временные явления которые после свадьбы исправятся сами по себе, то, после свадьбы они с ужасом начинают понимать что в их доме поселился чужой человек, и им не хочется возвращаться домой после работы. Ссоры и выяснения отношений - лишь ухудшат ситуацию и превратят жизнь в сущий ад. Остаётся или признать ошибку и развестись, или привыкать жить в таких условиях. А если при этом между супругами присутствует ещё и высокая интеллектуальная совместимость - то ситуация ещё более ухудшится. Так как

ссоры и конфликты превратятся в ежедневную семейную привычку. Как и ревность и подозрительность. Это станет обычной нормой семейного поведения. Некоторое время ситуацию может спасти высокая физическая совместимость. Но через несколько лет и она уже не сможет помочь. И если в семье за это время появится ребёнок - то это на время исправит ситуацию. Так как неразделённая любовь родителей - переключится на ребёнка. Причём каждый из родителей будет требовать чтобы ребёнок любил больше именно его, и будет ревновать, но ребёнок будет любить обоих вместе и будет страдать из-за этого. Ещё одно на что может переключиться любовь родителей - это работа, бизнес, достижение материальных благ. Нередко супруги начинают находить смысл своей жизни именно в этом, начинают жить ради этого. Появившаяся общая цель - начинает сглаживать ссоры и недоразумения. Скрепляет семью. Многие такие семьи которые не развелись - становятся материально зажиточными, богатыми. Но при этом- супруги не слишком счастливы когда остаются наедине между собой слишком долго.

Эмоциональная полная несовместимость (менее 10 процентов).

Это грозный признак неудачного брака. Супруги буквально угнетают досуг друга своим присутствием, чувствуют себя одинокими находясь дома, стараются спрятать свои эмоции и чувства. Причина в том что они по разному воспринимают их. Например когда один смеётся по какому-то поводу который кажется ему забавным - другой не будет понимать причины смеха и будет относиться к нему с недоумением. Это также относиться и ко всем чувствам, включая проявление любви и нежности. В итоге, супруги начинают подавлять в себе проявление каких либо эмоций и чувств - когда они находятся наедине с друг другом. А если они вдруг проявятся - то это принесёт непонимание, разочарование и душевную боль, что может привести к выяснению отношений на повышенных тонах. После чего супруги снова душевно замыкаются когда они находятся наедине между собой. Ситуацию может спасти лишь если есть возможность уединиться друг от друга. Например - когда один из супругов долгое время находится вне дома, например по причине частых командировок, или когда супруги работают в разные смены, или просто имеют возможность жить в разных комнатах. И поэтому могут видаться не постоянно а лишь по потребности. Но ситуация в семье становится особенно взрывоопасной когда между супругами присутствует высокая интеллектуальная совместимость. Тогда ссоры могут стать очень яростными, даже жестокими. Эмоциональное непонимание между собой они будут стремиться осознать разумом. Но сделать этого - они не смогут. Что будет лишь ожесточать их. Даже после развода, супруги часто годами мстят друг другу, причём делая это особо жестоко, нанося удары в самые больные места. Например запрещая видаться с ребёнком. Если к тому же отсутствует высокая физическая совместимость - то брак обречён почти наверняка. Но всё-таки - не все такие браки распались И те которые остались - имели ряд особенностей. Во первых, это особые причины которые заставляют супругов быть вместе, например - материальные удобства которых они не хотят лишиться, или дети. Второе - это возможность не находиться долгое время наедине с другом, например имея свою комнату в квартире. И третье - это установление правил поведения между супругами. Определяющих что кому можно делать и говорить, а чего - нельзя. Эти правила помогают избегать непредвиденных ситуаций между супругами которые могут вызвать проявление эмоций, которые в свою очередь могут привести к конфликту.

Интеллектуальная высокая совместимость (75 - 100 процентов).

Она может создавать сильное взаимное влечение между людьми, особенно в первые месяцы знакомства. Им интересно с друг другом, у них всегда находится тема для разговора. В итоге может даже возникнуть иллюзия любви. Но эта иллюзия им может дорого обойтись в случае если окажется что между супругами отсутствует или очень низкая эмоциональная совместимость. Практика показывает что в этом случае они вскоре возненавидят друг друга. Причём эта ненависть будет весьма агрессивной, злопамятной, и даже болезненной для супругов. Она причинит им много проблем. А если эмоциональная совместимость наоборот будет высокая, то именно она а не интеллектуальная совместимость будет преобладать в отношениях, которая в свою очередь отступит на второй план. И будет почти незаметной. Тогда в каких же случаях нужна полезна высокая интеллектуальная совместимость с другим человеком? Она очень нужна в воспитании детей, на работе в общении с коллегами и с друзьями. Здесь она может принести понимание, успех в карьере, помочь воспитывать детей. Но в интимных отношениях между супругами, существует потребность прежде всего в любви и нежности, то есть в эмоциях, и поэтому высокая интеллектуальная совместимость отображается между супругами весьма своеобразно. Так при нормальной эмоциональной совместимости, высокая интеллектуальная будет проявлять себя в виде повышенной ревности, подозрительности. Можно сказать что высокая интеллектуальная совместимость нередко сказывается более отрицательно на отношениях между супругами чем положительно.

Интеллектуальная нормальная совместимость (30 - 70 процентов).

Она позволяет иметь нормальное взаимопонимание между супругами, положительно сказывается на климате в семье. Но не следует преувеличивать значение интеллектуальной совместимости, так как она не влияет на чувства между партнёрами - ни на любовь ни на нежность. И сама по себе она не может сохранить семью в случае семейных проблем между супругами. Это вспомогательная совместимость которая позволяет лишь более удобно находить общий язык. И не более. Но что именно они говорят, сама суть разговора - это чаще всего зависит от эмоциональной совместимости. А интеллектуальная - лишь помогает быстрее понять друг друга. При высокой или нормальной эмоциональной совместимости, она делает жизнь супругов более комфортной. При пониженной или отсутствии эмоциональной совместимости - она лишь помогает супругам понять этот прискорбный факт, но при этом совершенно не облегчая им жизнь.

Интеллектуальная пониженная совместимость (10 - 25 процентов).

Она может иметь отрицательное значение для супругов если между ними при этом отсутствует эмоциональная совместимость. Потому что если к отсутствию любви добавляется и отсутствие взаимопонимания, то это вообще полностью лишает супругов смысла жить в этом браке. И ускоряет разрыв. При высокой же эмоциональной совместимости - низкая интеллектуальная не играет никакой роли. только отношения между супругами - станут более раскрепощёнными, простыми. Даже более примитивными. К примеру, супруг будет любить жену - подобно тому как любят своего домашнего кота. Или любимые тапочки. Это может быть очень нежная любовь, горячая, но совершенно не требовательная ... не к внешнему виду, ни к интеллекту. Даже сам супруг не будет понимать почему он так любит горячо свою супругу. Просто будет любить - и все. Как и она в свою очередь будет любить - мужа (повторяю что всё это - только при высокой

эмоциональной совместимости). При нормальной эмоциональной совместимости - пониженная интеллектуальная делает супругов более равнодушными к друг другу. В этом случае большое значение будет иметь наличие высокой или нормальной физической совместимости, как последней возможности иметь хоть какое-то дополнительное удовольствие в этом браке - хотя бы на первом этапе. Потом начнут иметь значение другие факторы - например наличие детей и общего хозяйства. Которые могут восполнить равнодушие супругов у друг друга и принести в семью - любовь и смысл. Но если они это не принесут, то семья имеет равные возможности как сохраниться так или распасться. В процентном выражении - пятьдесят на пятьдесят процентов.

Интеллектуальная полная несовместимость (менее 10 процентов).

Как именно это будет отображаться - зависит от степени эмоциональной совместимости между супругами. При высокой степени - она будет отражаться без каких либо отрицательных последствий для супругов, они лишь будут чувствовать потребность иметь хобби, увлечения, причём с одной отличительной особенностью что каждый из супругов будет иметь свои собственные увлечения а не общие. Так чаще всего женщина начинает увлекаться рецептами, кухней. Находит подруг для общения, с которыми она впрочем не слишком сильно сближается. А как говорится - лишь просто поговорить. Мужчина - увлекается к примеру дачей, рыбалкой и т.д.. Своих друзей он также будет держать на некотором расстоянии от семьи. И слишком близко - не подпускать. Главная особенностью будет то что супруги будут искать себе такие увлечения куда мужчина не будет пускать женщину, а женщина - мужчину. Но ситуация будет совершенно иной в случае отсутствия эмоциональной совместимости между супругами, или низкой - тогда отсутствие интеллектуальной значительно ускорит распад брака. Так как будет способствовать полному равнодушию между супругами при конфликтах. Что не располагает их к примирению. При нормальной эмоциональной совместимости - отсутствие интеллектуальной сделает полностью невозможным влияние супругов друг на друга. Ни на их привычки, увлечения, ни на образ жизни. И если эта невозможность влияния будет вносить дополнительные проблемы в семью - то это также будет способствовать в конечном итоге распаду этой семьи.

Подытоживая первый раздел хочу напомнить следующее. Если Вы уже женаты и имеете какую-либо несовместимость в семье, например физическую, эмоциональную или интеллектуальную, то не следует огорчаться. Так как есть много способов уменьшить негативное влияние несовместимости на семейные отношения (подробнее об этом Вы можете прочитать в главе 27: "Советы - что делать при несовместимости").

\*\*\*

## **Раздел 2.**

Детальные характеристики совместимости - для каждого конкретного случая (здесь первая цифра показывает - процент физической совместимости, вторая - эмоциональной, и третья - интеллектуальной).

Найдите какой из вариантов совместимости наиболее близкий к Вам и узнайте биоритмический прогноз для Вашего конкретного случая.

Степень совместимости: 100%: 100%: 100%:

Прогноз на неё:

(Имеет особенность что он был дан молодым людям планирующих вступить в брак).

Поздравляю! У Вас идеальная совместимость.

Такое очень редко случается но Вам повезло.

Рядом с этим человеком - Вы будете чувствовать себя как будто Вы с ним одно целое. Вы будете разделять с ним его чувства, его волнения, его радости и тревоги.

Вы никогда не будете одиноки рядом с ним.

Его мир и Ваш мир - соединятся в один общий для Вас мир.

Вы не сможете ни обманывать друг друга, ни причинять боль... это будет равносильно как будто причинить её себе самому.

Вы будете счастливы до конца своих дней.

Единственная возможная проблема - это то что Вас начнут утомлять люди - те которые окружают Вас.

Потому что, по большому счету - они станут Вам не нужны. Даже близкие люди.

Например отношения с родителями могут стать прохладнее. Особенно если у Вас с ними - плохая совместимость.

В таком случае, Ваши отношения с ними будут на уровне - выполнения Вами своих обязанностей перед ними (без проявлений особых чувств).

\*\*\*

Степень совместимости: 100%: 100%: 0%:

Прогноз:

Вам трудно говорить о чем-то интеллектуальном но Ваша любовь от этого не уменьшится, а уменьшится лишь требовательность к друг другу, что отразится в соответствующих изменениях Ваших характеров и привычек.

Вы начнёте позволять со временем друг другу - все: ленивость, зависимость от настроения..... Вы всё равно будете любить друг друга вместе с этими недостатками.

\*\*\*

Процент совместимости: 100%: 75%: 50%:

Прогноз:

У Вас великолепная совместимость! Ваш брак не станет разочарованием для Вас.

Не бойтесь того что со временем Ваши чувства ослабнут!

Ваш брак не разрушат никакие трудности, или проблемы.

Чтобы не случилось в Вашей жизни, - Ваш партнёр будет всегда оставаться для

Вас самым близким человеком, Вашим другом и частью Вашей души.

И со временем - это будет только крепнуть.

Вместе с ним - Вы никогда не будете испытывать чувство одиночества,

С годами, в Вашем характере произойдут изменения - Вы станете более раскрепощённым, уверенным в себе. А Ваша семья - станет самым желанным местом в этом мире.

Где бы Вы не жили, самое главное для Вас будет только одно - чтобы

Вы были рядом. Всё другое - станет второстепенным. Потому что лишь когда Вы вместе - тогда Вы будете чувствовать что счастливыми!

P. S.

Если Ваши отношения не закончатся браком, а обойдутся лишь поверхностным знакомством, тогда ничего из того что я написал - произойти не сможет по причине - "недостаточный уровень контакта между Вами".

И Вы забудете друг друга... хотя иногда Вы можете вспоминать этого человека, сами не понимая - почему, (как и он Вас тоже)

\*\*\*

Степень совместимости: 100%: 75%: 25%:

Прогноз:

У Вас очень хорошая совместимость для совместной жизни,

Редкие ссоры будут по принципу "милые ссорятся только тешатся",

Чем больше Вы будете вместе, тем сильнее Вы будете привязываться к друг другу, тем более Ваши отношения будут мягкими.

Потому что причинить боль партнёру - это будет то же самое что причинить её самому себе.

Поэтому в критических ситуациях - партнёр защищает партнёра как самого себя,

В таких семья, происходит чёткое "разделение труда", Например женщина начинает любить кухню, и всё что с ней связано и не пускает в эту свою область - мужчину.

Так как в этой своей области она чувствует себя специалистом.

А мужчина часто начинает любить в доме нечто такое что связано с физической работой,

Причём, он никогда не будет влезать в сферу своей женщины, а она в его.

Каждый своей сфере чувствует себя специалистом и не будет терпеть получать советы от другого партнёра,

Ссоры будут незначительными и по мелочам, причём вначале Ваших отношений Вы будете ссориться чаще, потому что будете стараться "изменить" партнёра, переделать его под себя, бороться с некоторыми его привычками, но потом со временем Вы поймёте что намного легче привыкнуть к нему к такому каким он есть, это - произойдёт через несколько лет, и по мере привыкания к друг другу - Вы будете всё реже и реже ссориться.

У Вас начнут появляться некоторые общие привычки, общие вкусы.

Такие семьи как у Вас - любят заниматься своими детьми, их воспитанием, также они часто заводят котов или собак, и заботятся о них тоже.

Такие семьи имеют широкий круг друзей, которым они всегда рады.

Итог: такая семья как у Вас - это хорошая, стабильная семья, которые очень редко распадаются.

\*\*\*

Степень совместимости: 100%: 50%: 50%:

Прогноз:

Ваша совместимость - нормальная для хорошей семьи.

Но есть некоторые особенности. С момента возникновения физических (сексуальных) отношений - Ваши отношения станут максимально влюблёнными.

Этот максимум продлится приблизительно год.

Затем шансы на то что отношения закончатся женитьбой - начинают постепенно уменьшаться. То есть если Вы хотите брака - то постарайтесь не затягивать.

Что Вас будет раздражать в партнёре с случае Вашей женитьбы?



Это то что Вы не будете иметь на него - совершенно полного влияния.

Например он будет прислушиваться к мнению какого-то друга, а не Вашего, и это будет раздражать Вас.

Также Вы не сможете исправить характер партнёра, его недостатки,

Вам придётся привыкать к ним. Каким он был до свадьбы - таким и останется.

Ещё Вас будет раздражать постоянная смена настроения у партнёра, то что периодически меняться период теплоты между Вами - на прохладу.

Два - три раза в месяц.

Из-за этого Вы будет ревновать, искать причину, ссориться с ним... но Вы не перейдёте в отношениях черту которая разделяет ссоры - от разрыва отношений. Вас будет мирить - Ваша постель. Она станет потребностью, удовольствием и частью Вашей жизни. Как для Вас, так и для него.

И ещё - Вы будете хорошо выглядеть. Моложе своего возраста. Даже - через много лет. И будете привлекательны.

Есть очень много шансов на то что через много лет, на вопрос про Ваш брак - Вы скажете что он был удачным (хотя перед тем как сказать это -... Вы почему-то о чем-то задумаетесь на пару секунд).

Я видел более десятка таких браков - и все они именно так и отвечали.

\*\*\*

Степень совместимости: 100%: 50%: 25%:

Прогноз:

(для молодых людей ещё не находящихся в браке)

Ваша увлечённость партнёром - она исходит от скуки, но не из-за реального влечения к партнёру,

На этом этапе Ваши отношения могут легко прерваться, но если вдруг в Ваших отношениях появиться физический контакт - то Ваша увлечённость партнёром может резко усилиться.

Потому что у вас - высокая физическая совместимость. Она может вызвать кратковременную влюблённость, и на этом этапе Вы будете согласны терпеть все недостатки в характере партнёра.

Если Ваши отношения затянутся или перерастут в семейные - то Ваше желание терпеть все недостатки начнёт уменьшаться. Это будет происходить постепенно.

Сначала все недоразумения между собой в течении дня - будет "сглаживать ночь".

Но через несколько лет, этот фактор начнёт постепенно уменьшать своё значение.

Между Вами начнут возникать ссоры.

Очень возможны - сцены ревности. Все попытки изменить характер Вашего партнёра - не принесут Вам никакого успеха. Тогда Вам останется выбор - или продолжать терпеть характер партнёра, но для этого Вам придётся искать радость жизни в других вещах, как работа, друзья.

Если партнёр не будет препятствовать этому - то семья сможет продолжать существовать.

Если же партнёр будет препятствовать Вашей свободе за пределами семьи - то Ваш брак начнёт значительно сильнее угнетать Вас психологически, и после очередной ссоры - он может окончательно распасться.

\*\*\*

Степень совместимости: 100%: 50%: 25%:

Прогноз:

(для людей уже находящихся в браке)

В семьях которые имеют биоритмическую совместимость как у Вас - секс играет самое большое значение.

Как правило он начинается ещё до свадьбы, и с его началом - появляется влюблённость. Она может быть очень сильной на первом этапе.

Второй этап наступит через год или два, когда начнёт проявляться некоторая охлаждённость. И ужасная ревность. Например - к друзьям, к отношениям на работе.....

Причина охлаждённости Вам будет неясна.

Вы будете пытаться найти её, но безрезультатно.

Отсюда народится подозрительность и ревность.

Но через некоторое время, вдруг произойдёт потепление чувств и отношений. И причина этому - Вам также будет неясна. Что ещё более углубит Вашу ревность.

Между Вами начнётся период ссор, выяснений отношений. Вы вдруг будете замечать что Ваше мнение имеет меньшее значение для партнёра чем мнение какого-то друга (или подружки). Что у Вас, разные увлечения и приоритеты в жизни.

Но через некоторое время, в отношения между Вами будет возвращаться любовь и тепло. На несколько недель. Чтобы потом всё повторилось опять.

Этап третий.

Он придёт с рождением детей. Из появление резко изменит климат в семье.

И улучшит его.

Жена будет заниматься хозяйством и детьми. Вы - работой.

Традиционные семейные ценности - вернуться в Вашу жизнь.

Наступит период относительного счастья и спокойствия.

Более 35 процентов семей - имеют совместимость подобно Вашей. И они живут нормально. И даже хорошо.

Но учтите.

Многое - уже будет зависеть только от Вас. А не от биоритмической совместимости. Она перестанет играть решающую роль. Характер Вашего партнёра перестанет иметь большое влияние на Вас. И Вы снова станете таким каким Вы были до свадьбы.

К примеру - если Вы хотите спиться - то Вы сопьётесь.

А если наоборот - Вы мечтали стать хорошим семьянином - то Вы им станете.

Другими словами, начнут играть роль - Ваши душевные ценности. Ваши склонности.

А влияние Вашего партнёра на Вас - будет минимальным.

\*\*\*

Степень совместимости: 100%: 50%: 25%:

Прогноз:

(для людей старшего возраста давно находящихся в браке)

У вас очень высокая физическая (сексуальная) совместимость, пока Вы были молоды - она сглаживала ссоры между Вами, другими словами, постель - примиряла Вас. Но теперь Вы в старшем возрасте, когда сексуальная потребность ослабляется, Поэтому Ваша физическая энергия будет искать другой выход.

Она легко может найти его - в ссорах и выяснениях отношений.

Но если раньше Вас мирила постель, то теперь она не будет Вас мирить.

Поэтому ссоры - могут портить Вам жизнь,они могут ухудшить Ваши характеры,  
Что нужно делать чтобы всё было нормально?  
Найдите объект на который Вы сможете тратить Вашу энергию.  
Это может быть - забота о детях и внуках, Или что-нибудь другое, например -  
Ваша дача, или Ваша работа,  
Вам нужна "отдушина". Вы должны иметь свободу. И позвольте своему напарнику - иметь такую же свободу.  
Если это станет правилом в семье, в отношениях между Вами - тогда проблем между Вами не будет  
\*\*\*

Степень совместимости: 100%: 50%: 0%:  
Прогноз:  
(для молодых людей ещё не находящихся в браке)  
У Вас необычная совместимость. Если после Вашего знакомства и совместного проведения свободного времени. в течении нескольких месяцев - Ваши отношения не станут быть сексуальными, тогда Вы потеряете интерес к партнёру.  
И Ваши отношения скорее всего прервутся.  
Но если у Вас начнутся сексуальные отношения - тогда Вас ждёт период сильной любви, который может продолжаться от одного года до нескольких лет.  
Что будет потом?  
Ваши отношения всё больше и больше - будут ограничиваться только сексом.  
Каждый из Вас привыкнет выполнять свои обязанности в квартире, и Ваше общение в квартире будет на уровне - "да" и "нет".  
Будете ли Вы продолжать любить партнёра?  
Вы не сможете ответить определённо на этот вопрос.  
Вам чего-то не будет хватать в нём..... как будто Вы догоняете его... но догнать не можете... в смысле понимания его эмоций, чувств, потому что как только Вы начинаете понимать партнёра, - в нём сразу всё меняться.....  
Сначала это будет раздражать Вас, Вы будете искать причину, ревновать, но всё будет безрезультатно, а потом Вы махнёте на это рукой. и будете жить рядом потому что секс будет мирить Ваши разногласия.  
И ещё очень важно для Вас - это дети в Вашей семье. Они могут добавить в Ваши отношения - душевную теплоту, которой Вам так не будет хватать в Вашем партнёре.  
\*\*\*

Степень совместимости: 100%: 50%: 0%:  
Прогноз:  
(для людей уже находящихся в браке)  
У Вас необычная совместимость. При такой совместимости - физические отношения (сексуальные) начинаются очень быстро.  
Именно они привлекают партнёров к друг другу, и это создаёт чувство похожее на увлечение, любовь  
Если Ваши отношения не станут быть сексуальными в течении нескольких месяцев, то интерес к партнёру падает отношения скорее всего разрываются.

Но что происходит дальше, если сексуальные отношения всё-таки начнутся?

Тогда Вас ждёт недолгий период страстной любви, который может продолжаться приблизительно один год. А потом... начнётся перекося в психологических отношениях.

Вместо общения - они всё больше и больше будут ограничиваться только ночным сексом.

Со временем, каждый из Вас привыкнет выполнять свои обязанности в квартире, и Ваше общение в квартире будет на уровне - "да" и "нет".

Будете ли Вы продолжать любить партнёра?

Вы не сможете ответить определённо на этот вопрос. Вам чего-то не будет хватать в нём..... как будто Вы догоняете его... а догнать не можете... в понимании его эмоций, чувств, но как только Вы начинаете понимать партнёра, - в нём сразу всё меняется.....

Сначала это будет раздражать Вас, Вы будете искать причину, ревновать, но всё будет безрезультатно, а потом Вы махнёте на это рукой. и будете жить рядом потому что секс будет мирить Ваши разногласия.

И ещё очень важно для Вас - это дети в Вашей семье. Они могут добавить в Ваши отношения - душевную теплоту, которой Вам так не будет хватать в Вашем партнёре.

\*\*\*

Степень совместимости: 100%: 25%: 0%:

Прогноз:

Ваша совместимость недостаточна для хорошей и крепкой семьи.

Но возможно что это - Вы не сразу заметите. Такое может произойти в двух случаях - это если Вы не часто встречаетесь, или если в ваших отношениях очень быстро появиться сексуальный фактор.

В этом случае он "спрячет" от Вас на некоторое время эту несовместимость.

И поначалу Вы не будете замечать много такого что потом - не понравится Вам в партнёре. А именно: Вам не будет нравиться характер его характер. Вы перестанете понимать его. Его увлечения. Его привычки.

Другими словами - психологически он будет для Вас совершенно чужим человеком.

Долгий непосредственный контакт с ним - будет утомлять Вас. Раздражать Вас.

Но если же Ваши отношения всё-таки перерастут в семейные, то между Вами начнут действовать особые правила общения. А именно - "невмешательство" во внутренний мир один другого.

И наоборот, любое вмешательство - будет восприниматься как психологическое давление, и будет отталкиваться, в виде ссор происходящих между Вами.

Но если нету давления или вмешательства во внутренний мир - то количество ссор резко уменьшается.

Но к такому положению вещей - обычно супруги приходят не сразу.

Чтобы понять это - им нужно более 5 лет.

Такие семьи не распадаются в случае только если будут дополнительные факторы которые "привязывают" Вас к друг другу. Например это дети (они отвлекают Вас от непосредственного общения с друг другом), или материальная зависимость.

\*\*\*

Степень совместимости: 100%: 0%: 75%:

Прогноз:

Биоритмическая совместимость как у Вас - похоже на психологическую "западню".

потому что с одной стороны она "привяжет" Вас к друг другу, но с другой стороны - чувство одиночества станет Вашим постоянным спутником.

Ваш партнёр окажется нежным и ласковым в постели, но абсолютно чужим в реальной жизни.

Его ощущения событий в жизни - будут всегда противоположные Вашим ощущением. То что будет смешать Вас - будет огорчать его. И наоборот.

Это заставит Вас скрывать свои эмоции, свои чувства.

Иногда Вы будете пытаться понять его, но результат будет один и то же - это обиды, непонимание, ссоры.

В итоге Вы привыкнете жить в "своей" скорлупе, то есть в Вашем мире куда партнёру будет запрещён вход.

То что будет соединять Вас - это секс и периоды в жизни когда у Вас появляются общие цели.

Именно процесс чтобы достичь цель - будет на время соединять Вас,

Будет увлекать и "оживлять" Ваши отношения.

Может быть поэтому семьи которые имеют такую совместимость - они часто становятся богатыми.

Как правило, при этом они имеют нескольких детей которые становятся смыслом их жизни.

Но нередко также и случаи когда такие семьи - просто распадаются.

И тогда, бывшие супруги - мстят друг другу. Часто очень изощрённо и иногда даже - жестоко.

\*\*\*

Степень совместимости: 100%: 0%: 0%:

Прогноз:

В такой семье основное внимание супругами уделяется сексуальным отношениям. Стоит им хоть на время прекратиться начинаются ссоры и отчуждение между супругами так как в психологическом плане они остаются чужими и непонятными друг для друга людьми.

Нельзя сказать что брак обязательно распадётся, но если спросить у супругов счастливы ли они - ответ как правило даётся отрицательный.

У женщин в таких семьях вырабатывается склонность к дорогим вещам.

А муж в свою очередь - учиться зарабатывать деньги и большую часть времени проводит вне дома.

Со временем у него может развиваться склонность к выпивкам.

Наличие детей в таких семьях является положительным фактором для укрепления семьи.

По мере угасания сексуальной активности - увеличивается опасность возникновения конфликтов которые могут перейти в разрыв отношений.

То же самое происходит если сексуальные отношения просто прекратились по каким-то причинам (беременность, болезнь и т.д.).

\*\*\*

Степень совместимости: 75%: 100%: 100%:

Прогноз:

У Вас очень хорошая совместимость! Ваш брак не распадётся! Но есть некоторые небольшие особенности - если Вы поженитесь то Вы будете настолько счастливы и сильно

увлечены между собой, что можете потерять особый интерес к карьере, к деньгам, а на первом месте будет стоять - только семья.

Вторая проблема - Вашей любви может "не хватать" на тех кто вокруг Вас, особенно если с теми, другими - у Вас низкая биоритмическая совместимость (это могут быть прежние друзья, родственники).

\*\*\*

Степень совместимости: 75%: 100%: 75%:

Прогноз:

У Вас очень хорошая совместимость.

Семьи с такой совместимостью - обычно не распадаются.

Общаясь с друг другом - Вы не будете чувствовать одиночества, у вас проявятся лучшие черты Вашего характера, Вам будет хотеться быть рядом с друг другом, Вы станете необходимым друг другу, и это чувство - не исчезнет на протяжении всей Вашей жизни.

Чем больше Вы будете общаться с друг другом - тем сильнее будет это притяжение к друг другу.

Ссоры в Ваших отношениях - это временное явление, Они происходят только в первые годы семейной жизни и чаще всего их можно назвать как в пословице: "Милые ссорятся - только тешатся".

А потом наступит период любви и стабильности в отношениях, Вы будете довольны друг другом до такой степени что у Вас пропадёт потребность иметь близких друзей.

Вы станете очень редко ссориться, потому что причинить боль партнёру - это будет то же самое как если бы причинить её самому себе, Поэтому Вы будете стремиться делать партнёру - только приятное.

Иногда, супругов в таких семьях называют как "Два сапога - пара" потому что у них потребность - находиться рядом с друг другом. Это для них важнее чем что либо ещё, Часто даже важнее чем карьера или материальный достаток.

Потому что когда они рядом с друг другом - они и так счастливы

\*\*\*

Степень совместимости: 75%: 100%: 50%:

Прогноз:

Это один из самых удачных случаев совместимости. Такие семьи как правило не распадаются. Муж и жена - быстро начинают чувствовать себя как одно целое.

Они делят все радости и горести в жизни, и поддерживают друг друга во всем.

Со временем они привыкают к этому, и воспринимают что так должно и быть.

Дети растут в хорошей гармонической обстановке, и как правило, это положительно отражается на их воспитании.

Чаще всего, таких семьях 2 ребёнка.

Супруги настолько счастливы гармоничностью своих отношений что не замечают как летит время. И как они стареют.

Только всё сильнее и сильнее держаться друг за друга.

Пока весь мир не ограничивается - друг другом. Но это будет уже в старости.

Иногда будут незначительные ссоры, которые как правило не выходят за порог дома.

Это ссоры точно описаны пословицей - "милые ссорятся - только тешатся".

Такие семьи, редко становятся материально очень богатыми.

Но и бедными - они не становятся тоже. Просто деньги в таких семьях - не становятся смыслом жизни. А только, нужны по необходимости. И не более.  
Возможно в этом - тоже есть отображение той внутренней гармонии которая присуща таким семейным парам.

\*\*\*

Степень совместимости: 75%: 100%: 25%:

Прогноз:

Прекрасная совместимость!

Такие браки как правило не распадаются, но есть одна особенность: супруги со временем начинают относиться к друг другу как будто супруг - не взрослый человек а ещё ребёнок, причём довольно таки глупый ребёнок, но от этого ещё больше любимый.

Супруги часто стараются делать друг другу что-то приятное, и со временем становятся как одно целое.

Они не любят неожиданных событий извне, она становятся сентиментальными и чувствительными, способны заплакать от фильма, или от сопереживания к другому человеку.

Они изучают привычки друг друга, и поощряют их, потому что - это приносит удовольствие другому супругу.

Вся их жизнь основана на любви к друг другу.

\*\*\*

Степень совместимости: 75%: 75%: 75%:

Прогноз:

Высокая совместимость по всем параметрам. Очень гармоничная. Такая совместимость позволяет семье быть гармоничной как в личных отношениях между супругами в семье, так и в их отношениях - с окружающим миром.

То есть, определённую радость будет приносить и работа, увлечения и друзья самообразование и воспитание детей.

На всё будет хватать сил, энергии.

Гармония будет настолько естественная, что партнёры могут просто не замечать что основа этого лежит в их отношении между ними.

Всё будет казаться естественным, по принципу - "Так и должно быть потому что не может быть иначе".

Все проблемы будут решаться естественно и даже как-то сами по себе, а время когда партнёры находятся вместе - будет пролетать легко и быстро.

Они даже стареют со временем - незаметно для самих себя. Чувствуя себя в душе молодым.

Но если один из партнёров, по какой-то причине исчезает - тогда начинается ужасный период, потому что тогда другой партнёр начинает осознавать настолько другой партнёр был важен в его жизни.

И тогда очень многое - ломается в жизни. Начинается понимание того что жизнь может быть совсем другой.

\*\*\*

Степень совместимости: 75%: 75%: 0%:

Прогноз:

У Вас очень интересная совместимость. Для семьи - она хорошая. Есть гармоничность в отношениях и чувство любви между супругами.

Особенность этой совместимости в том что появится острая потребность в увлечениях, хобби.

В итоге - любимая супруга останется для домашнего уюта, где Вы будете отдыхать, расслабляться. Это будет Ваше любимое место.

Другая особенность - это то что её увлечения могут сильно отличаться от Ваших.

Поэтому со временем у Вас появиться ещё одна область жизни куда Ваша супруга - не будет входить. Ей просто там будет скучно.

Это может быть какое-то Ваше увлечение, или круг Ваших друзей.

У супруги тоже будет свой небольшой круг. И Вы тоже не будете вмешиваться в него потому что там Вам будет скучно

В итоге, Вы не будете возражать что каждый из Вас имел какую-то свою личную сферу интересов, Потому что Вы заметите что это - не влияет отрицательно на Ваши отношения, это не влияет на Вашу любовь к ней, или её любовь к Вам. Это будет делать только более разнообразной Вашу жизнь.

Поэтому Вы будете доверять ей иметь некоторую свободу, а она будет доверять - Вам.

В принципе, Вас будет устраивать всё в супруге, если бы не дополнительная потребность - в увлечениях, или друзьях. Без этого - Вам будет скучно.

И в Вашей душе будут одновременно существовать любовь и скука.

\*\*\*

Степень совместимости: 75%: 50%: 75%:

Прогноз:

Совместимость между Вами - вполне хорошая и достаточная для нормального существования семьи, но есть некоторые особенности:

Одна из них - склонность к ревности.

Другая, самая главная - это склонность доказывать свою правоту, не уступая партнёру и не меняя свою точку зрения.

Недоразумения будут частыми, но они не будут выходить за рамки допустимых пределов. То есть, Вы будете всегда знать черту за которую нельзя переходить.

Семья, не распадётся из-за споров. Просто споры будут утихать сами собой и каждый останется при своём мнении. Как следствие споров - один из супругов будет иметь желание доказать что он прав, например - сделав карьеру. И получив большую зарплату.

Это даст ему приоритет в каких-то мелких спорных ситуациях между Вами.

Возможно поэтому, часто такие семьи - это материально благополучные, и даже богатые семьи.

Они строят особняки, дачи, имеют дорогие машины.

Некоторые исследователи утверждают что такой тип семьи как у Вас - самый оптимальный для развития общества. Потому что один из Вас будет отдавать работе - большую часть своего времени.

Дети. Они будут иметь особое влияние на ваши отношения, причём чем старше они будут, тем больше они будут связывать Вас между собой.

Почему? Потому что с возрастом ослабеет сексуальный фактор между

Вами, который связывал Вас в молодые годы. Вам будет нужно найти ему замену. - другой



связывающий фактор. На эту роль лучше всего подходят дети.

Забота о них, Забота о внуках. Вы будете отдавать этому всю свою заботу и энергию.

Это будет связывать Вас, потому что это заменит Вам то что связывало Вас в молодые годы, а именно - сексуальный фактор.

\*\*\*

Степень совместимости: 75%: 50%: 50%:

Прогноз:

В принципе совместимость достаточная для нормального брака. В таких семьях самый трудный период - наблюдается в первые 2 года после начала совместной жизни.

Это будет период - горячей любви, небольших обид и даже ревности (чаще всего беспочвенной),

Потом наступает период привыкания, успокоения отношений.

Главной особенностью этой биоритмической совместимости является то что Вы не сможете изменить характер партнёра, как и он - Вашего.

С этим Вам будет нелегко смириться. Чтобы понять это - обычно приходится тратить несколько лет. После чего попытки перевоспитать партнёра образно говоря "под себя" - прекращаются.

Его друзья или подруги, его привычки или увлечения - всё останется.

И у Вас тоже самое.

Вы не станете самыми главными людьми в жизни друг друга... но однажды Вы поймёте что с этим жить - в принципе можно.

Ведь можно быть свободным. И можно - быть счастливым. Только не надо требовать от партнёра - слишком многого.

Выяснение отношений между Вами - иногда это будет происходить, но это не будет раздражать Вас до такой степени чтобы Вы перешли так называемую "черту", после которой Ваш брак может разрушиться, Причина - потому что между Вами есть очень высокая сексуальная совместимость, и это будет вызывать подсознательную потребность один другого.

К тому же Вы будете привыкать к друг другу со временем. Это тоже будет укреплять Ваши отношения.

\*\*\*

Степень совместимости: 75%: 50%: 0%:

Прогноз:

У Вас будут сложные отношения, иногда они будут доходить до критической точки, почти до разрыва, но потом, чаще всего отношения будут возвращаться к нормальным.

На первом этапе отношений, огромное значение между супругами, будет иметь сексуальный фактор, так как именно он будет притягивать партнёров к друг другу.

На втором этапе, - положительное значение в семье будет иметь появление детей. И как правило, детей в таких семьях - не менее двух, и они очень гармонизируют отношения в семье.

Если появление детей будет затягиваться, то есть риск что отношения супругов будут ограничиваться только постелью. И это не хорошо для них. Так как всё что находится за этим - то есть работа, друзья и увлечения, - будут у каждого свои индивидуальные. что время от времени будет вызывать сильную ревность.

И попытку одного из супругов - изменить эту ситуацию.

Это будет удаваться ему, но лишь..... на некоторое время, то есть не надолго.

А потом - всё повторится, когда к примеру совет друга или подруги, будет важнее чем совет супруга, и тогда ревность между супругами будет возгорать с новой силой. Ревность может быть буквально ко всему - к прошлому, к друзьям, и работе, и даже к тому о чем думает партнёр.

Через несколько дней ссор между супругами - будет примирение, благодаря постели.

Будет несколько дней гармонии и радости. А потом опять..... всё повторится по новой.

Ревность и недоразумения. И опять - примирение.

Так будет - на первом этапе отношений.

Но второй этап - будет более спокойный. Если в семье будут дети - то внимание супругов на некоторое время сосредоточится на них.

И это гармонизирует отношения.

А если детей не будет, то постель останется сильнейшим фактором который связывает супругов.

Тогда, с годами, супругам придётся привыкать, что за постелью - они разные.

И чем быстрее они научатся жить с этим - тем лучше и спокойней для их отношений.

У многих семей, - это неплохо получается. И они очень даже неплохо живут под одной крышей.

Но для этого, каждому из супругов - приходится научиться сдерживать свои эмоции.

И это, - одно из главных правил в таких семьях

\*\*\*

Степень совместимости: 75%: 25%: 75%:

Прогноз:

В отношениях как у Вас, очень большое значение имеет сексуальный фактор,

Именно он "смягчает" Ваши отношения. Также, - когда у Вас есть общая цель для достижения.

Есть ещё один фактор. А именно: когда Вы совместно достигаете поставленной цели - тогда между Вами, и между Вами не будет конфликтов. Но они могут начаться - когда такой цели нету.

Если такой "бесцельный" период затянется - тогда Ваша дружба может превратиться во вражду. Но чаще всего, совместные цели всё-таки находятся.

Чаще всего, ими становятся материальные блага, наслаждение, достаток.

Потом, на смену этим целям, приходит новая цель - это забота о детях.

Но это - будет потом.

И ещё одно. Если дети появляются слишком рано в такой семье - то иногда случается так что один из супругов оказывается не готовым к этой новой цели.

И тогда между супругами могут начаться конфликты. Потому что это нарушает правило "общей цели" и может даже разрушить семью.

Но чаще всего такие семьи, всё-таки не распадаются. Они находят гармонию между достатком, наслаждением от красивой жизни (или стремлением к такому), и заботой о детях.

\*\*\*

Степень совместимости: 75%: 25%: 25%:

Прогноз:

У Вас не слишком хорошая совместимость.

Если Вы не имеете возможности "отдыхать" от партнёра - тогда партнёр начнёт Вас сильно утомлять и раздражать. Чтобы избежать этого Вы должны иметь для начала хотя бы свою отдельную комнату.

Потом это желание трансформируется в нечто большее,

Вы почувствуете желание иметь личную свободу от партнёра, иметь право на свою приватную жизнь, иметь своих собственных друзей и свои увлечения.

Если Вы позволяете это друг другу - тогда Ваш брак не будет иметь больших проблем. Потому что это есть важным правилом для семей с такой биоритмической совместимостью как у Вас.

Не будет такой свободы - тогда этот брак превратиться для Вас в каторгу.

У одного из Вас начнёт "портиться" характер, может появиться склонность к алкоголю, или даже иногда - к рукоприкладству. Брак перестанет быть для

Вас важным фактором. Он может легко разрушиться и тогда только дети могут удерживать Ваши семейные отношения на некоторое время.

Но если Вы примете правило - разрешить друг другу с партнёром иметь личную свободу, находясь в одной семье, тогда Ваш брак перестанет быть тягостным для Вас.

Часто такую свободу находят на работе, отдают всю душу ей, и всё свободное время тоже.

\*\*\*

Степень совместимости: 75%: 25%: 0%:

Прогноз:

Плохая совместимость, при которой единственное что связывает супругов - это постель. И ночь. Если супруги весь день на работе, и видятся только пару часов вечером - то жить можно.

Но когда целый день - они вместе в одной квартире, то между ними начинаются проблемы. Они замечают что они по разному смотрят на вещи.

По разному воспринимают события, и даже элементарный юмор.

Это становится причиной выяснений отношений.

В итоге, когда супруги наедине - они чувствуют себя неуютно. Поэтому со временем, они начнут стараться поменьше быть наедине с друг другом.

Для этого, будут активно окружать себя друзьями, приятелями, сослуживцами.

Дальнейшие события могут развиваться по трём направлениям.

Первое - вместо того чтобы отдавать душу друг другу, они будут отдавать её - другим вещам. Например жить - для материального богатства.

Делать карьеру на работе и зарабатывать деньги. Если это получается - то такая семья сохраняется.

А если это не получается - то события начнут развиваться по второму пути - это поиск выхода чтобы "спрятаться" от друг друга.

И тогда один из супругов - может начать пить. Или активно спиваться.

Третий путь - это когда супруги вообще не находят ничего положительного в этом браке, Они просто не выдерживают друг друга и..... разводятся.

\*\*\*

Степень совместимости: 75%: 0%: 75%:

Прогноз:

Плохая совместимость для создания семьи. На первом этапе отношений между партнёрами, - появляется чувство взаимопонимания, которое партнёры могут перепутать с любовью. И в этом кроется большая опасность.

После того как они начинают жить вместе - они начинают осознавать что совершили ошибку.

Потому что ... они совершенно разные.

В итоге, начинается длительный период выяснений отношений и семейных ссор.

После чего - супруги делают второе ужасное открытие: они не могут изменить друг друга.

Сохраняется ли такая семья?

Только если появляются дополнительные факторы, чтобы сохранять семью, как - дети, материальная зависимость одного супруга от другого, квартирный вопрос, и т.д..

Тогда семья может сохраниться.

Тем не менее, каждый из супругов будет стараться чтобы другой супруг - как можно меньше "влезил" в его душу.

Это будут отношения - не на основе любви, а на основе правил взаимоотношений между ними.

Обычно, эти правила совместного существования вырабатываются после десяти лет совместной жизни, путём конфликтов и выяснений отношений.

Как не совершить ошибку, на начальном этапе - после знакомства?

Как отличить дружбу от любви? Для этого старайтесь встречаться как можно чаще.

Если теория биоритмов правильная, то вскоре Вы почувствуете что Вам приходится притворяться в общении с партнёром. Что Вы устаете после длительного свидания с ним и что Вам хочется побыть одному.

Это и есть первый грозный признак несовместимости между Вами, который в будущем - может стать причиной разочарований и "трудных" отношений между партнёрами.

\*\*\*

Степень совместимости: 75%: 0%: 50%:

Прогноз:

Ваша совместимость с партнёром имеет особенность. Вероятнее всего Ваши отношения стали близкими ещё по свадьбы, высокая сексуальная совместимость создала иллюзию - психологический совместимости. После свадьбы Вы обнаружили что с партнёром намного легче находиться в кровати чем за "душевной" беседой.

Поэтому, в Ваших отношениях будет сильный перекосяк - в сторону усиления сексуальных отношений.

Что будет дальше?

Рано или поздно физические отношения начнут приедаться, по мере старения начнёт сказываться возраст и уменьшение потребности в сексе.

Появится острая потребность в душевных отношениях.

Как её можно удовлетворить?

Обычно её можно удовлетворить такими способами:

- 1). В общении между мужем и женой (в вашем варианте - это отпадает)
- 2). В общении с детьми, воспитание и активное участие в их жизни
- 3). В самореализации себя на работе, в карьере, в зарабатывании денег и создании материального благополучия.

- 4). в увлечениях, с друзьями (не исключено, даже развитие склонности к алкоголизму),  
5). Распад семьи и поиск нового партнёра.

Я не знаю особенностей Вашего характера и Ваших отношений поэтому трудно сказать какой из этих вариантов - будет лучший для Вас.

\*\*\*

Степень совместимости: 75%: 0%: 0%:

Прогноз:

Это неудачный брак, при котором отсутствует теплота между супругами, душевная близость, и любовь. Единственный сближающий фактор - это высокая сексуальная совместимость, которая может некоторым образом сохранять семью от развала, но это ненадёжный фактор, потому что это недостаточно чтобы муж и жена чувствовали себя счастливыми.

Очень высоки шансы на то что семья распадётся. Если не будут влиять какие-то внешние факторы которые заставят супругов жить вместе.

Например - материальная зависимость одного из супругов, или сильная любовь к детям и желание сохранить семью - только ради них.

\*\*\*

Степень совместимости: 50%: 100%: 100%:

Прогноз:

У Вас очень хорошая совместимость!

Это как раз тот случай когда говорят "с милым ишалаше рай".

Вы с партнёром - станете как одно целое. Семья станет для Вас - лучшим местом в мире.

Со временем для Вас перестанет иметь значение находится где Ваш дом или Ваш город, - потому что где находится Ваш партнёр там и будет Ваша родина, там и будет Ваш Ваш дом, уют и Ваше счастье.

Со годами Вы перестанете находить такое удовольствие от работы, друзей, увлечений какое находили прежде,

Серьёзные события извне семьи которые затрагивают Вас лично - станут утомлять Вас, Вы начнёте избегать их. Особенно это проявится после 40 -а лет,

Даже деньги станут Вас интересовать лишь в той степени насколько они необходимы для проживания,

Потому что - Вы будете и так счастливы.

Вы станете даже поверхностно относиться к своему здоровью, и начнёте серьёзно относиться к болячкам - лишь когда они мешают Вам быть счастливыми.

Из-за этого Вы можете "запустить" некоторые серьёзные заболевания.

\*\*\*

Степень совместимости: 50%: 100%: 75%:

Прогноз:

У Вас очень хорошая совместимость. Как правило такие семьи не распадаются, между супругами присущи любовь, дружба и взаимопонимание.

При желании Вы сможете изменять внутренний мир своего партнёра, его характер, увлечения, и так же само - он сможет изменять Ваш, но эти изменения - не будут приносить Вам какие-либо неудобства, а только будут приносить Вам радость.

Со временем, Вы станете идеальными в глазах друг друга.

Вы забудете что такое чувство одиночества, Семья станет для Вас самым любимым местом в мире. Даже работа и карьера перестанут иметь для Вас слишком уж важное значение, - они будут нужны только для зарабатывания денег и не более. Потому что Ваше сердце и душа - будут в семье.

\*\*\*

Степень совместимости: 50%: 100%: 0%:

Прогноз:

Очень хорошая совместимость. Вы любите Вашу жену. Любите все её недостатки и достоинства. И она тоже - будет любить Вас и прощать Вам все ваши недостатки.

Возле неё Вы будете всегда чувствовать себя - сильным, умным.

Вы можете потерять работу, карьеру, стать неудачником..... но только одно для Вас важно, - чтобы она ждала Вас дома. Была там рядом с Вами.

А когда она рядом - то всегда улучшается настроение. И неважно что к Вас мало денег, или есть другие проблемы. С ней Вы можете быть таким - каким Вы есть на самом деле. Ленивым, занудным, или скупым.

Она будет любить Вас - всегда, Будет любить - со всеми Вашими недостатками.

С годами это наложит отпечаток на Ваш характер, Вы станете более мягким в душе, Вам будет сложнее быть твёрдым или жестоким,

Это может отразиться на карьере - то есть Вы можете потеряете к ней интерес. У Вас станет меньше близких друзей - просто у Вас не будет острой необходимости в них.

У Вас ослабнет чувство воли, Со временем Вы всё больше будете предпочитать заниматься только вещами - которые Вам по душе, например дача, огород или Ваше хобби.

К зарабатыванию денег - Вы будете относиться как к обязанности но "без особой души".

Можете ли Вы изменять ей? Да, такое желание у Вас будет, но реально - это будет трудно Вам делать..... потому что Вы боитесь причинить боль жене, поэтому Вы будете редко изменять, или вообще не будете. Хотя в своих тайных мечтах - Вы будете это делать часто.

Ослабление силы воли может отразиться и на том что Вы меньше станете уделять внимание - своему здоровью. Вы будете обращать внимание на болезни - лишь когда они начнут мешать Вам - в повседневной жизни.

\*\*\*

Степень совместимости: 50%: 75%: 75%:

Прогноз:

У Вас хорошая совместимость. Очень гармоничная. Ваш напарник всегда будет близким Вам, но между Вами будет небольшая особенность: С одной стороны Вы будете его понимать, любить, но с другой стороны он оставаться небольшой загадкой для Вас.

Он не будет стараться изменить Ваш характер, или подстроить его под себя.

И в свою очередь - Вам это не будет нужно тоже. Вы будете его любить таким каким он есть.

Гармоническая совместимость будет проявляться и в том что отношения между Вами совершенно не будут мешать Вам в повседневной жизни.

У Вас останутся прежние друзья, прежние привычки. Вы не потеряете интерес к ним, и даже более - Вы станете активной в повседневной жизни. Будете иметь желание делать карьеру, бизнес.

Желание узнавать что-то новое и интересное для себя.

У Вас будет много энергии и большую часть её - Вы отдадите для воспитания детей.

Подвести итог можно следующими словами:

Ваша совместная жизнь с партнёром - будет очень гармоничной, И эту гармонию - Вы будете стараться распространять и на другие сферы Вашей жизни.

Вы не будете считать что заслуга этого - лежит в Ваших отношениях с партнёром. Обычно думают что причина лежит в самом себе, и в своём характере.

Я уже видел такие браки. Они живут много десятилетий вместе, и иногда они не понимают насколько они важны друг для друга. И зависят от друг друга.

Однако когда проходят многие годы, наступает старость, и одни из партнёров умирает - тогда для другого партнёра начинается очень тяжёлый период когда он понимает - что с потерей партнёра он потерял самого важного человека в своей жизни.

\*\*\*

Степень совместимости: 50%: 75%: 50%:

Прогноз:

Такой вид семьи наиболее предпочтительный: нормальное развитие эмоциональной, интеллектуальной и физической силы воли, - хороший внутренний иммунитет против болезней, долговечность супругов.

Могут быть небольшие ссоры которые однако не выходят за рамки семьи.

Супруги хорошо зарекомендовывают себя на работе и продолжают трудиться до глубокой старости.

Какой характер и какая работоспособность у супругов были до свадьбы такими они и останутся.

Такой вид семьи способствует гармоническому развитию каждого из супругов. В таких семьях как правило и хорошее, нормальное развитие детей.

\*\*\*

Степень совместимости: 50%: 75%: 25%:

Прогноз:

У Вас будет высокая ревность в отношениях между Вами.

Периоды взаимопонимания и "родственности" ваших душ будет сменяться периодами когда Вы будет чувствовать друг друга - как бы чужими людьми.

Ваш разум будет пытаться найти объяснение этому и результатом - будет ревность, ссоры.

Это может мучить Вас. Доводить Ваши отношения до грани разрыва, но самого разрыва - не будет, потому что потом внезапно всё поменяется - и снова наступит период понимания, любви и родственности Ваших душ.

А потом - всё это повторится опять.

Не ищите причины этому. Это - из-за особенностей Вашей биоритмической совместимости.

Чтобы уменьшить отрицательные свойства - найдите себе хобби, увлечения.

И не препятствуйте то же самое делать своему партнёру.

\*\*\*

Степень совместимости: 50%: 75%: 0%:

Прогноз:

У вас вполне приемлемая совместимость но она имеет одну особенность - Вам не так интересно общаться с друг другом когда вокруг большая компания, как когда Вы находитесь наедине с друг другом.

Тогда Вам не нужно притворяться, Вам легко с другом, Вы можете быть самим собой. От этого общения - Вы отдыхаете. И так будет всегда.

Единственная маленькая проблема - это трудность Вам делать какую-то работу - сообща, одновременно. Потому что во время этой работы напарник будет казаться туповатым. Непонятливым.

Нет. Это не будет отрицательно влиять на чувства. Просто каждый будет стремится заниматься только своим делом.

Не убеждения будут связывать Вас. Не материальный достаток.

А только душа.

Совместимость которая у Вас - называется душевная. И при такой совместимости - исчезает чувство одиночества, или несчастья.

(Такие отношения можно назвать словом - любовь).

\*\*\*

Степень совместимости: 50%: 50%: 100%:

Прогноз:

Ваша совместимость достаточна для создания хорошей семьи.

Особенности Ваших отношений - это будет полный контроль друг друга, он будет буквально во всем, Ваши мысли, желания. - всё будет под контролем.

Вам будет очень трудно обмануть партнёра, или иметь от него какие-либо секреты. Это будет слегка утомлять Вас, особенно в начале Ваших отношений, но в принципе Вы сможете терпеть эту особенность.

Вторая особенность между Вами - это непостоянность теплоты, или другими словами - душевности между Вами.

Она, душевность, будет периодически появляться и исчезать. это будет постоянно. С периодичностью - два раза а месяц.

Пытаясь найти причину этой непостоянности - Вы можете ревновать партнёра, или искать причину в себе. Но душевная теплота будет так же неожиданно возвращаться так же неожиданно, как и исчезла.

И тогда между Вами будет снова - всё хорошо. Вы будете счастливы.

А через пару недель - всё повторится. Теплота между Вами вдруг куда-то исчезнет, но не на долго на одну неделю. Чтобы потом она вернулась снова.

Со временем Вы привыкнете к этому.

И не будете требовать от партнёра - слишком много по отношению к Вам.

Например чтобы он стал полностью - Вашей "половинкой", Вы привыкнете что иногда будут такие дни когда он будет становиться как бы "чужим" для Вас, потому что Вы будете знать что это - ненадолго..... И всё хорошее в партнёре - скоро вернётся.

И оно действительно будет возвращаться.

В итоге - в целом Вы будете довольны Вашим браком.

\*\*\*

Степень совместимости: 50%: 50%: 50%:

Прогноз:



У Вас по всех параметрах - абсолютно нормальная совместимость.

Ваши отношения разделятся на три периода.

Первый:

это период влюблённости. Когда Вы не замечаете недостатков в партнёре.

Это - до брака.

Второй этап.

Через некоторое время у Вас вдруг появятся проблемы. Вы заметите что периоды взаимопонимания и близости с любимым человеком - периодически сменяются периодами прохлады в чувствах, и тем что Вы - перестаете понимать его.

Такое ощущение как будто вы понимали его каким он был вчера но не сможете понять его - какой он сегодня.

Как результат, может появиться ревность и подозрительность. кратковременные ссоры и обиды.

И хотя этот период прохлады в отношениях не будет продолжаться долго - он будет время от времени повторятся.

Третий этап.

Вы поймёте как избегать этих неудобств в отношениях. А именно:

Нужно отдавать себя не только друг другу но и получать удовольствие от своей работы, от общения с друзьями, от Вашего хобби, и т.д...

То есть, Вы будете искать возможность реализовывать себя не только дома, но и вне дома.

И это даст Вам ощущение полноты жизни.

Браки с такой совместимостью - распадаются не часто. Но они имеют одну особенность:

Совместимость которая у Вас - это совместимость когда Вы сможете жить один с другим всю жизнь, но никогда НЕ СМОЖЕТЕ изменить характер своего партнёра.

Никогда.

Вы останетесь такими какие Вы были - до Ваших отношений.

Такая совместимость как у Вас - равномерно распределяет Вашу внутреннюю энергию - между семьёй и обществом. Поэтому её можно теоретически назвать - как достаточно оптимальная.

\*\*\*

Степень совместимости: 50%: 50%: 25%:

Прогноз:

(вариант - для мужчины)

У Вас не однозначное мнение об Вашей партнёрше - оно постоянно изменяется.

Иногда в Ваших отношениях есть взаимопонимание и тепло. Но потом всё это куда-то исчезает. Как будто другой человек появляется рядом с Вами.

К этому трудно привыкнуть. От этого иногда становится больно.

Поэтому гораздо легче - не концентрировать особое внимание на неё и в момент её очередного изменения - переключить своё внимание на что-то другое, например на детей, на работу. на какие-то свои проблемы.

А если не переключить внимание - то начинаешь искать причину охлаждения в ней, партнёрше ... В итоге начинаешь ревновать, стараешься изменить её характер.

Но всё - напрасно. Это заканчивается ссорами и не более. Со временем Вы понимаете что Вы не можете изменить характер своей партнёрши.

Она такой - была, есть и будет.

Поэтому чтобы удержать семью - Вы научитесь правилам общения с ней,  
Вы никогда не будете открывать ей - какие-то свои глубокие чувства.  
Она всегда будет для Вас - немного чужой.

И ещё.

Вы будете мечтать - иметь любовницу. Сначала тайком, но потом это стремление усилится.  
Потому что основа этого стремления - лежит в Вашем подсознании.

Но в этом есть и некоторая опасность для Вашей семьи.

Потому что если любовница действительно появиться у Вас - то Вы можете влюбиться в неё, или не влюбиться... это очень важно!

Потому что если Вы влюбитесь в свою любовницу, то Ваш брак распадётся.

Потому что биоритмическая совместимость с Вашей партнёршей не достаточна большая чтобы противостоять этому.

\*\*\*

Степень совместимости: 50%: 50%: 25%:

Прогноз:

(вариант - для женщины)

У Вас не однозначное мнение об партнёре - оно постоянно изменяется.

Иногда в Ваших отношениях есть взаимопонимание и тепло. Но потом всё это куда-то исчезает. Как будто другой человек появляется рядом с Вами.

К этому трудно привыкнуть. От этого иногда становится больно.

Поэтому гораздо легче - не обращать внимание на партнёра и в момент его очередного изменения - переключить своё внимание на что-то другое, например на детей, на работу, на какие-то свои проблемы.

А если не переключить внимание - то начинаешь искать причину охлаждения в партнёре ... В итоге начинаешь ревновать, стараешься изменить характер партнёра.

Но всё - напрасно. Это заканчивается ссорами и не более.

Со временем Вы понимаете что Вы не можете изменить характер своего партнёра.

Он таким - был, есть и будет.

Поэтому чтобы удержать семью - Вы научитесь правилам общения с ним,

Вы никогда не будете открывать ему - какие-то свои глубокие чувства.

Он всегда будет для Вас - немного чужим. Тем не менее жить с таким партнёром - Вы сможете неплохо. Особенно когда Вы заметите что друзья, дети и работа, вполне могут заменить недостаток душевного тепла.

И Вы научитесь создавать чувство гармонии в семейных отношениях.

Большинство таких семей - не распадаются.

Те же которые распались, не называли причиной развода - несовместимость между партнёрами. Причины как правило назывались другие и они были очень разными - например какие-то большие бытовые трудности, или склонность к алкоголизму одного из партнёров, или измена и т.д...

Но повторяю, чаще - такие семьи всё-таки не распадаются

\*\*\*

Степень совместимости: 50%: 50%: 0%:

Прогноз:

Ваша совместимость находится на краю допустимой совместимости, то есть у Вас есть

периоды когда Вам кажется что настолько Вы разные люди что отношения между Вами вот - вот разорвутся, но потом вдруг наступает период когда Вы нормально уживаетесь с партнёром.

Эти периоды периодически сменяют друг друга.

Главная особенность которая замечается при этом - Вы не сможете ни в чем изменить характер Вашего партнёра, а он не сможет ни в чем - изменить Ваш характер.

Если это устраивает Вас и Вашего партнёра - тогда между Вами установиться правило что каждый из Вас имеет право на свою личную жизнь, свои привычки, свои увлечения.

Тогда Ваша семья сохраниться.

Но если же партнёр не хочет позволить Вам этого и хочет контролировать Вас, старается изменить Ваш характер - то Ваши отношения станут совершенно несносными.

Особо активным этот процесс может быть если у Вас нету детей, так как тогда партеру - будет больше "некуда" девать свою энергию.

Ваш брак находится на грани совместимости а это значит что он может распасться а может и не распасться - причина лежит не в любви к друг другу, а в удобстве находиться в этом браке двум партнёрам. Отдельные комнаты, или когда один из партнёров предпочитает находиться почти весь день на работе - это тоже очень удобно для совместной жизни партнёров.

И ещё, главное для них - это прожить вместе первые годы.

Если брак не распался в первые десять лет, то чаще всего он не распадается потом.

Потому что потом приходит к привычка к партнёру, и к правилам общения с ним в семье.

Так что если партнёры не "достаю" друг друга, и дают право на свободу - тогда они смогут жить в этом браке.

\*\*\*

Степень совместимости: 50%: 25%: 100%:

Прогноз:

Вы очень хорошо понимаете друг друга. Сначала это будет забавлять, удивлять. Вы даже будете говорить что Вы чуть ли не две половинки одного целого. Но это в первое время.

Потом это взаимопонимание начнёт утомлять Вас потому что Вы заметите что Вам будет трудно утаить что-либо от партнёра. Но не это будет причиной ссор.

Причиной ссор станет неожиданное изменение отношения партнёра - к Вам.

Из тёплого и внимательного - к чуть ли не к грубому.

И тогда, используя Ваше уникальное взаимопонимание - Вы постараетесь определить - какая причина этого?

Но не найдёте видимой причины..... и тогда Вы начнёте ревновать его.

Ко всему. К случайному взгляду на улице. Или опозданию на свидание.

Но причина будет в другом. В своеобразной эмоциональной совместимости между Вами, которая будет несколько раз в месяц - менять чувства партнёра к Вам. От тёплых и душевых чувств. К холодным и безразличным.

И затем, через пару недель, снова - к тёплым и душевным.

Чтобы они были такими две недели. До очередной перемены отношений между Вами.

Рождение ребёнка, "отвлекает" от анализа чувствительности партнёра к Вам.

И перенаправляет чувства - на ребёнка. Отношения между супругами стабилизируются.

Возможно поэтому, в таких семьях, чаще всего не один ребёнок а двое.

Также, часто такие семьи - со временем становятся материально зажиточными.

Есть у них ещё одна особенность - муж и жена почти часто работают в одной фирме. И это тоже стабилизирует отношения между партнёрами.

Родственники и сослуживцы этих партнёров которые со стороны смотрят на их отношения - дают оценку такому браку, как удачный.

Если такие браки и распадаются, то как правило, только в первые годы.

Когда формируются правила отношений в семье.

Если семья выдержала этот период и не распалась, то затем - процент распадов таких браков становится небольшим. И большинство семей - неплохо проживают всю жизнь.

Но если он, развод, всё-таки случается, - то тогда нередко супруги становятся врагами, делят имущество со скандалом, и стараются испортить жизнь бывшему супругу - особенно в первый год после развода.

\*\*\*

Степень совместимости: 50%: 25%: 75%:

Прогноз:

(для молодых людей ещё не находящихся в браке)

Вам нужно более внимательно проанализировать свои чувства к партнёру прежде чем начинать с ним серьёзные отношения.

Если верить биоритмам - длительное пребывание наедине с ним, вызывает у

Вас чувство усталости от него, партнёр как бы психологически "давит" на Вас.

Чтобы избежать этого давления - Вы будете стараться ходить в кино с ним, или на вечеринки, или к друзьям. Именно там - Ваш партнёр будет казаться весёлым и привлекательным. Но как только Вы снова будете наедине с ним - всё будет меняться. И он опять будет психологически "давить" на Вас.

Если всё-таки Ваши отношения перерастут в серьёзные - то Вы начнёте искать способы уменьшения этого давления. Но это будет трудно. Сначала Вы будете стараться изменить свой характер, потом характер партнёра,

Потом после длительного периода ссор и ревности, однажды Вы почувствуете что Вы совсем чужие люди, И всё Ваше совместное прошлое - было лишь напрасно потраченным временем.

Часто партнёры не выдерживают и такие семьи распадаются. Но далеко не всегда.

Есть способы сделать так чтобы такой брак был успешный. Их несколько.

Первое. Это когда партнёры находят общую цель в жизни, чаще всего это достижения материального достатка в семье. Он становится - основной целью в жизни. И закрепляет брак. Особенно когда партнёры - ведут совместный бизнес.

Второй вариант

Это когда один из партнёров отдаёт всего себя работе, а второй партнёр - материально зависит от него. И отдаёт всего себя - только детям и домашнему хозяйству.

Тогда такие браки, часто не распадаются тоже.

Третий вариант.

Когда партнёры дают полную свободу один другому, и даже имеют свои разные комнаты в квартире. Тогда фактор психологического давления сводится до минимума. И теряет свою актуальность. Впрочем, здесь иногда возникает другая опасность. Это вероятность того что один из партнёров может влюбиться в кого-то на стороне. Если это случиться, и у него возникнут глубокие и серьёзные чувства - то он может инициировать официальный распад брака.

\*\*\*

Степень совместимости: 50%: 25%: 75%:

Прогноз:

(для людей уже находящихся в браке)

Ваша совместимость с супругой имеет одну особенность - это преобладание (физического) сексуального влечения, но есть у Вас и проблема - это неправильный выход интеллектуальной энергии путём "выяснения" отношений.

У Вас именно такая совместимость.

Нет, это не страшно для крепости семьи но просто требует дополнительного объекта - для "сброса" интеллектуальной энергии, это могут быть друзья, или дети, или карьера, или хобби.

В каждой семье это решается по своему.

\*\*\*

Степень совместимости: 50%: 25%: 25%:

Прогноз:

У Вас плохая совместимость для создания семьи. Если в ваших отношениях появиться физический (сексуальный) фактор, то он создаст иллюзию любви.

На некоторое время Вы перестанете замечать что Ваш партнёр - чужой человек для Вас.

В первое время - Вы будете думать что партнёр полностью не раскрывает себя, по какой-то причине, но что это произойдёт потом.

Нет. Не произойдёт!

Чтобы рассмотреть Вашу совместимость, сделайте эксперимент. Постарайтесь встречаться с ним - как можно чаще. Каждый день. И постарайтесь уменьшить сексуальный контакт с ним. Чтобы увидеть его как человека.

Если теория биоритмов верна - то через две недели Вы начнёте замечать что устаете от него. Что Вам приходится делать усилие над собой чтобы изображать интересную беседу с ним, и радость от того что Вы рядом.

Он начнёт тяготить Вас.

Если Вы думаете что это всё исправимо и когда-нибудь Вы сможете исправить характер Вашего партнёра - это ошибка.

Это - плохая биоритмическая совместимость и исправить её нельзя.

Такие браки чаще всего распадаются. Потому что партнёры не выдерживают, и прежде всего - чувства одиночества в браке.

Но не все такие браки распадаются.

Есть несколько правил которые позволяют сохранить семью. Это - невмешательство в жизнь друг друга. Большая степень свободы и готовность прощать ошибки друг другу.

Наличие детей, потому что именно они приносят тепло в семью которого так не хватало супругам в их отношениях.

Материальный достаток, - также есть одним из факторов который укрепляет такие семьи.

\*\*\*

Степень совместимости: 50%: 25%: 0%:

Прогноз:

(Между ребёнком и родителем)

У Вас не очень хорошая биоритмическая совместимость.

Обычно при такой совместимости возникают мысли что у ребёнка плохой характер, что он непослушный, и многое делает по своему..... но это не совсем так. Характер тут не при чем.

Ребёнок может иметь прекрасный характер но просто внутренний мир ребёнка - не всегда правильно воспринимается Вами. И это не Ваша вина.

И не его. Просто так расположены биоритмы между Вами.

Обойти это - можно. Для этого нужно соблюдать несколько правил.

Не навязывайте ему свою точку зрения.

Если Вы хотите переубедить его - то сначала переубедите человека которого Ваш ребёнок охотно подпускает к себе для общения. Например Вашу супругу, или Вашу маму, или даже кого-то из его друзей.

А потом пусть этот человек - переубеждает Вашего ребёнка. Это может дать более положительный результат.

Конечно, Вы можете переубеждать и напрямую, Но если Вы вдруг заметите что ребёнок не воспринимает Ваших доводов - то не начинайте нервничать, кричать или обижаться. Постарайтесь закончить эту беседу и попробовать начать снова - в другой день.

Уважайте точку зрения Вашего ребёнка.

Не переживайте если Вам вдруг покажется что его чувства к Вам - не столь горячие как Вам хотелось бы. Вы не знаете каковы его реальные чувства внутри его, а видите лишь их внешнее проявление.

А внешнее проявление, зависит от биоритмов и поэтому оно может быть сдержанное. Или активное. И форма проявления - может различаться с Вами.

Не нервничайте из-за этого, и не делайте из-за этого никаких выводов.

Вы его родитель. Поэтому Вы всегда будете самым особенным человеком для него.

И ещё. Очень важно иметь постоянные правила в семье... Простые и понятные.

Справедливые и одинаковые для всех...

Такие правила - это очень хорошая форма воспитания. А не эмоции, сила характера или принуждение. И тогда биоритмическая совместимость или несовместимость теряет всякое значение на воспитание.

Очень много семей имеют плохую совместимость, и именно правила - помогают избегать непонимания, конфликтов и воспитывать прекрасных людей.

Но важно чтобы изначально ребёнок понимал - справедливость правил. И соответственно соглашался с ними.

Не нужно чтобы для разных детей - были разные правила.

\*\*\*

Степень совместимости: 50%: 0%: 100%:

Прогноз:

У Вас недостаточная совместимость чтобы чувствовать себя счастливо в браке.

Когда у Вас есть совместная цель для достижения - Вы становитесь друзьями. Но когда такой цели нет - Ваши отношения кардинально портятся.

То что смешит Вашего партнёра - Вас раздражает. И наоборот.

Поэтому рядом с ним Вы привыкнете скрывать свои чувства. Но это - трудно.

Поэтому если нету особой причины скрывать в себе свои чувства (например материальная зависимость от партнёра) тогда Вы не сможете скрывать их.

Это приведёт к ссорам. Ссоры могут возникать очень хаотично. Например только что было всё спокойно и вдруг на "ровном месте" - скандал. С криками и обвинениями. Когда партнёры вспоминают друг другу все причинённые обиды.

Ссоры будут захватывать Вас целиком, полностью, даже когда партнёра не будет рядом - Вы можете продолжать ещё некоторое время ругаться с ним. Как будто чувствуете что он рядом с Вами.

Я наблюдал семьи с такой совместимостью. Те которые не распались - они имели больше чем двое детей и это были зажиточные семьи.

Наверное это загружало супругов работой и поэтому им не оставалось много времени выяснять отношения с друг другом.

Или они просто имели возможность жить каждый - сам по себе. В своих комнатах.

И свести до минимума личные отношения.

Те же семьи что распались - развод был очень болезненный.

Иногда бывшие супруги даже мстят друг другу. Стараясь испортить жизнь бывшему супругу. Но как правило, это только в первые пол года. После чего отношения могут трансформируются в официально - холодные. И даже немного дружеские.

\*\*\*

Степень совместимости: 50%: 0%: 75%:

Прогноз:

Одному супругу часто нравится то что не нравится другому, это приводит к ссорам, особенно в первые годы после заключения брака. нет дружбы, но если научится терпеть друг друга то семью сохранить можно.

Обязательное условие - наличие детей.

Привычка к друг другу, дети и наличие общего хозяйства - укрепляют семью и препятствует её распаду.

Часто, когда один супруг дома - другой стремится быть на работе, и наоборот.

Большое внимание - на сексуальные отношения.

Супруги в браке не считают себя счастливыми и относятся к друг другу даже с некоторой опаской.

Такие семьи могут распасться даже после долгих лет совместной жизни, особенно когда дети вырастают, начинают самостоятельную жизнь и покидают семью родителей.

\*\*\*

Степень совместимости: 50%: 0%: 50%:

Прогноз:

Ваша совместимость имеет склонность создавать много проблем.

Главная проблема - это большая вероятность ссор, беспочвенной ревности.

Ссоры станут как фактор "развлечения", как обыденный стиль отношений между Вами.

Когда не будет ссор - Вам будет скучно один с другим,

Причина - психологически Вы очень отличаетесь один от другого, и то что сегодня будет по душе Вам - то будет не нравиться партнёру.

Что будет смешить Вас - будет раздражать партнёра. Но при этом - Вы будете понимать логику партнёра. И тогда это вызовет ожесточённые споры между Вами.

Но они будут безрезультатны - всё останется по прежнему и каждому будет нравиться только своё.

Даже когда Вы уже не вместе а находитесь порознь - то всё равно где-то внутри себя Вы будете как бы продолжать спор с партнёром.

Вам будет легко будет представить его - возле себя.

Когда такие семьи распадаются - часто супруги жестоко мстят один другому.

Но когда не распадаются, то лучший способ взаимно существовать в форме семьи - это отдавать свою энергию не друг другу, а - карьере, работе, бизнесу. Если это получится то тогда такая семья сможет существовать, причём супруги чувствуют себя очень хорошо.

Потому что между супругами устанавливаются правила которые они не нарушают, и этим - они весьма довольны.

\*\*\*

Степень совместимости: 25%: 100%: 100%:

Прогноз:

При такой совместимости - есть предпосылки для очень сильной дружбы, и более - когда партнёры становятся самыми главными людьми для друг друга.

Весь прошлый мир, который был до партнёра, начинает казаться скучным.

Нередко произносятся слова: "я начал (а) жить только после встречи с тобой".

Но есть период в отношениях, когда биоритмическая совместимость не может помочь в установлении таких отношений, - это в первые месяцы знакомства, когда законы биоритмической совместимости ещё не начали действовать. И партнёр смотрит на предполагаемого партнёра - критически ... на его материальное положение, разницу в возрасте, его привычки.

Если после этого, партнёр всё-таки согласился на встречи и свидания, то начинают действовать законы биоритмов.

Чем чаще встречаются партнёры - тем быстрее этот процесс. Если встречаться не реже 3 раз в неделю, то "влюблённость" приходит через несколько недель.

Все радости и несчастья - сопереживаются совместно, происходит внутреннее раскрепощение, пропадает чувство одиночества, и появляется уверенность в себе.

И самое главное - через несколько месяцев партнёры чувствуют потребность в друг друге. У них появляется взаимная зависимость. После чего партнёры признаются в любви.

Начало сексуальных отношений - сначала увеличивают это чувство. Но потом партнёры замечают что секс - не главное для их счастья.

Общение - вот что даёт им счастье.

А секс превращается в традиционное исполнение супружеских обязанностей. И не более.

Небольшая проблема может быть только в случае если один из партнёров, чувствует повышенную потребность в сексе, в таком случае, иногда, это может отображаться, например - в проявлении некоторой нервозности, по мелочам. Или пустой ревности.

Впрочем, сексуальная совместимость между партнёрами - вполне достаточная чтобы партнёры были счастливы и в этой области. Области секса.

Главная особенность этой совместимости - чем дольше партнёры живут вместе - тем сильнее они привязываются к другу другу.

\*\*\*

Степень совместимости: 25%: 75%: 100%:

Прогноз:

У Вас очень сильная дружба и любовь. Которая не исчезнет со временем.



Вы станете самыми близкими людьми для друг друга. Даже ближе чем собственные родственники. Что может вызвать ревность с их стороны. И даже попытки разрушить Ваши отношения. Но это будет возможно только если Вы живете в одной квартире с таким родственником. Который ревнует одного из Вас - к себе. Иначе он не сможет повлиять на Ваши отношения.

Какие особенности ждут Вас в будущем?

Возможны периоды кратковременной нервозности. И неоправданная ревности.

Но они не будут долгими и не повлияют отрицательно на Ваши отношения.

Со временем круг Ваших друзей станет сужаться. Он ограничится коллегами по работе или ближайшими соседями.

Будут попытки сделать удачную карьеру, которые закончатся поиском виноватых - почему это не получилось. Будут называться виноватые - все вокруг, кроме самого себя. Но Вы простите это друг другу и поверите, что так оно и есть.

Секс со временем перестанет играть столь важное значение. И Вы перестанете волноваться что теряете фигуру. Как и он - спортивную форму. Потому что не это Вы будете любить в друг друге. Не секс и не красоту. А душу напарника.

И будете счастливы что - он рядом с Вами.

\*\*\*

Степень совместимости: 25%: 75%: 75%:

Прогноз:

У Вас достаточная совместимость для хорошей семьи.

Иногда будут мелкие недоразумения, обиды, но чем старше супруги - тем крепче будут становится их отношения.

Чувство любви которое было вначале отношений, со временем сменяется на крепкую дружбу, а потом перерастает в родственность душ. Когда всё что происходит в семье - воспринимается одинаково, и ею, и им.(иногда такие отношения супругов называют "два сапога пара").

Такие семьи как правило - не многодетные, только 1 или 2 ребёнка, в семье есть дух оптимизма, жизнерадостности. Проблемы могут быть только в начальный период - например после свадьбы или когда супруги ещё молоды.

В этот период может быть склонность к ревности. И ссоры на этой почве.

Чаше всего причина ревности - не имеет оснований. И со временем этот фактор исчезнет. но на смену ему придёт другое - это редкие вспышки необъяснимой нервозности у одного из супругов.

Они будут не частыми но они всё-таки периодически будут..... Они могут начаться с любого мелкого повода, например со слов - "почему ты лежишь на диване?"

Но не пугайтесь - эти вспышки будут очень кратковременны. Чаше всего - только однодневные. И совсем не частыми. Причина этих вспышек лежит в особенностях совместимости физического биоритма между супругами.

Со временем супруги настолько изучат характер один другого что период нервозности - вообще не будет влиять на их отношения.

Теплота и дружба между супругами - вот основной тип отношений характерный для таких семей.

\*\*\*

Степень совместимости: 25%: 75%: 25%:

Прогноз:

Обычно, на такой брак решаются люди которые испытывали до брака - сильное чувство одиночества. Или недостаток тепла в семье.

Теперь, тепла у них будет в избытке.

Они, супруги, будут относиться к друг другу как будто они маленькие дети.

Они будут нежить друг друга, и стараться сделать что-то приятное чтобы увидеть на лице партнёра - радость.

Потом - произойдёт привыкание к тому что тепла в жизни теперь хватает. И это перестанет играть главную роль. Это называется - биоритмически наесться.

Начнётся период более внимательного рассмотрения партнёра.

Начнёт раздражать, что у Вас с партнёром - разные интересы, он будет казаться глуповат и наивен. К примеру, Вам будет всегда его легко обмануть.

Третий период.

Вы начнёте замечать, что отрицательные качества партнёра - совсем не мешают Вам. Даже наоборот. На их фоне - Вы чувствуете себя сильным и умным. И это помогает Вам - чувствовать себя уверенней в жизни. К тому же, в Ваших отношениях всегда будет присутствовать чувство тепла и любви. И Вы навсегда забудете что такое чувство одиночества.

А что касается недостатков партнёра - однажды Вы поймёте, что их всегда можно компенсировать: приятелями, с которыми интересно общаться. Или своим каким-то хобби или увлечением (партнёр как правило не препятствует этому).

Такие браки, распадаются только если кто-то из близких людей (тёща к примеру) будет сознательно стремиться разрушить этот брак. И создаст, одному из партнёров - плохие условия. Тогда этот брак - может не выдержать.

\*\*\*

Степень совместимости: 25%: 75%: 0%:

Прогноз:

Сила ваших отношений - в непосредственном контакте с друг другом. Когда Вы рядом - у Вас пропадает чувство одиночества, Вы чувствуете себя раскрепощённым, и Вам не нужно притворяться.

Вы будете любить партнёра - странной любовью, как любят домашние тапочки, или котёнка.

Партнёр станет - частью Вашего домашнего интерьера. Там где Ваш будет партнёр - там будет Ваш дом. Ваш уют. И Вы привыкнете к этому.

Может со временем ослабнуть сексуальный фактор между Вами, может исчезнуть хорошая фигура у партнёра, но на Ваши отношения это не повлияет.

У Вас будет потребность - иметь любовницу. Но только как физическую потребность. Без какой-либо душевной потребности в любовнице. Поэтому часто - это просто остаётся в мечтах. Но если представится реальная возможность иметь такую любовницу - Вы согласитесь иметь её. Потому что Вы обнаружите что обманывать Вашего партнёра - Вам удаётся очень легко.

И пользуясь этим - Вы будете стремиться не причинять боль партнёру.

Будете делать всё чтобы возможные измены - остались в тайне.

\*\*\*

Степень совместимости: 25%: 50%: 75%:

Прогноз:

Семьи с такой совместимостью как у Вас, могут существовать только при наличии дополнительных условий которые заставляют супругов жить вместе.

Первый фактор - это наличие общих детей, тогда супруги находят основной смысл их жизни в их воспитании.

Второй фактор - это материальная зависимость от одного из супругов, Но в этом случае может появиться дополнительная проблема - это супружеские измены. В таком случае особенную опасность для семьи может представлять вариант если один из супругов - вдруг влюбиться "на стороне".

Если такое вдруг случилось то возрастают шансы на то что семья распадётся.

Склонность к измене - чувствуется супругами на подсознательном уровне, и это приводит к чувству ревности если даже самого факта измены - не было.

Именно необоснованная ревность может сильно портить атмосферу в таких семьях. И бороться с нею - бесполезно. Потому что причина не в плохом характере партнёра а в особенностях биоритмической совместимости между супругами.

Ссоры и взаимные обиды в таких семьях - не редкость, но они не переходят своеобразную черту, или другими словами - потом супруги мирятся, если конечно нет дополнительных факторов для обид как влюблённость на стороне, или например супруг стал большим материальным бременем для семьи (например алкоголиком), тогда второй супруг не будет терпеть такую ситуацию и предпочтёт разрушение семьи.

Также, нередко в таких семьях, попытки одного из супругов "сломать" характер другого супруга, доказать что он "главный", и второй супруг - просто амбициозный дурак.

Но всё это может продолжаться вечно и не изменит характер ни одного из супругов.

\*\*\*

Степень совместимости: 25%: 50%: 50%:

Прогноз:

Семьи с такой биоритмической совместимостью как у Вас - не часто распадаются но и чрезмерно гармоничными отношения между супругами - назвать нельзя. То ссорятся, то мирятся. То появляется теплота во взаимоотношениях, то вдруг она куда-то пропадает и тогда как будто рядом находится совершенно чужой человек, для которого мнение его друга (или её подруги) важнее чем мнение партнёра по браку. Это раздражает. Но потом привыкают. Партнёры понимают что ничего в характере друг друга они изменить не смогут.

Всё это можно терпеть, учитывая что во взаимоотношениях время от времени появляются периоды теплоты и взаимопонимания, и это уравнивает периоды непонимания и отчуждения.

Проблемы могут быть если один из партнёров начнёт проявлять склонность к плохим привычкам - пьянство, измены.

Тогда чаша весов которая уравнивала отношения - может переклониться в сторону разрушения брачных отношений. Если это происходит - то не в первый год совместной жизни, а почему-то через много лет совместной жизни, и даже десятилетия.

Но большая часть таких браков - не распадаются, и худо-бедно доживают до старости.

\*\*\*

Степень совместимости: 25%: 50%: 25%:

Прогноз:

Совместимость между Вами - сама по себе недостаточна для сохранения семьи.

Сначала Вы потеряете остроту ощущений от сексуального контакта. Он начнёт утомлять Вас.

Потом Вы заметите что Ваш партнёр непостоянен по своему характеру. Сегодня его что-то смешит и веселит, а завтра та же самая вещь будет его раздражать. Вы будете ссориться с ним, доказывать ему что-то, но увы..... со временем Вы поймёте что это ничего не меняет в нем. И тогда Вы начнёте скрывать от партнёра свой внутренний мир, Ваших новых друзей. Ваши увлечения.

Это частично вернёт Вам чувство свободы. И на некоторое время - положительно повлияет на Ваши отношения. Со временем, у Вас установится своеобразное семейное "равновесие" - когда два человека живут рядом но каждый из них - по своим правилам.

Такой семейный союз - может продолжаться долго. Даже всю жизнь, особенно если Вас ещё что-то дополнительное связывает между собой - например совместный бизнес, или материальная зависимость, или маленькие дети в семье.

Если таких факторов нету - то опасность распада семьи резко увеличивается.

Обычно это происходит когда один из Вас - вдруг влюбляется "на стороне".

Тогда и начнётся процесс распада семьи.

Обычно он начинается из обычной ссоры которая вдруг затягивается, набирает силу, и в конце концов - заканчивается семейным разводом так как никто не делает шаги чтобы остановить этот процесс.

\*\*\*

Степень совместимости: 25%: 50%: 0%:

Прогноз:

У Вас плохая совместимость. Между Вами нет взаимопонимания, К тому же Вас будет раздражать постоянная неожиданная смена настроения у партнёра.

Это может вызвать ревность, раздражение, и ссоры между Вами.

Ссоры - очень плохие. Они эмоциональны и очень возможно желание применить физическую силу одним из супругов, то есть он может - "распустить руки".

Тем не менее - ссоры ничего не изменят в Ваших взаимоотношениях.

Многие браки с такой совместимостью - распадаются.

А браки которые не распались - как правило имеют не меньше двух детей.

Часто один ребёнок - ближе к одному родителю, а другой - к другому.

Оба супруга имеют друзей и часто встречаются с ними.

Могут быть - связи на стороне. То есть тайные измены.

Один из супругов как правило неплохо зарабатывает, или делает карьеру на работе.

Другой - часто находит удовольствие в чем-то другом, например в общении со своими друзьями, в удовлетворении своих привычек.

Супруги мало уделяют внимание своему здоровью, и внешне - они редко выглядят моложе своего возраста. Наоборот, они выглядят старше на несколько лет.

Этот брак проблематичный.

Самое главное чтобы этот брак не распался - это наличие детей. Именно они наполняют любовью эту семью, и дают смысл её существованию.

\*\*\*

Степень совместимости: 25%: 25%: 75%:

Прогноз:

В принципе, у Вас - плохая совместимость. Хотя вначале отношений Ваш партнёр казался Вам интересным, в разговоре понимающим человеком, но дальнейшего развития чувств между Вами - не произошло. Наоборот, начала возникать стена между Вами. Это особенно проявляется после свадьбы, когда Вы всё чаще начнёте замечать что Вам хочется побыть одному, партнёр начнёт утомлять Вас и раздражать. Своим плохим настроением, своим характером, выбором друзей и ценностей.

Мы же совершенно разные - однажды поймёте Вы оба. И начнёте "воспитывать" друг друга, что ничего не даст, а может привести даже к семейным ссорам и к разводу.

Даже рождение первого ребёнка - не станет фактором который сблизит Вас.

Ссоры будут продолжаться, они будут сильными и злобными. Будет период когда Ваша жизнь будет казаться Вам только в чёрных тонах, у Вас будет депрессия.

Потом, со временем - Вы начнёте искать хоть что-то приятное в своей жизни.

Выбор у Вас будет. Это - или отдавать себя работе, увлечениям, друзьям, или вести собственную личную жизнь, возвращаясь домой только чтобы поесть и поспать.

Многие, упрощают ситуацию, выбирая развод. Как правило он проходит болезненно, и бывшие партнёры, на прощание - стараются причинить боль другу.

\*\*\*

Степень совместимости: 25%: 25%: 50%:

Прогноз:

К сожалению, у Вас большая вероятность того что Ваши отношения будут трудными.

Как правило, такие отношения начинаются из-за привлекательности каких-то внешних данных избранника. Например, красивая фигура, или его лицо. Или (что тоже бывает) - материальное положение одного из партнёра.

Чтобы достичь своей цели - одному из партнёров приходится играть роль влюблённого. Иногда это получается столь натурально, что партнёры действительно испытывают интерес к друг другу, напоминающий влюблённость.

Но потом, наступает следующий этап, он наступает когда достигнуты все цели.

И не нужно притворяться или играть роль. Тогда партнёры начинают замечать что они очень разные.

И начинается второй этап - "переделка" партнёра под себя. Который заканчивается через несколько лет, двумя вариантами: или разводом. Или тем, что партнёры перестают стараться переделать друг друга, и они начинают жить под одной крышей, но каждый - своей жизнью.

Женщина, как правило занимается детьми и хозяйством.

Мужчиной - работой. Свободной время, посвящает ей, или свои друзьям. Иногда начинает пить.

В любом случае, в семье устанавливается своеобразное спокойствие. Оно может продолжаться годами. Иногда всю жизнь. Но не всегда. Иногда семья не выдерживает и разваливается. Особенно, когда один из партнёров начинает создавать дополнительные трудности для семьи - как пьянство, измены, рукоприкладство.

\*\*\*

Степень совместимости: 25%: 25%: 25%:

Прогноз:

После женитьбы оба супруга испытывают сильное желание вернуться к старым друзьям и привычкам, что со временем и происходит. И если семья не препятствует этому - она сохраняется.

Положительный фактор для сохранения семьи - это рождение ребёнка.

Часто это помогает выиграть время за которое супруги привыкают к друг другу.

В таких семьях периоды нежности между супругами сменяются периодами скандалов и сор.

Окружающим кажется что такая семья вот - вот распадётся.

Но если жена смотрит сквозь пальцы на личную жизнь мужа, как и он на неё, а поддерживать семейные отношения по каким то причинам удобно и ему и ей - семья сохранится.

Довольно часто это конкретно выражается таким образом: жена привязана к ребёнку и позволяет мужу иметь большую свободу вне семьи, что устраивает его.

Со временем привыкание супругов к друг другу приобретает всё большее значение.

Но если похождения супруга вне семьи имеют сексуальный характер - то это значительно отрицательней повлияет на сохранение семьи. Это будет заставлять жену прилагать дополнительные усилия чтобы удержать мужа, если она этого хочет конечно.

Но чаще - наступает кризис в отношениях связанный с тем что один из супругов нашёл третьего партнёра.

\*\*\*

Степень совместимости: 25%: 0%: 75%:

Прогноз:

Семья может держатся но супруги себя счастливыми не считают, брак часто сохраняется только ради общих детей и домашнего хозяйства.

В отношениях между собой супругам приходится прилагать усилия чтобы терпеть друг друга.

Часто такой брак распадается после многолетней нервотрёпки (благодаря высокой интеллектуальной совместимости) между супругами.

Длительное нахождение с друг другом - утомляет, а в случае если отношения всё-таки закончились образованием семьи - супруги через некоторое время стараются поменьше быть вместе.

Например, когда муж на работе - жена стремится быть дома. И наоборот.

Счастливыми себя в браке - супруги не считают, но брак не распадается если между супругами отсутствие тепла в отношениях заменяется общим стремлением к приобретению каких-то вещей или к достижению каких-то материальных благ.

В первое время после брака - часто ссоры, потом наступает период привыкания, и наконец третий период - избегают быть наедине с друг друга, в этом помогает когда в семье появляется третий человек - ребёнок.

\*\*\*

Степень совместимости: 0%: 100%: 100%:

Прогноз:

У Вас с партнёром - будет очень сильная дружба, чувство любви и взаимопонимания.

Чем больше Вы находитесь вдвоём - тем сильнее эти чувства.

Они, эти чувства могут быть настолько сильными что Вы можете даже пойти вопреки родителям, если они будут против Ваших отношений.

Но будут и проблемы.

Первые проблемы Вы заметите после начала сексуальных отношений.

У партнёра появиться некоторая нервозность в характере, она будет проявляться не постоянно, а периодами.

Также появится подсознательная ревность. Чтобы избежать её - Вы станете требовать от партнёра максимальной строгости в поведении.

Появиться стремление максимально контролировать поведение Вашего партнёра, его слова, и даже его взгляды на улице. Причём, всё это - будет взаимно. И в то же время будет сопровождаться - любовью к друг другу.

Через 5 - 10 лет Вы заметите что Ваша внешность - станет меньше тревожить Вас Вы перестанете замечать - насколько хороша Ваша причёска, цвет лица или увеличение Вашего веса.

Это станет играть второстепенное значение в Ваших отношениях.

Как и фактор важности секса.

И ещё одна особенность. Вам будет очень трудно иметь секреты от Вашего партнёра, или обманывать его.

У вас никогда не появиться чувство одиночества. И Вам будет казаться что ничто и никогда не сможет разрушить Ваши отношения.

Чаще всего так и происходит.

Но не всегда. Есть одно что может нарушить Ваши отношения.

Это если по каким-то причинам - Вы перестанете находиться постоянно рядом с друг другом. И будете видеться только изредка.

Если при этом у Вас будет ещё и причина для обвинений, обид.

Тогда биоритмическая совместимость между Вами может оказаться недостаточной для сохранения семьи. Вот тогда может и наступить - процесс распада семьи. Он будет очень болезненный для Вас обоих, особенно в первый год после разрыва отношений.

\*\*\*

Степень совместимости: 0%: 100%: 75%:

Прогноз:

Вы подчиняетесь законам дружбы а не семьи, то есть если к примеру в семье, супруги поссорятся - помирятся, то Вам же поссорившись - будет труднее помирится, так как Вас связывала лишь дружба но не сексуальное стремление к друг другу.

В таких семьях Вы можете нарушить дружбу - или же сами, но чаще - с помощью третьих факторов.

Вы будете больше требовательны к друг другу чем в семьях с высокой физической совместимостью, обидчивы в ссорах.

\*\*\*

Степень совместимости: 0%: 100%: 50%:

Прогноз:

У Вас очень своеобразная совместимость. С одной стороны Вы любите друг друга и

понимаете.

Но с другой стороны..... некоторая нервозность которая проявляется откуда-то изнутри, из Вашего подсознания.

И ещё. Есть такое понятие как физический запах партнёра. Это запах его тела. Его пота. Или его рубашки. Это физический запах можно любить, или можно его не замечать.

Так вот, Вас он будет - раздражать.

Вам будет казаться что партнёр ленив.

И в тоже время Вы будете его любить как любят близкого друга. Но не как любовника. Поэтому постель не станет Вашим лучшим местом для общения.

Если Вашей жизни уже были и другие физические партнёры - то это будет особенно замечаться Вами.

Это будет заставлять Вас вспоминать прошлое, и в мыслях - изменять партнёру. Или заниматься - самоудовлетворением.

Но как Ваш друг - партнёр будет просто идеальный. Поэтому бросить его Вы не можете.

Это противоречие и станет причиной для Вашей раздражительности.

Браки такие как у Вас - разрушается редко.

Обычно в первые годы совместной жизни. И только если кто-то близкий в семье - стремиться разрушить этот брак. Например родители одного из партнёра.

А недостатки, как раздражительность и т.д. - к этому партнёры со временем привыкают. И успешно обходят это стороной в своих отношениях.

Время работает только на укрепление такой семьи.

\*\*\*

Степень совместимости: 0%: 100%: 0%:

Прогноз:

Семьи с такой совместимостью - как правило не распадаются.

Но есть одна особенность. Вы будете любить прежде всего - всё что связано с душой партнёра, - например звук голоса, его смех, его эмоции.

Вам будет хорошо быть наедине с друг другом.

И Вы привыкнете к нему как привыкают к любимой вещи в доме.

Вам не нужно будет стараться казаться умным перед партнёром - или особо интеллектуальным.

Вам не нужно будет притворяться - потому что Вы можете быть каким угодно, и Вас будут любить за это. Поэтому иногда Вам будет даже казаться что партнёр немного влияет в сторону понижения Вашего интеллектуального уровня.

Потом Вы начнёте замечать что Вас раздражает запах пота Вашего партнёра. Его нестиранные вещи. Со временем это чувство может даже понижать Вашу сексуальность к партнёру.

Ещё одна проблема - если Вы будете иметь повышенные бытовые трудности, как отсутствие жилья, материального достатка, или будете долго оторваны друг от друга, то Ваша главная положительная особенность - быстрое привыкание к друг другу (напомню что оно у Вас на уровне "любимой вещи") может оказаться недостаточно для сохранения семьи.

\*\*\*

Степень совместимости: 0%: 75%: 50%:



Прогноз:

В принципе, у Вас с партнёром - достаточная совместимость для нормальной семьи. Между Вами есть - дружба, взаимопонимание,

Но не исключено что могут быть ситуации когда между Вами могут появиться проблемы.

То что тревожит Вас - это находится на подсознательном уровне, Например Вам не нравится его запах пота, видеть его грязные рубашки.

В случае сексуальной грубости партнёра - Вы можете перестать любить своё и его физическое тело - как объект сексуального наслаждения, например вместо секса с партнёром - иногда предпочитать самоудовлетворение, и из-за этого у Вас может появиться домашняя нервозность, особенно по мелочам.

Но причина этого лежит - в подсознании, а в Вашем сознании - в ваших отношениях будет любовь, дружба, и нежелание причинить боль партнёру.

Именно поэтому партнёры привыкают к такому положению вещей и живут с этим всю жизнь.

Проблемы наступают если на Вашу семью вдруг обрушатся дополнительные трудности, тогда Вашей человеческой дружбы может оказаться недостаточно для сохранения семьи.

Таковыми причинами могут быть бытовые трудности, конфликты с близкими родственниками, или вдруг появившийся любовник - у одного из Вас.

Если любовник вдруг окажется более приемлемым для Вашего подсознания чем Ваш партнёр, то внутри Вас - начнётся борьба. Ваше подсознание - будет воевать против Вашего разума. Потому что подсознание будет хотеть выбрать любовника, а Ваше сознание - будет стремиться остаться с партнёром, и не причинить ему боль.

В этом случае, скрыть наличие любовника - будет почти невозможно.

Партнёр непременно заметит эту раздвоенность Вашего внутреннего мира, и так как он, партнёр слишком близко к Вам, - то это всё-таки причинит боль Вам и ему. В итоге может наступить разрыв отношений с ним.

\*\*\*

Степень совместимости: 0%: 75%: 25%:

Прогноз:

У Вас не простая совместимость.

Если Вы будете жить вместе то Вам будет казаться что Вашим отношениям чего-то не хватает. А если расстанетесь - то будете вспоминать друг друга с теплотой.

Что будет если жить вместе?

Партнёр не сможет удовлетворить большую часть Ваших психофизических потребностей.

Ваше отношение к нему будет противоречивое - с одной стороны Вы будете вроде любить его, жалеть, и стараться не причинять ему душевной боли, но с другой стороны Вы будете чувствовать что по уровню своего развития - Вы разные с ним люди.

Вам будет хотеться иметь друзей, свои хобби, увлечения.

Ваш брак может зависеть от многих случайных событий. Например, страстное любовное увлечение на стороне - может разрушить Ваш брак.

Или если кто-то из партнёров имел многочисленные добрые связи - он почувствует желание продолжить такие связи.

Такие браки не распадаются в случае если партнёры что-то дополнительно привязывают к друг другу. Например - дети, материальная зависимость, совместный бизнес.

Также в зрелом возрасте - такие браки тоже не распадаются. Если это и происходит то только в молодом или среднем.

\*\*\*

Степень совместимости: 0%: 50%: 100%:

Прогноз:

У Вас очень необычная совместимость..... она называется - "совместимость нервотрёпки", это означает что Вы часто будете выяснять отношения - путём ссор, будете "мучить" друг друга - беспочвенной ревностью, Ссоры будут утихать на время, но они всегда будут возобновляться снова.

Это станет как привычка.

Ссоры будут возникать внезапно, как бы "на ровном месте", и занимать Вас целиком и полностью. Вам всегда придётся быть готовым к ссоре, что может привести к неуверенности в себе когда Вы находитесь дома.

Именно поэтому один из Вас будет отдавать большую часть своей души - своей работе. Это может помочь ему сделать карьеру.

Материальная зависимость - это немного скрепляет отношения.

Я уже наблюдал семейные пары с такой совместимостью как у Вас - если их брак не распадался то они становились зажиточными, материально богатыми.

И в тоже время - не очень счастливыми, Они даже теряют интерес - следить за своим здоровьем, могут например набрать лишний вес, или "запустить" какую-то болячку до хронического состояния...

Но часто такие браки - просто распадались в течении нескольких лет, и вот парадокс..... - тогда бывшие супруги мстили друг другу с потрясающей жестокостью.

\*\*\*

Степень совместимости: 0%: 50%: 50%:

Прогноз:

Я не стал бы на Вашем месте настаивать на непременном браке.

У Вас есть некоторые особенности которые сделают Ваш брак очень проблемным, даже неудачным. У Вас будет постоянная неуверенность в партнёре, периоды взаимопонимания и "родственности душ" вдруг будут сменяться периодами когда Ваш партнёр будет становиться совсем чужим для Вас. Вы начнёте искать причину этого, это вызовет ревность, ссоры. Но всё будет безрезультатно.

А через 8 -10 дней, всё хорошее между Вами само возвратиться. Но лишь на некоторое время, чтобы потом всё это повторилось снова.

Так будет - всё время между Вами.

Периоды "облегчения" - наступит когда у Вас не останется время чтобы заниматься друг другом, например - маленькие дети которые Вашего внимания.

Но самая главная Ваша проблема - будет в другом. Она лежит в Вашем подсознании. А именно - в несовпадении Вашего физического биоритма.

Проще говоря, это как бы небольшая трещина - в самом фундаменте семьи.

Её не видно, и дом с такой невидимой трещиной может простоять всю жизнь, но если всё время сильный ветер - дом однажды развалится. И если кто-то захочет разрушить Вашу семью - то он сможет это сделать.

Например тёща, или свекровь. Или большие бытовые трудности.

И ещё одно последствие. Это если кто-то раньше из Вас имел сексуальные отношения - с другим партнёром, то он со временем почувствует разницу не в Вашу пользу, и начнёт вспоминать прежнего сексуального партнёра.

Это добавит проблем в Ваши отношения.

Если же такого сексуального партера не было, то партнёру вспоминать и сравнивать - будет не с кем, и увеличится период когда он будет "наслаждаться" лишь внешними данными партнёра и своим воображением, и будет считать что всё так и должно быть.

\*\*\*

Степень совместимости: 0%: 50%: 0%:

Прогноз:

Непостоянство характера партнёра - сначала будет угнетать Вас. Потом раздражать. Потом это станет причиной конфликтов, подозрений и даже ревности.

Периоды теплоты между Вами - будут исчезать так же внезапно как и появляться.

Чтобы брак не распался - Вы будет нужно привыкнуть "не обращать внимание" на настроение партнёра. Как и ему - на Ваше.

А если этого не произойдёт - тогда будут ссоры между Вами. Причём эти ссоры могут быть очень агрессивными. Даже с рукоприкладством.

После ссоры - будет наступать период временной теплоты. Но не долгий.

Потому что после него опять будет ссора.

Ссор будет много и одна из них - может привести к полному разрыву отношений.

Такой брак помогают удерживать некоторые дополнительные факторы:

Если один из партнёров - материально зависит от другого.

Если есть общие дети, особенно маленькие.

Если есть возможность - максимально жить своей личной жизнью.

\*\*\*

Степень совместимости: 0%: 25%: 100%:

Прогноз:

Будьте осторожны!!! Ваша совместимость недостаточна для хорошего брака.

Особенно коварно что между Вами будет иллюзия взаимопонимания.

Не верьте ей.

А внимательно присмотритесь к друг другу. И Вы начнёте замечать, что чем больше времени Вы вместе тем больше Вы будете уставать от напарника. И Вам будет хотеться - побыть наедине от него.

Вы заметите что то смешит Вас - не смешит Вашего напарника.

То что дорого и близко Вам - не вызывает такой же реакции у напарника.

Он будет просто замолкать, или замыкаться в себе.

Потом Вы заметите что он раздражает Вас. Сначала Вы будете думать что это временно...

Будете верить в то что Ваш напарник привыкнет к Вам. Или что он изменит свой характер.

Но этого не будет.

Потому что причина - не в характере. А в совместимости.

Более 80 процентов таких семей - распадаются.

Те же которые не распались - в них супруги живут каждый для себя.

Женщины отдают себя целиком воспитанию детей. Оставляя мужу место в своей жизни - лишь для зарабатывания денег.

\*\*\*

Степень совместимости: 0%: 25%: 100%:

Прогноз:

(Между ребёнком и родителем).

Не стремитесь заставлять ребёнка что-то делать своим криком. Потому что благодаря биоритмам - Вы получили уникальный вход в его душу - через убеждения. Поэтому соблюдайте такие правила. Воспринимайте его с уважением.

Когда он имеет свою точку зрения отличную от Вашей - уважайте это.

Когда он захочет пойти в кино не с Вами а с кем-то другим - не ревнуйте его.

Не ссорьтесь с ним выясняя почему он "такой или сякой"..... и не злитесь на него если Вам показалось что он недостаточно внимательный к Вам.

Помните что что "золотой ключик" от его души - находится именно у Вас.

Это не крик. Не обиды. Не ссоры.

Это влияние на его убеждения.

Пользуйтесь этим умело, и Вы получите не только хорошего ребёнка, но и верного друга - на всю жизнь.

\*\*\*

Степень совместимости: 0%: 25%: 50%:

Прогноз:

У Вас отсутствует физическая совместимость.

Эмоциональная - очень плохая.

Это недостаточно для создания крепкой семьи.

Вам может быть интересно находиться вместе с компанией, но когда Вы наедине - Вы устаете друг от друга,

Чтобы такая семья существовала - нужны дополнительные факторы которые будут привязывать Вас к друг другу. Например - материальная зависимость друг от друга. Или дети.

\*\*\*

Степень совместимости: 0%: 0%: 75%:

Прогноз:

Биоритмическая совместимость в таких семьях - влияет таким образом что один из супругов стремится изменить характер другого супруга. Он будет стараться "слепить" из него - идеальный образ настроенный под себя.

Но это, окажется трудным делом, и со временем будет всё больше и больше утомлять. Поэтому со временем внимание одного из супругов переключится на другой объект: воспитание детей, ведение домашнего хозяйства, а внимание другого - на зарабатывание денег.

Такие семьи любят гостей, имеют много друзей. Как правило, детей в таких семьях рождается двое и больше. Супруги чувствуют что они скрепляют семью.

Интересно что в воспитании детей, - один из супругов отдаёт им большую часть своей души, чем другой супруг.

Здесь проявляется своеобразная ревность. Он стремится чтобы он был более любимым как родитель. Но несмотря на это, дети в таких семьях любят обоих родителей, хоть они,

родители, такие разные.

В отношениях между собой - у супругов установятся своеобразные правила поведения.

Можно подвести итог семей с такой биоритмической совместимостью которые не распались: это привычка к друг другу, негласные правила поведения между собой и наличие ""отдушины" - в лице детей, любимой работы, и круга друзей.

Это и создаёт условия чтобы семья не распалась.

Но если характер одного из супруга не позволяет придерживаться этих правил, тогда "мирное" сосуществование супругов нарушается, и между ними начинаются конфликты которые могут привести к распаду семьи.

\*\*\*

Степень совместимости: 0%: 0%: 25%:

Прогноз:

(Между ребёнком и родителем).

Вероятно, Вам трудно убеждать ребёнка в том в чем Вы сами уверены. И это иногда раздражает. Между Вами, с одной стороны будут тёплые чувства. И любовь к друг другу.

Но Ваше влияние на формирование убеждений ребёнка - ограничено. Это обусловлено не его плохим характером, а особенностью биоритмической совместимостью между Вами.

Здесь не поможет ни крик ни наказание.

Ребёнок может только "уйти" в себя став скрытным.

Обойти данную биоритмическую особенность, можно несколькими способами.

Одни из них, это наблюдать - с кем из взрослых Ваш ребёнок предпочитает советоваться.

Это может быть брат, сестра, дедушка, бабушка или кто-нибудь другой.

Чтобы в дальнейшем - использовать этого человека для влияния на убеждения ребёнка.

Ни в коем случае не ревнуйте ребёнка к этому человеку.

Такой человек называется в биоритмологии - "биоритмический посредник". И он нужен для воспитания.

Иначе ребёнок найдёт ему замену - в одном из своих друзей.

Напоследок отмечу, что данная биоритмическая совместимость как у Вас - имеет и ряд положительных свойств. Это развитие навыков самостоятельности которые могут очень помочь ему достичь успеха в его дальнейшей жизни.

И второе.

Биоритм которые отвечает за теплоту и любовь - между Вами и ребёнком находится в хорошей совместимости.

\*\*\*

Степень совместимости: 0%: 0%: 0%:

Прогноз:

У Вас очень плохая совместимость. Это особенно будет заметно в ситуации когда Вы находитесь наедине с друг другом.

Немного понаблюдайте за собой, и Вы заметите что Вы просто устаете от общения с партнёром. Вам придётся изображать интерес, радость, смех.

Вам придётся заставлять себя - поддерживать интерес к беседе.

Сначала Вы будете объяснять это - своим плохим настроением. Или настроением партнёра.

Потом - особенностью его характера.

Возможно, Вы будете верить что в будущем - это можно будет исправить. Ведь есть же пословица: "Слюбится - стерпится", и Вы будете верить что привыкнете к друг другу и всё такое...

Но увы... - не в Вашем случае.

Не верьте в это.

Потому что у вас ПОЛНАЯ биоритмическая несовместимость. И если Вы ищете любви - то Вы будете разочарованы и Ваш брак быстро распадется.

И если что-то и будет удерживать эту семью от распада - то только не Ваша любовь к друг другу. А какие-то другие факторы.

Если этот брак будет по расчёту - то Вы будете жить как два чужих человека.

Между Вами будет выработан "негласный" кодекс общения. Похожий на правила.

Это будет предотвращать ссоры и будет заменять любовь.

Со временем у Вас появится острая потребность в друзьях. Они будут избавлять Вас от чувства одиночества.

## **Глава 32. Приложение 2. Дневник наблюдений.**

Предназначен лишь для тех читателей кто хочет в деталях ознакомиться с методологией моих биоритмических наблюдений. Для широкой публики не представляет интереса.

Дневник наблюдений за моим психологическим состоянием - при различных состояний моих биоритмов.

(дата проведения эксперимента: 1986 - 1987 год).

Подробнее о цели эксперимента с дневником написано в главе 4.

- + +

07. 02. 1987 г.

Хорошо чувствую себя в компании. Самоуверен, умен, сам с собой в согласии.

При контакте с одним человеком могу легко вспылить, стать раздражительным.

Одиночество переношу хорошо, хотя без дела сидеть не могу. Впрочем, особой продуктивностью эта работа не отличается. Она по принципу - лишь бы чем-то занять себя. Даже если это просто сидеть и жевать что-то вкусненькое.

Нравится творческая работа. В театре художественной самодеятельности где я участвую, мне очень нравится внутренняя физическая зарисовка игрового образа.

Если работа кажется мне неинтересной - то испытываю к ней пассивность.

Но при интересной работе - легко загораюсь.

Плохо запоминаю идеи которые иногда приходят мне в голову.

Чутко (даже немного тревожно) сплю ночью.

(Конец записи).

- + -

15. 10. 1986 г.

Хорошо чувствую себя в компании. Хорошо ощущаю атмосферу общения, ее

микроклимат, хотя и не придаю этому всему большого значения.

Нравится работа в коллективе. Общение с людьми меня вдохновляет. Располагаю к себе всех кто контактирует со мной в компании. В тоже время, индивидуальный, долгий контакт лишь с одним человеком - в тягость.

Очень какой-то осторожный, и даже где-то боязлив.

Ленив. Читать - не хочется. Плохая память на цифры.

Бывая порой обидчив, но совсем ненадолго.

## ВНИМАНИЕ:

Через некоторое время у меня повторилось такое же состояние биоритмов.

Будут ли отличия в моем состоянии?

(Конец записи).

13. 01. 1987 г.

Чувствую себя "растворенным" во всех внешних событиях.

Хорошо чувствую себя в коллективе. Весел. Располагаю к себе всех кто со мной контактирует. Остроумен.

Практичен.

Если по какой-то причине решил что мне нужно идти на риск - пойду на него. Впрочем - пойду с осторожностью и внутренними переживаниями. Потому что боюсь ошибиться.

Чувствую что несколько труслив в принятии решений.

Доброжелателен, внимательный, отзывчивый.

Со своими эмоциями легко управляюсь. Хотя и не лишен их.

А вообще, этот день промчался быстро, весело. На одном дыхании.

Глубоких раздумий и мыслей - в голове мало.

А может я просто "пробегаю" мимо них - не замечая. Точнее - не анализируя.

Ведь интересные мысли и идеи - точно есть.

Но не они вдохновляют меня, а общение с людьми. Особенно, когда связан работой вместе с ними.

Угнетает быть в одиночестве.

Читать не хочется. Музыка - "проскальзывает" мимо ушей, лишь слегка задевая их. Не вдохновляет.

Это чувство - появляется только от общения с людьми.

Потрясающе легко удаётся находить общий язык с разными людьми.

И это дает мне удовольствие.

Хотя это и немного заставляет быть настороженным.

Заметил что прислушиваюсь к разуму а не к эмоциям (не потому ли что эмоциональный и физические биоритмы -совпадают? Неужели какие два биоритмы совпадают - то они и определяют характер человека, и его возможности на данный момент?).

Человек с которым я не знаю про что говорить, и чем заняться с ним - в тягость мне, и мысль о том что я должен развлекать его или чем то занять - не нравится мне.

Особенно хорошо чувствую общение в коллективе. Микроклимат коллектива.

Без труда улавливаю высказанные мысли и намеки.

И многие другие вещи которые раньше не замечал.

**ВНИМАНИЕ:**

Через некоторое время у меня повторилось такое же состояние биоритмов.

Будут ли отличия в моем состоянии?

(Конец записи).

29. 05. 1987 г.

Очень плохая память на цифры. Обидчив, но ненадолго. Часто в голове возникают идеи но при этом - я ленив.

Смотреть телевизор - без особого интереса. То же и с радио.

Хочется не виртуальных развлечений а чего-то более реального. То, что отражается на моей реальной жизни.

Играл в самодеятельном театре. роль получается лишь когда я внутри себя веду диалог от имени играемого героя (только так могу вживаться в роль).

На работе - не ленив но работоспособность увеличивается когда работаю в контакте с другими людьми.

Замечаю, что могу нравиться окружающим, и играю на этом.

(Конец записи).

- 0 +

16. 07. 1987 г.

Нервозен. Много идей идет в голову но когда хочу записать их - сразу углубляюсь в мелкие детали и теряюсь.

Хотя вроде бы хочу работать но стоит приступить как ничего не выходит.

Снова и снова теряюсь в мелочах и деталях.

Какой-то весь в себе.

От внешней информации - быстро устаю.

Расположен к мечтательности.

**ВНИМАНИЕ:**

Через некоторое время у меня повторилось такое же состояние биоритмов.

Будут ли отличия в моем состоянии?

15. 07. 1987 г.

Нет смелости в идеях. При попытке творчества - ухожу в слова, в детали.

Теряю основную суть. В то же время - есть желание работать.

Но результативность слабая тормозит мелочность в работе.

(Конец записи).

- + 0

11. 01. 1987 г.

Суеверен. Поступаю и думаю логично и правильно. Память плохая. Хотя и мысли утомляют но глубина в размышлениях есть.



Интеллектуально остроумен. Достаточно сдержан в разговоре, хотя для этого надо прилагать некоторые усилия.

Хочется слушать радиопередачи.

Переживаю за работу, и вообще как-то мрачно становится когда начинаю думать.

В окружающих ищу понимания, хочется говорить, шутить.

Но если не нахожу в собеседнике ответного расположения, то способен перестроиться под него.

Стараюсь всячески избегать конфликтов.

Весьма понятлив.

(Конец записи).

- - 0

19. 04. 1987 г.

Ходил, искал новую работу и почему-то чувствовал себя очень неуютно от этого.

И оттого что старая работа - не нравится мне. В общем, - пессимистичен, раздражительный.

Всё вокруг склонно казаться мне отвратительным.

И хочется отвлечься от всего.

Музыка и информационные радиопередачи нравятся одинаково.

Ничего не хочется делать.

Не расположен ни к чему.

(Конец записи).

- 0 -

18. 12.1986 г.

Настроение очень неустойчивое. Безразличен, с трудом могу заставить себя работать.

Хотя заметил что причину этого - склонен искать не в самом себе а в окружающей обстановке. И в других людях.

С удовольствием пролежал бы весь день в постели.

Мечтается но не очень долго, так как мечтания перерастают в какую-то заторможенность.

Сдержан, хотя внутри себя раздражительный.

Ни с кем не хочу портить отношения, избегаю даже намека на что-то подробное.

Мнителен.

ВНИМАНИЕ:

Через некоторое время у меня повторилось такое же состояние биоритмов.

Будут ли отличия в моем состоянии?

15. 01. 1987 г.

Очень обидчив. Весьма неустойчив. Не остроумен. Сдержан но раздражителен внутри себя.

В компании, вдруг иногда становится неловко за свою непосредственность, возникает чувство как будто я показываю себя голым перед всеми.

Ленив. Похотлив. Легко возбуждаюсь от первого же прикосновения.  
Умен, но в то же время - безразличен ко всему. Хочется махнуть рукой и надеяться на "авось". Впрочем небольшое чувство тревоги присутствует.  
Убедившись что не будет отрицательных последствий - с легкостью иду на поводу у лени.  
Память - не на должной высоте. А так, на троечку с плюсом.  
Могу в чем-то долго разбираться, а как только предмет разбора исчезает как сразу исчезает и память о нем.  
Войдя в кабинет где были люди с разным настроением, и о чем то спорили, это показалось мне настолько неправильным как будто я попал в комнату с сумасшедшими.  
Готов был пролежать весь день в постели.  
Слушал музыку по радио - не раздражает. Но и не трогает за душу.  
Хочется мечтать о чем-то вкусненьком. Например - о банке компота.  
С трудом заставляю себя сейчас работать - такое безразличие ко всему... и разум пытается найти ему объяснение во внешних причинах.

#### ВНИМАНИЕ:

Через некоторое время у меня повторилось такое же состояние биоритмов.  
Будут ли отличия в моем состоянии?

26. 03. 1987 г.

Безразличен. Мечтателен, особенно о дельтоплане с мотором. Или о воздушном шаре. Но мечталось недолго..... позабавившись мечтами я снова впал в состояние заторможенности. И еще, мысли о желании секса. Вспоминал бывших друзей (возможно это следствие совпадения моего физического биоритма - с интеллектуальным?)

#### ВНИМАНИЕ:

Через некоторое время у меня повторилось такое же состояние биоритмов.  
Будут ли отличия в моем состоянии?

26. 02. 1987 г.

Очень не хочется быть в одиночестве. Аккуратен, сдержан, остроумен (особенно в интеллектуальном плане).  
Чувствую других хорошо. В то же время несколько равнодушен к окружающим.  
Впрочем, и "в себя" не ушел тоже. Просто - как бы "плыву по волнам".  
Память на цифры ослаблена.  
Практичен. Но есть чувство неуверенности в себе. Ни с кем не желаю портить отношения. Ни в каком виде.  
В итоге, - достаточная осторожность в принятии решений, которую можно спутать с обдуманностью.  
Но в экстремальных ситуациях - теряюсь. Особено начинает проявляться мнительность и неуверенность.  
Нет особой потребности быть наедине, и уйти в себя. Но если ухожу - то нахожу в себе - склонность к анализу, прекрасную работоспособность и чувство удовольствия от работы.  
(Конец записи).

- 0 0

06.11.1986 г.

Безразличен к себе. Безразличен ко всем вокруг меня.

Отсутствуют комплексы - стеснительность, мнительность, и т.п..

Немного нервный и ушедший в себя, но с людьми могу ладить.

Тяжело входить в работу, а войдя - выходить из нее.

Повышенное самомнение - сам себе кажусь умным, контролирую себя, ни с кем не ссорюсь.

Плохая память на цифры.

Быстро чувствую усталость.

ВНИМАНИЕ:

Через некоторое время у меня повторилось такое же состояние биоритмов.

Будут ли отличия в моем состоянии?

7. 05. 1987 г.

На цифры - совершенно памяти нету. Контролирую себя умом. А внутри себя напеваю музыку. Для поднятия тонуса. Своими шутками несколько раз смешил всю компанию.

В работу вхожу - как в холодную воду. Настолько не хочется туда входить. но потом втягиваюсь.

Безразличен к другим. Могу сказать неприятную вещь не обращая внимание настолько это может причинить боль.

Впрочем, умудряюсь соблюдать чувство меры и ни с кем не ссориться.

Безразличен и к самому себе. Быстро устаю.

Не страдаю комплексами как стеснительность или мнительность.

В компании приличных людей могу рассказать пошлый анекдот. Если он будет иметь какое-то отношение к теме разговора.

Немного в себе. И кажусь себе - немного нервным.

(Конец записи).

0 + +

10. 02. 1986 г.

Сам с собой в согласии. Почти могу уйти в себя. Всё в других.

Лажу с людьми хорошо. Память средняя но скорее плохая.

Сильно возбуждаюсь от эмоциональных переживаний. С интересом смотрится телевизор и слушается радио.

Деятелен, практичен, с высоким конечным результатом.

Одиночество переношу хорошо но без дела не могу быть.

К бесцельной, неинтересной работе - пассивен.

На новые идеи которые иногда приходят мне в голову - память плохая.

Впрочем на запоминание цифр - тоже.

Равнодушен к страху на риск (удрал с работы несмотря на опасение визита начальника в мой отдел).

Если устал от работы - почему-то чувствую удовольствие.

И появляется особое наслаждение от отдыха, тянет к удобствам и скушать что-то вкусненькое.

Практичен, весь "вне себя", с плохой памятью на мелочи, оптимистичен, трудолюбив, терпелив, не раздражителен.

#### ВНИМАНИЕ:

Через некоторое время у меня повторилось такое же состояние биоритмов.

Будут ли отличия в моем состоянии?

Эмоциональные вспышки, с трудом их сдерживаю. Но глупостей не допускаю.

Память очень плохая.

Идеи по поводу написания книги - появляются но они вызывают почти физическую боль при попытке их полностью проанализировать и осознать.

Было очень сильное желание к половому акту, но после него - почему-то почувствовал себя необычайно утомленным и разбитым.

Испытываю необычайный прилив деловой активности, но при реализации - много дурости.

Получил выговор от начальства за допущенные ошибки.

Немного остроумен, хоть сам от них - не смеюсь.

Юмор - скорее интеллектуален.

Работоспособен в планах, но всё время откладываю их на потом (сиюминутно ленив).

Злой, резкий. На намек или шутку - могу вспылить и ответить дерзко.

Впрочем, после этого - быстро овладеваю собой, и исправляю ситуацию.

Способен произвести благоприятное впечатление.

Очень чувствителен. Чувствую себя как, как вроде бы пропала ""защитная оболочка" которой обычно укрываюсь.

В компании - чувствую себя уютно. Стараюсь находить со всеми общий язык.

Не конфликтен. Чувствителен. Но стремлюсь сохранять спокойствие.

Выбираю самый правильный, обдуманный и спокойный путь поведения.

Но на неприятные мне намеки - могу внезапно "взорваться", чувствуя как теряю контроль за атмосферой в коллективе.

Это еще более тревожит меня, пропадает душевное спокойствие, и я ищу выход.

Успокаиваюсь, беру себя в руки и активно стараюсь найти выход из неловкой ситуации.

В целом, общение с людьми - нормальное. При этом стараюсь держать ситуацию в общении - под своим контролем.

#### ВНИМАНИЕ:

Через некоторое время у меня повторилось такое же состояние биоритмов.

Будут ли отличия в моем состоянии?

Совершенно рассеян и равнодушен ко всему. Включая и к себе тоже.

Это особенно заметно пока нет особых причин для волнения.

Но что-то идет не так, и появляются причины для волнения - то испытываю неудобство, недовольство.

Особенно, если эти причины могут привести к плохим последствиям.  
Физическая (сексуальное) стремление - невыразительное... всё "забывает" безразличие.  
Пока всё хорошо - я, это и есть само безразличие.  
И для этого - я стараюсь делать так что-бы вокруг меня всё было хорошо.  
Идей - не много, но иногда появляются. Вроде весьма неплохие, и память на них хорошая, запоминаю.  
Даже стараюсь заставлять себя - анализировать их.

#### ВНИМАНИЕ:

Через некоторое время у меня повторилось такое же состояние биоритмов.  
Будут ли отличия в моем состоянии?

7 марта 1987 г.

Какой есть - такой и есть. Только в настольный теннис всем проигрываю, руки не слушаются. Как из ж...ы растут. Даже если напрягаю свою волю - не помогает.  
Есть необходимо что-то делать - то делаю. Но временами - эмоциональные вспышки. Гашу их.  
А в принципе, какой я был - такой и есть. Только "приземленный" какой-то.  
Немного требователен, иногда не знаю чего именно хочу, но могу держать себя в руках.  
Хорошо контролирую свои отношения с другими людьми.  
Но без "автоматической" легкости, в общем - "приземленный" какой-то.  
Всё дается с некоторым трудом.

#### ВНИМАНИЕ:

Через некоторое время у меня повторилось такое же состояние биоритмов.  
Будут ли отличия в моем состоянии?

22 июля 1987 г.

Склонен к непредсказуемым поступкам..... сам не знаю чего хочу. Память на цифры - вроде нормальная. На поступки и события - нет.  
Ради того что-бы сегодняшний день не принес мне волнений и неприятностей - готов пожертвовать все остальные дни.  
Хочется откладывать всё - на потом.  
А чего - я хочу сегодня?  
Спасть и еще раз спать.  
Или просто лежать на диване и смотреть в потолок.  
Если что-то делаю - всё валится с рук.  
(Конец записи).

0 + 0

4. 03. 1986 г.

Умственный анализ - очень даже не плохой у меня, но почему-то забываю отдельные детали. Из-за этого - всё время запутываюсь и ухожу в сторону, что делает невозможным

его.

Очень тянет быть в коллективе. Работать и отдыхать вместе со всеми.

Весел в компании. Шучу.

Иногда вдруг становлюсь раздражительным что меня самого удивляет. А потом снова становлюсь в ладах сам с собой.

Если чувствую что работа впустую - теряю к ней интерес, и пропадают мои способности.

Но если что-то действительно нужно - тогда "загораюсь" желанием (может таки образом, организм - бережет силы для нужной работы, и экономит силы - когда работа кажется бесцельной?)

#### ВНИМАНИЕ:

Через некоторое время у меня повторилось такое же состояние биоритмов.

Будут ли отличия в моем состоянии?

9. 01. 1987 г.

Заторможен. Хочу только что-бы меня не трогали.

Памяти нету. Мысли возникают как будто откуда-то из тумана.

И начинают утомлять если на них сосредотачиваю свое повышенное внимание, и куда-то в туман бесследно исчезают.

Активная умственная деятельность - утомляет.

Такое ощущение как будто перед болезнью..... если куда-то иду, то не хочется останавливаться. Если сплю - не хочется вставать.

Эмоционален, но сами эмоции - утомляют.

Совестлив, пуглив, думаю о будущем сквозь призму примитивных эмоциональных ощущений: страх, одиночество, стыд, пустота, и т.д..

Какое-то ощущение пессимизма и неизбежности.....

О завтрашнем дне мечтаю: постель, тепло, музыка, вкусная еда, сладкий сон.....

В моих поступках - какая-то мнительность, неуверенность, даже стыд за свою неловкость.

В физических поступках - тоже есть заторможенность: иду, сплю, смотрю, пишу, и т.д...

Тупо это делаю, и в принципе - это не надоедает. И не утомляет.

Лень. Особенно что-то начать делать. Но если начал - то продолжать не трудно.

Даже если чувствую что какая-то работа необходима мне, то при первой же возможности выбора, я выбираю работу которую можно выполнять максимально заторможенным.

Например, если есть возможность отложить считать цифры и можно полежать на диване некоторое время.

Окружающие - меня угнетают своим присутствием. Боюсь сам себя, поэтому и других.

Себя - из-за опасения не сдержат свои эмоции.

Мечтаю - на уровне эмоций.

Интеллектуально - не уверен в себе, чувствую какую-то туманную, тревожную зыбь в душе.

Однако и особой дури в голове - тоже нету. Много делаю инстинктивно, не задумываясь.

Что-то необычное, например какой-то риск - настораживает, пугает меня.

Тянет быть правильным. Справедливым. Что-бы меня хвалили.

Это и определяет мои поступки.

Начал сейчас писать книгу про биоритмы.....такое чувство как будто голому выйти на снег.

Совершенно не хочется думать. Впрочем спать - не хочется тоже.

А что же хочется?

Лежать и тупо смотреть в потолок. Жевать что-то вкусненькое, и что-бы не было никаких проблем и забот у меня.

Что-бы всё было хорошо.

ВНИМАНИЕ:

Через некоторое время у меня повторилось такое же состояние биоритмов.

Будут ли отличия в моем состоянии?

Шел по городу, вспоминал театр и играл внутри себя роль - с воображаемым партнером.

Это плохо отразилось когда реально очутился на сцене. Вместо партнера я продолжал играть роль - с самим с собой.

Сорвал голос.

Изображал воление - но до души не доходило. Оставался холодным.

Поэтому моя игра никакого удовольствия не приносила.

Пытался искать что-то новое что-бы заставить себя переживать.

Но опять... ухожу в себя. И на партнера реагирую плохо...

(Конец записи).

+ 0 -

3. 07. 1987 г.

Очень хорошо работалось над книгой о биоритмах. В общении с моей девчонкой - сварлив, чувствителен, подозрителен, ревнив.

С коллегами по работе - неплохо нахожу общий язык, но мнителен, неуверен.

Умен. Склонен к анализу.

Если спорю с кем-то - почему-то эмоционально возбуждаюсь.

И несмотря на то что хорошо анализирую ситуацию, мои эмоции - ставят меня в проигрышное положение.

Даже боюсь что-бы не перейти границу в отношениях.

В одиночестве - склонен к мечтательности, но воплотить мечты в реальность не удается - из-за лени.

Но когда меня просит кто-то сделать что-то - то делаю.

Легче что-то сделать - что мне поручили, чем я сам решил сделать.

Такое ощущение, что как будто слегка нахожусь в тумане.

Добродушен.

Нравится слушать музыку.

(Конец записи).

- + +

18. 07. 1987 г.

Снаружи вспыхив, раздражен. Однако чувствую что сегодня мой интеллект - на хорошей высоте.

Играя в различные игры - победил многих моих приятелей.  
Очень хорошо работаете над биоритмами. Хотя желание к работе особо не "горит". Но стоит только заставить себя - и прекрасный результат!  
Дома - плохо сплю.  
Переживаю за всё что нужно и не нужно. И беру всё близко к сердцу.  
По мелочам - чувствую себя обиженным.  
Иногда даже срываюсь на злость, психую.  
(Конец записи).

- - +

04.11. 1986 г.

Спокоен, хотя внутренне чувствителен. Много хочу делать но мало что реально делаю.  
Нравится больше слушать музыку чем познавательные радиопередачи.  
Не хочется быть в одиночестве.  
Ленив. Но если знаю что нужно что-то обязательно сделать, тогда появляется желание к работе.  
Хорошая память на цифры.  
Но что-бы сосредоточиться - нужно прилагать некоторое усилие.  
Быстро устаю от активной умственной деятельности.  
Но не от общения с людьми.  
Нахожу с ними хороший контакт.  
Сдержан.

ВНИМАНИЕ:

Через некоторое время у меня повторилось такое же состояние биоритмов.  
Будут ли отличия в моем состоянии?

14. 04. 1987 г.

Ленив. Нравится слушать музыку. Пробывал немного сам сочинять но ничего не получается. То же самое и с книгой.  
Кажется, мне больше нравится черпать энергию из окружающего мира, чем отдавать ее другим.  
Чувствителен, душевно раним, но в то же время спокоен.  
Хорошо контролирую свои действия и поступки.  
Не люблю когда мне скучно, или одиноко. Что-бы избавиться - могу решиться даже на какую-то незначительную глупость.  
Соображаю - хорошо.  
С памятью плохо, особенно на идеи, события.  
Пытался работать над биоритмами, но слишком часто отвлекаюсь на посторонние мелочи.  
Мелочи - быстро забываются, но мне всё время приходится возвращаться и вспоминать на чем именно я остановился в работе.  
Это мешает продуктивности.  
Когда хочу сформулировать идею - начинаю тратить силы на поиск подходящих слов, и начинаю отвлекаться от самой идеи.



В итоге, напряженная умственная деятельность - вызывает усталость.  
И наоборот, совершенно не устаю - от общения с людьми.  
С ними - настроение хорошее.  
С кем общаться из людей - особого значения не играет. Лишь бы не быть в одиночестве.  
Людей с которыми недавно расстался - не вспоминаю, и не сильно тоскую.  
Не ревнив.  
Главное - то что происходит именно сейчас, в данный момент.  
Заметил что нравится напевать внутри себя мелодии.

#### ВНИМАНИЕ:

Через некоторое время у меня повторилось такое же состояние биоритмов.  
Будут ли отличия в моем состоянии?

10. 05. 1987 г.

Больше нравится слушать развлекательную музыку чем познавательные программы.  
Они утомляют.  
Очень хороший контакт с людьми вокруг меня.  
Сдержан, немного раздражительный и чувствительный.  
Умен, имею хорошее чувство юмора.  
Планирую делать много но..... делаю мало. Особенно если эта работа не обязательна.  
Ленив.  
Но если работа обязательна то в итоге я увлекаюсь ею и делаю с удовольствием.  
Особенно приятно видеть положительный результат.  
Не хочется быть в одиночестве.  
Не хочется жить - не внутренними переживаниями.

#### ВНИМАНИЕ:

Через некоторое время у меня повторилось такое же состояние биоритмов.  
Будут ли отличия в моем состоянии?

13. 07. 1987 г.

Чувствую пассивность к физической работе, аж - до головной боли.  
Нуждаюсь - в реальном общении. И в реальных людях вокруг себя.  
Добродушен. Не склонен к ссорам, ищу компромиссы.  
(Конец записи).

- - -

06.08.1986 г.

Хорошая работоспособность. Практичен.  
Склонен к самоанализу. Однако память - плохая. Даже прошлый день вспоминается с трудом.  
Избегаю одиночества. Но в общении с друзьями - требователен и обидчив.  
Склонен искать понимания.

Сильно обострено чувство совести - не хочется и думать что я могу сделать что-то неправильно, или нехорошее.

В одиночестве становлюсь мрачен и пессимистичен.

Поэтому стараюсь отвлечься от одиночества и не сидеть без дела.

Готов хотя бы включить и смотреть телевизор.

Но всё равно - какое-то внутреннее беспокойство. И тянет к общению, к людям.

А при общении с ними - становлюсь очень чуток на внимательное отношение по отношению к себе.

Не раздражителен.

Если делаю какую-то работу для себя самого, а не для других - то приходится преодолевать некоторую физическую пассивность.

**ВНИМАНИЕ:**

Через некоторое время у меня повторилось такое же состояние биоритмов.

Будут ли отличия в моем состоянии?

18. 01. 1987 г.

Какой-то неудачный день! Потерял 20 рублей. Но и без того настроение ужасное.

Требователен, обидчив. Память плохая, с трудом вспоминаю как прошел день, всё как в тумане, аж голова болит.

В одиночестве - ощущение такое как будто у меня точка ноль.

Всё видится в мрачном свете, всё меня раздражает.

Пессимистичен, мрачен, юмора нету.

Находясь в компании - оживаю. От близких людей - жду понимания.

Если не нахожу его - обижаюсь. Становлюсь капризен.

Но понимаю, что если часто обижаться - то рискую остаться в одиночестве. А этого не хочется.

Поэтому готов быть в компании -не требуя активного общения.

Или вообще молча.

Кстати, у меня сейчас - начало биоритмического спада. Может поэтому так ярко выражены свойства спада?

Отмечаю у себя хорошую способность к логическому анализу. Как и желание искать во всем закономерность, простоту и логику.

Умен, и даже изворотлив.

Но в целом, мое настроение при этом пессимистичное.

Будущее - видится лишь полным проблемм, забот и волнений.

Прошрое - туманно, сырое и мрачное.

Способен на поступки о которых через пол часа сожалею.....

Склонен к самостраданию, например - от непонимания, от неудачно сказанного слова .... в общем причину найду.

Познавательные радиопередачи слушаю с удовольствием. Как и музыку.

**ВНИМАНИЕ:**

Через некоторое время у меня повторилось такое же состояние биоритмов.

Будут ли отличия в моем состоянии?

23.03. 10987 г.

Практичен, работоспособен. Нравиться слушать музыку и познавательные радиопередачи.

Память на идеи и образы плохая.

Представляя себя в какой-то неприятной ситуации (например - загнал занозу в ногу) чувствую так как будто это произошло реально.

Прошедший день - не вспоминался.

Если лежу на диване и ничего не делаю - чувствую что становлюсь заторможенным.

Пропадает чувство наслаждения от музыки и радиопередач.

И странное дело - начинаю сам что-то напевать, или разрабатывать написание книги.

Если что-то делаю - оживаю. Появляется чувство удовлетворения.

Вообще, долго лежать и ничего не делать - не могу.

Не обидчив. Не конфликтен.

Но есть какое-то постоянное беспокойствие внутри себя, оно заставляет искать спасение от этого - вне одиночества, в общении с другими людьми.

Если внутреннее беспокойство - находит подтверждение во внешнем мире который окружает меня, - то теряю спокойствие, аппетит, сон.

Тогда я чувствую себя плохо.

Поэтому избегаю получать от других людей - плохие новости...

Ищу в других - хорошее отношение к себе.

Хорошая склонность к анализу. В голове возникает много хороших идей.

Иногда - прямо с необходимой формулировкой что-бы зафиксировать идею на бумаге.

В принципе, если в чем то уверен, то становлюсь в ладах сам с собой.

Не ревнив.

Чаше чем обычно могу находить правильное решение.

ВНИМАНИЕ:

Через некоторое время у меня повторилось такое же состояние биоритмов.

Будут ли отличия в моем состоянии?

6. 08. 1987 г.

Предложил И. вступить в интимные отношения. Не согласилась. И я отстал вздохнув печально.

Разговаривая с молоденькой продавщицей в магазине, заметил что нравлюсь ей.

Впрочем эта мысль промелькнула как-то незаметно. И продолжения не имела.

Но ни одна мысль не доставила мне столько радости как мысль что в самодеятельности я играл лучше артистки Е.

И возможно - произвел на нее впечатление.

А когда я понял что режисеру понравился тоже, то вдруг "поплыл", расслабился и минут 10 не мог играть нормально.

Нет азарта.

И еще, кажется, у меня сегодня ослаблено чувство сопротивления.

Пришлось самому себе дать приказ - следи за партнером по сцене.

Заставил себя это делать. Это помогло сосредоточиться.

Настолько, что режиссер меня похвалил в конце спектакля. И я остался собой доволен.  
Хотя где-то глубоко внутри себя - не доволен.  
Чувство совести обострено очень сильно - не хочу даже думать что могу что-то сделать негоже.  
Но в случае необходимости могу убедить свою совесть делать то что нужно (если я искренне считаю это правильным).  
Есть желание быть добрым. Невероятно... неужели нет чувства жадности?  
Пообещал отдать свой радиоприемник бабе Ане.  
И еще.  
Очень сильно проявляется доброта на животных.  
Нет особой мечтательности, но обострено чувство осторожности.  
Хочется быть кому-то нужным.  
Любопытен.  
Остро чувствую психологическое состояние людей вокруг меня.  
Как будто внутри меня - улавливатель чужих чувств.  
Если чувствую что нравлюсь кому-то - появляется чувство удовлетворения.  
Впрочем - специально не веду себя так что-бы нравиться.  
Это происходит мимоходом.  
В отношениях с другими людьми, чувство разума преобладает над эмоциями.  
(Конец записи).

+ + +

25.07.1986 г.

Самоуверен. Большие планы. Кажется что мне - всё по плечу.  
Прекрасная работоспособность. И прекрасная память. Спокоен, а если по какой-то причине становлюсь раздражительным, то быстро успокаиваюсь... Так как в общем - склонен к хорошему настроению.  
Весел. Добродушен. Мечтателен.  
Одиночество совершенно не угнетает, даже иногда кажется что наоборот.  
Склонен к индивидуальной (творческой) работе. По принципу - как сам решил - так и сделал.  
На работе со всеми коллегами нахожу общий язык, хотя при долгом контакте, который не относится к работе - они меня утомляют.  
Чувствую себя настолько хорошо и удобно что окружающее общество, если мне и нужно - то только для того что-бы немного развлечься, повеселиться, разрядиться. И не более.  
не переношу когда какие-то независимые от меня причины заставляют меня утомляться (к примеру - неинтересная беседа, случайно поломанный штекер к телевизионной антенне, и т.п.).  
Люблю точность, порядок и всё что не нарушает - мое хорошее внутреннее состояние.

**ВНИМАНИЕ:**

Через некоторое время у меня повторилось такое же состояние биоритмов.  
Будут ли отличия в моем состоянии?

5.01. 1987 г.

Очень хорошо думалось, мозг прекрасно всё схватывает, легко работает, самоуверен, Удобно чувствую себя как в одиночестве, так и в компании.

Сам себе, кажусь - более спокойным чем обычно. К примеру, шумная, беспокойная трескотня - надоедает.

Легко на подъем к работе - сделал сегодня кучу дел, которые месяцами откладывал на позднее.

Если работа - требует долгого времени и усилий, то стремлюсь что-бы она была продуманная и результативная.

Иначе теряю к ней интерес.

Легче начинать работу чем долго продолжать ее.

Вдруг решил возобновить свои занятия музыкой (сочинять песни).

Но сочинять - так и не начал сегодня.

Чувствую себя - самоуверенным и даже удовлетворенным. Поэтому если кто-то просит меня о чем-то - чувствую внутреннее неудовольствие и даже сопротивление (может потому что мне и так хорошо?).

Нравится жить себя по принципу: САМ РЕШИЛ - САМ СДЕЛАЛ.

Чем требовательнее становятся люди вокруг меня - тем больше они в тягость мне.

И тогда мне хочется быть наедине, - так спокойнее и уютнее.

Легко мечтается. Особенно о приятном, - например о славе которая возможно придет после моих исследований биоритмов.

С удовольствием слушал познавательные программы. А вот музыку - не хотелось. Ее восприятие утомляло меня.

Прекрасная память. Прекрасная работоспособность, но порядок внутри меня граничит со спокойствием. Это спокойствие - опасная штука. Потому что позволяет мне лениться и не использовать многие из возможностей, которые я сегодня имею. Что-бы я не делал - у меня нету раздражительности.

В случае проблем - просто ухожу в себя и все.

Эмоции - появляются легко, разнообразные, быстро захватывают меня, но так же быстро - исчезают, как будто тонут в моем внутреннем спокойствии.

Очень хорошая сексуальная потенция.

Утомляет общение с людьми -с противоположным состоянием биоритмов чем у меня.

Это так ярко выражено что по утомлению - могу безошибочно определить совпадает ли у меня с этим человеком состояние биоритмов, или нет.

В голове - появляется большое количество идей. Очень большое.

Там, внутри себя - работоспособность просто прекрасная. А вот что-бы проявить ее во внешнем мире, и реализовать - есть проблемы.

Очень мешает - внутреннее самоуспокоение.

Лень.

**ВНИМАНИЕ:**

Через некоторое время у меня повторилось такое же состояние биоритмов.

Будут ли отличия в моем состоянии?

5. 01. 1987 г.

Чувствую себя - хорошо, легко, ни о чем не печалюсь.

"Лето красное пропела....." - вот характеристика моего состояния.

Появляются хорошие идеи. Весел, добродушен, от любых осложнений нахожу способ избавиться.

Как и от работы тоже. Но при желании - могу работать! А почему бы и нет?

Всё хорошо!

И здоровье хорошее, и кругом - у всех всё хорошо. Они кажутся мне счастливыми.

Голова работает хорошо. Но настолько спокоен что если и вижу опасность - то могу не придавать ей значение.

Безразличен к ней.

Самоуверен, интеллектуальному юмору предпочитаю просто дурачиться.

Утомляет всё что мешает быть мне в безмятежном состоянии, но без злобы.

Просто нахожу возможность избегать этого.

Нравится - удобства. Нравится - точность в действиях (лишнее, ненужное - утомляет).

Эмоции - настолько положительные что не сдерживаю их.

Нет причин.

Людей вокруг меня - чувствую, понимаю хорошо.

ВНИМАНИЕ:

Через некоторое время у меня повторилось такое же состояние биоритмов.

Будут ли отличия в моем состоянии?

10.03. 1987 г.

Прекрасно работал над биоритмами - уверенно, эффективно, интересно, понятно. Анализ - хороший. С друзьями на работе - чувствую себя самоуверено, со всеми нахожу общий язык.

Чувствую когда мое общение - нравится, а когда нет.

Мне так удобно внутри самого себя, что окружающее общество нужно мне лишь что-бы немного повеселиться, разрядиться.....

ВНИМАНИЕ:

Через некоторое время у меня повторилось такое же состояние биоритмов.

Будут ли отличия в моем состоянии?

6. 04. 1987 г.

Хорошая возбудимость. Внутри себя спорить интереснее чем с кем-то снаружи.

Познавательные радиoproграммы воспринимаю легко, но требователен к их качеству.

НЕ ХОЧУ УСТАВАТЬ - это мое отношение к жизни.

Хотел сочинять музыку - утомляет. Так как заставляет сосредоточиваться.

В голове появляются хорошие идеи.

(Конец записи).

1. 04. 1987 г.

Какой-то скучный. Пассивный. В самодеятельном театре попросили придумать что-то интересное, но я не смог....

Интереснее копать в себе самом.

С удовольствием слушаю познавательные программы, но быстро устаю от них. А когда не слушаю - начинаю скучать за ним.

Стараюсь ни с кем не портить отношения.

Быстро устаю от каких-либо выяснении отношений.

В данный момент, начав работать над биоритмами - неплохо сосредотачиваюсь на этом, но не способен охватывать все области, быстро забываю, а вспомнив - готов считать неправильным то что недавно считал правильным.

Вообще, всё равно - что спать, что сидеть, что читать..... безразличие.

На цифры память хорошая, но в работе - чувствую себя как будто в тумане.

Хороший юмор. Если мне что-то смешно (а это может быть мой собственный юмор) то смеюсь от всей души не обращая внимание на окружающих.

Больше прислушиваюсь к своему внутреннему состоянию.

Есть идеи. Нравится искать, вникать в суть идей, делать открытия.

Но когда строю длинную цепь умозаключений - она теряется.

Желания слушать музыку - особого нету.

Впрочем если играет - тоже нормально.

Только что меня осенила очередная идея:

- Я не открыл сегодня до конца - все свои возможности!

Таких идей много сегодня. Что за день - гениальных идей?

Голова как компьютер. Загрузишь информацию для задачи - и ждешь ответа.

В голове большое количество идей. Меня явно тянет к умственной работе.

Больше - чем к физической.

ВНИМАНИЕ:

Через некоторое время у меня повторилось такое же состояние биоритмов.

Будут ли отличия в моем состоянии?

29. 04. 1987 г.

Впечатлителен. Памяти на события нет абсолютно.

Музыка - не слушается, как будто она проходит мимо ушей.

Информационные программы заставляют сосредоточиваться, но быстро устаю.

Информация - намного лучше слушается чем музыка.

К грубой физической работе - ленив, но вынослив.

Больше расположен к творческой работе.

Нравится разрабатывать и собирать радиосхему.

В компании - скучен, пассивен, но неожиданно бываю остроумен, даже сам себя удивляю.

Избегаю конфликтов.

Какой-то чувствительный (ранимый) в себе, и в то же время безразличен к окружающим.

Есть чувство что неприятен в разговоре для других.

В театре, чувствительность к себе - мешает мне настроиться на сцене что-бы играть для зрителей в зале...

Ленив.

ВНИМАНИЕ:

Через некоторое время у меня повторилось такое же состояние биоритмов.  
Будут ли отличия в моем состоянии?

24. 05. 1987 г.

Сегодня, боязнь конфликтов - спровоцировала меня на..... конфликт, с целью что-бы потом их больше не было.

В процессе спора - я хорошо подбирал аргументы, избегал возбуждать эмоции у со мной спорящего, и в то же время хорошо сам "зажигался" когда чувствовал что я прав.

Много говорил. Кажется, я даже увлекся этим спором.

Легко переключался с темы на тему.

В поиске истины - готов приводить всевозможные аргументы.

Порой даже жестокие. Потом извинился за это.

Память хорошая.

Включая на цифры.

(Конец записи).

+ 0 +

23.10.1986 г.

В театре - на сцене получался живой образ, легкость в игре, выносливость, чувство удовольствия от игры.

Легко репетировать - даже наедине, перед зеркалом.

Настолько вжился в образ что даже не мог уснуть ночью.

Хорошее настроение. Хотя немного мнителен, обидчив и сварлив.

(Конец записи).

+ + 0

3.04. 1987 г.

Эмоций почти нету, хоть есть особенность - когда мне сказали плохую новость и я должен был моментально принять решение, то я инстинктивно принял правильное.

Мои поступки - инстинктивны и хотя я имею достаточно большой выбор для принятия, - я выбираю самые правильные.

Осторожен. Предпочитаю не рисковать. Если вынужден делать что-то рискованное то стараюсь надежно перестраховаться.

Склонен к принятию самостоятельных решений.

И быть максимально правильным.

Память на цифры - может быть, но на идеи - совсем плохая.

Не склонен переживать чувства - в себе, не хочется уходить сам в себя.

Нравится самому напевать музыку а не слушать извне.

Тянет к сексу.

И к контролю за своими внутренними чувствами.



Стараюсь избегать всего что может возбуждать их извне.  
Ремонтируя радиоприемник заметил что нетерпелив. И даже безалаберный.  
Всё "улетало" с рук.  
Кажется, сначала что-то делал а потом только думал.  
В итоге вместо ремонта - чуть вообще не доломал мой приемник.  
Хотя внутри меня - эмоциональный покой, но..... не в моих руках.  
(Конец записи).

+ - 0

27. 01. 1987 г.

Какая-то тревога внутри меня, ощущение что что-то угрожает моей работе, моему положению или просто - моему душевному покою.  
Чувствую готовность к работе, к каким-то действиям, но как только начинаю что-то делать - уже через час хочу закончить это.  
В голове много идей, неплохо их анализирую.  
Могу трезво оценивать ситуацию но трудно справляться с возникающими отрицательными эмоциями.  
Через час - другой- от бушевавших эмоций не остается и следа.  
Память хорошая. Легко нахожу общий язык с разными людьми.  
Работоспособность тоже хорошая. С удовольствием работал над своей книгой.  
Можно подвести такой итог о своем состоянии: душевное спокойствие, хорошая работоспособность, практичность и даже расчетливость, много идей, приятен в общении.  
(Конец записи).

+ 0 0

28. 01. 1987 г.

Раздражительный, обидчивый, легко теряю душевное равновесие.  
Впечатлителен, мечтателен. Но выражается это не на людях а в себе, внутри.  
Пи общении с людьми - склонность к обостренным чувствам внутри меня только мешают общению.  
Чутко реагирую на отношение к себе окружающих. Как положительное так и отрицательное. Если что не так - сразу обижаюсь.  
И такое общение сильно угнетает меня.  
Какой-то ранимый, чувствительный, как черепаха с которой сорвали защитный панцирь.  
Хочется уйти от окружающих забот и хлопот. И спрятаться где-то.  
Хочется что-то делать. Что-бы отвлечься.  
Но если работа кажется пустой - становится еще более тягостней.  
Повышенное чувство ответственности, даже совестливости  
(может из-за боязни получить выговор который окончательно испортит мне настроение?).  
В общении с коллегами на работе - могу легко иммитировать чувства, изображать радость или удивление когда нужно, но долго поддерживать такую игру - не получается.

**ВНИМАНИЕ:**

Через некоторое время у меня повторилось такое же состояние биоритмов.  
Будут ли отличия в моем состоянии?

22. 05. 1987 г.

Обидчив, боюсь потерять чувство меры, раздражителен, есть стремление как бы уйти в себя и не замечать внешние хлопоты и заботы.

Очень хорошая память на запоминание цифр.

Нравиться слушать познавательные программы.

При общении с людьми - сильно завишу от своих чувств.

Среди них особенно преобладают чувства неуверенности в себе, мнительности, неловкости.

(Конец записи).

+ - +

27.10.1986 г.

Самоуверен, в то же время немного заторможен, трудно собраться, сосредоточиться, в споре чувствую себя довольно неуклюже, трудно нахожу аргументы.

Необидчив, добродушен.

Не хочется что-бы на меня кто-то обижался.

Очень нуждаюсь в похвале.

Наедине, внутри себя - чувство гармонии, могу легко собраться, но в общении с другими людьми - быстро теряюсь, даже отключаюсь от темы разговора.

При игре в театре с партнером, могу играть лишь лишь заставляя себя улавливать его эмоциональность.

**ВНИМАНИЕ:**

Через некоторое время у меня повторилось такое же состояние биоритмов.  
Будут ли отличия в моем состоянии?

18. 05. 1987 г.

Эмоционально раздражителен. В разговоре обращаю внимание не столько на суть разговора сколько на эмоции говорящего.

Чувствителен.

Боязнь того что в разговоре меня могут обидеть - заставляет быть настороже, избегать острых тем.

Стараюсь ни с кем не ссориться.

Лишь наедине - появляется чувство душевного спокойствия, исчезает мнительность.

В театре - могу играть роль если заставляю себя как бы впервые видеть партнера.

Очень забывчив на слова.

**ВНИМАНИЕ:**

Через некоторое время у меня повторилось такое же состояние биоритмов.

Будут ли отличия в моем состоянии?

15. 06. 1987 г.

Очень сильная (ненасытная) физическая потенция.

Душевно - раним. От причиненной мне душевной боли могу сделать необдуманные поступки.

Как только причина исчезает - очень жалею об этом.

Эта повышенная душевная чувствительность, раздражительность - как бы включила механизм защиты внутри меня и заставляет избегать острых ситуаций и конфликтов.

Уютно чувствую себя в одиночестве.

(Конец записи).

+ - -

25. 01. 1987 г.

Стремление реализовать физическую энергию: много хожу, много устаю но это мне нравится.

Настроение устойчивое, но какое-то "приземленное". Вижу всё как есть но в своеобразном свете, например: "Каждому что-то надо от меня".

Временами появляются неожиданные приливы чувств, как обида.

Сдерживаюсь, но с трудом.

Когда вокруг меня никого нету - появляется склонность к "самостраданию".

Что-бы избежать этого - стараюсь быть с людьми.

Память хорошая.

Идей мало, поэтому их анализ не провожу.

Когда вижу по телевизору эротику - быстро физически возбуждаюсь, но это не касается моего настроения в целом.

Если начинаю делать какую-то работу, то начинаю находить в ней удовольствие - не в самом начале, а лишь по ходу работы.

В принципе, много особенно в себе сегодня в себе не нахожу, кроме пожалуй, постоянного ожидания угрозы что если меня обидят, то я не сдержусь в ответной реакции.

ВНИМАНИЕ:

Через некоторое время у меня повторилось такое же состояние биоритмов.

Будут ли отличия в моем состоянии?

16. 02. 1987 г.

Хороший юмор. От которого и сам смеюсь в компании. Могу шутить и поддываясь под чувство юмора - какого-то человека. Заставляя его смеяться.

Но есть чувство меры в общении. Осторожен, особенно с начальством.

Переживаю, причем не только за себя, но и за моих коллег, что-бы у всех - всё было хорошо.

Хорошая работоспособность.

## ВНИМАНИЕ:

Через некоторое время у меня повторилось такое же состояние биоритмов.  
Будут ли отличия в моем состоянии?

18. 02. 1987 г.

Плохая способность к аналитике. При попытке делать это мысли становятся какими-то отрывочными, сначала "зажигаюсь", но вскоре оказывается что не в ту сторону развиваю мысль. И в итоге - попадаю в тупик.

На цифры память хорошая. На события - нет.

Как только жена уехала к родственникам, то оказался в одиночестве. И моментально стал мнительным, суетным, ужасно хочу работать но это оказывается малорезультативным..... быстро устаю, путаюсь.

Но работать всё равно хочу.

И это какое-то противоречие. Оно мучает меня сегодня.....

Но всё меняется если приказ работать - получаю извне.

И я вынужден заставлять себя работать.

Тогда результативность намного больше, чем когда решение приступить к работе я принимаю самостоятельно.

И я могу прервать ее в любой момент.

Зная это, я расслабляюсь, мысли становятся отрывочными, и вскоре теряется смысл к работе и желание ее выполнять.

Повторяю: если она, эта работа - необязательна.

А может у меня сегодня нету - собственной силы воли????

То же самое, не только к физической работе, но и к умственной.

Не мог долго работать над книгой про биоритмы.

Да и с моими эмоциями происходит что-то похожее..... я что-то хочу но сам не знаю чего именно.

Не могу угодить - сам себе.

В общении с другими людьми - реагирую болезненно на всё что касается моей особы.

Стараюсь всё делать так что-бы не вызывать критики, или замечаний.

Если я не довел до конца работу которую я должен был обязательно закончить - то чувствую что теряю покой.

(Конец записи).

0 + -

30. 03. 1987 г.

Сделал необдуманный поступок продиктованный только физической похотью.

Малоразговорчивый, исполнительный, но эмоционально холоден (бездушен) даже к тем людям которые рядом со мной.

Даже сам мучаюсь - из-за равнодушия к людям.

Обидчив но не раздражителен. Чувствителен к физическим желаниям.

Память на цифры - плохая. Угнетает чувство одиночества.

Тянет к людям как с средству от избавления от одиночества.

В театре - игра нормальная.

Хорошая дикция, четкость речи.

Физическая потенция - хорошая.

Вообще, этот день отличался от предыдущих - обидчивостью по отношению к себе, и равнодушием - к другим.

И тем что могу сделать глупый поступок за который потом - мне стыдно.

Совсем не расчетлив в делах и недальновиден в поступках.

Смешлив к чужому юмору.

Нетерпелив.

Хорошо пишется книга про биоритмы.

С удовольствием слушаю познавательные программы.

**ВНИМАНИЕ:**

Через некоторое время у меня повторилось такое же состояние биоритмов.

Будут ли отличия в моем состоянии?

26. 05. 1987 г.

Склонен к необдуманным поступкам, нет расчетливости в делах, равнодушен.

Хорошо чувствую себя в общении с другими людьми: самоуверен, весел, не мнителен.

Хорошая работоспособность. Добродушен. Хорошая память.

**ВНИМАНИЕ:**

Через некоторое время у меня повторилось такое же состояние биоритмов.

Будут ли отличия в моем состоянии?

29. 03. 1987 г.

Нравится больше слушать познавательные программы чем музыку.

Не обидчив. Делаю то что считаю нужным но - без эмоций.

Контакт с людьми - хороший.

Хорошо понимаю их.

Чувствительный но не раздражительный.

Хорошая физическая потенция.

(Конец записи).

0 0 +

9. 04. 1987 г.

Какой-то весь в себе: живу в себе, пою, и даже скучаю, а на людях - всё как бы в белой вате.

На цифры - память вроде ничего. На идеи... не знаю. Их просто нет.

Хожу какой-то полусонный. Даже никаких идей нету.

Просыпаюсь - без будильника.

Повышенная склонность к похотливости.

Если и есть реакция на какие-то события, то не обдуманная а какая-то инстинктивная. И быстрая.

Стремление оградить свое внутреннее состояние - от внешних раздражителей.

А если раздражаюсь - то с трудом контролирую себя (например - не смог сдержать смех на какую-то глупую шутку).

Но если не раздражаюсь - то контролирую себя, избегаю неприязнь с кем-либо в разговоре.

Становлюсь спокоен.

Стремление - не переживать ни за что.

Много мыслей не лезет в голову.

Исполнителен.

Когда нахожусь наедине - склонен к мечтательности.

Познавательные программы - быстро надоедают.

Музыку - тоже не тянет слушать.

В общении с людьми - не слишком улавливаю их чувства, может поэтому избегаю их и хочу что-бы

не иметь сегодня много хлопотных дел.

ВНИМАНИЕ:

Через некоторое время у меня повторилось такое же состояние биоритмов.

Будут ли отличия в моем состоянии?

17. 06. 1987 г.

Приходилось много контактировать в коллективе - ссориться и мириться.

Оказалось что сегодня я очень чувствительный.

В театре, во время игры на сцене, если ставлю перед собой цель увидеть роль - по новому, как будто в первый раз, то играю - очень хорошо.

Слушать познавательные программы и музыку - не нравится.

Когда наедине с собой, то чувствую что хочется быть в себе, а в общении с другими (особенно в театре) - чувствительный и раздражительный.

Особенно эмоционально. Сначала обижаюсь и отвечаю колкостью - а потом только думаю - а стоило ли?

(Конец записи).

0 - 0

18. 03. 1987 г.

Не хочется быть в одиночестве. Поэтому всё время в коллективе, там мне весело, интересно.

Если и обижаюсь на кого-то - то быстро забываю, или стараюсь забыть.

Игра в театре - очень хорошая.

Практичен, много хожу, работаю но при этом не слишком напрягая себя раздумьями, а просто - ради самого процесса работы.

Если работа соответствует этим критериям - то высокая результативность.

Нахожу особое удовлетворение если работа - важная для меня.

Исполнителен.

Весел.

Хорошо чувствую эмоциональное состояние собеседника, но как бы сиеминутно.

Малейшие изменения настроение при изменении направления беседы - замечаю, но настроение собеседника в целом - ускользает от меня при этом.

Сдержан,

Стараюсь максимально контролировать свои эмоции.

Они, внутренние эмоции - есть, но что-то в них не нравится мне.

То они внезапно появляются, то внезапно исчезают.

Практичен.

Нахожу радость в своей нужности людям.

Есть склонность к общественной работе.

Познавательные программы утомляют меня, поэтому избегаю их слушать.

Музыка - вроде не утомляет.

(Конец записи).

0 0 -

23. 04. 1987 г.

День как день, только нравится всё время что-то делать: сочинять музыку, паять радиосхему и т.д..

Наконец сочинил музыку на стихи которую давно планировал сделать.

Сегодня - эта музыка нравится, но будет ли она мне нравится завтра?

Ведь принцип моего состояния сегодня: главное - это то что происходит сейчас, а что будет завтра - ерунда.

Какой-то весь в себе.

Что-бы обрести душевное спокойствие - нужно всё время что-то делать.

Музыку слушать - не тянет.

А вот сочинять - тянет (то есть - воспроизводить ее из себя).

Познавательные программы тоже не тянет слушать.

Внешне - какой-то растерянный, несобранный.

Чувствительный.

Вчера мне предложили новую работу - всю ночь не мог уснуть.

(Конец записи).

0 0 0

11. 02. 1987 г.

Всё вокруг меня всё в таком мрачном свете что как буд-то я, образно говоря - "на дне".

Хочется делать только то что сам хочу. Но проблема в том что я ничего не хочу.....

Поэтому если надо - то приказываю себе - "Надо".

Главное поменьше об думать о своем состоянии.

Не расслабляйся!

ВНИМАНИЕ:

Через некоторое время у меня повторилось такое же состояние биоритмов.

Будут ли отличия в моем состоянии?

12. 02. 1987 г.

Почти не отвечаю за свои поступки с другими людьми: слова, эмоции, действия.....

Какой-то отрешенный, но в то же время очень непосредственный - это странно но где-то внутри себя наслаждаюсь этой непосредственностью, хотя и боюсь что сделаю глупость.

Сначала делаю, а потом уже оцениваю результат сделанного и затем не редко "расхлебываю" то что сделал. Иногда даже с чувством стыда и сожаления.

Но в основном - чувств нету. Разве что иногда мелькают самые примитивные: страх, радость, стыд.....

Анализ внутри себя каких либо ситуаций - слабый.

Даже нету инстинктивной реакции на события, которая иногда заменяет обдуманную реакцию.

Как буд-то вижу и чувствую - через какой-то белый туман.

Болит голова, ни к чему не испытываю интереса. Хотя где-то внутри себя отмечаю что представляет интерес вокруг меня, а что нет.

Память есть, но плохая.

В общении - ограничен, скупен, несдержан, непосредственный.

Плохо чувствую собеседника.

Могу внезапно обидеться и сказать ему резкость или грубость.

(Конец записи).

0 - +

01.11.1986 г.

Обидчив и несколько нервозен внутри самого себя.

Мрачен. Настроение немного неустойчивое. Ревнив.

(Конец записи).

0 - -

20. 01. 1987 г.

Принципе, день был как день. Память на цифры нормальная. На события - немного хуже. С людьми хорошо нахожу общий язык и могу производить хорошее впечатление. Хотя если честно - мне особо никто не нравится.

Работоспособен.

Заметил, что если уйду в себя, то становится трудно общаться с людьми, становлюсь какой-то замкнутым.

Выводы которые делаю внутри себя - могут не совпадать с реальностью.

И мне трудно изменить их. Даже если вижу что они приводят к очевидной бессмыслице в поступках.

Это утомляет, заставляет напрягаться.

В итоге понимаю что нужно избегать уходить в себя.

И не уйду.

Иногда подозреваю что-то плохое для меня - в том где этого нету.

Тем не менее, это подозрение вызывает у меня прилив отрицательных эмоций.

Но если этого прилива нету, то я - обычный человек. Такой как всегда.

Правда, чуть сильнее чем обычно - мрачен, скупен, рационален, чем-то постоянно



озабоченный.

Всё это - составляет основу моей практичности сегодня.

Тем не менее, я всё-таки капельку веселее чем был в начале эмоционального спада.

Когда что-то упорно стараюсь извлечь из моей памяти - начинает болеть голова.

При общении с людьми - проявляются мои лучшие качества:

ум, изворотливость, расчетливость, хорошо чувствую атмосферу в коллективе, и своих собеседников. Особенно их эмоциональное состояние.

Но когда один - я уйду в себя. И становлюсь мнительным, неуверенным в себе, склонный к неоправданным подозрениям, страхам и опасениям.

Это мучает меня и вызывает склонность к усталости.

Поэтому инстинктивно стараюсь быть больше в коллективе.

(Конец записи).

На этом я решил остановить публикацию дневника так как он имеет большой объем, а уже опубликованная его большая часть - достаточна для демонстрации самого хода моего наблюдения над самим собой.

## **Содержание**

*Вступление.*

*Глава 1. - Как я писал эту книгу.*

*Глава 2. - Биоритмы. Первое знакомство.*

*Глава 3. - Учимся определять.*

*Глава 4. - Подготовка к наблюдениям.*

*Глава 5. - Наблюдаю за собой.*

*Глава 6. - Итог наблюдений - свойства биоритмов.*

*Глава 7. - Общие св-ва подъема и спада.*

*Глава 8. - Тройственность св-в биоритмов.*

*Глава 9. - Сила воли.*

*Глава 10. - Что означает понятие - событие.*

*Глава 11. - Энергия биоритмов.*

*Глава 12. - Биоритмическое удовлетворение.*

*Глава 13. - Определение биоритмов - без расчетов.*

*Глава 14. - Взаимодействие между биоритмами.*

*Глава 15. - Версии и гипотезы по 1-й части.*

*Глава 16. - Введение во 2-ю часть.*

*Глава 17. - Внешние признаки биоритмич. совместимости.*

*Глава 18. - Расчет биоритмической совместимости.*

*Глава 19. - Свойства биоритмической совместимости.*

*Глава 20. - Энергия биоритмической совместимости.*

*Глава 21. - Распределение биоритмич. энергии в семье.*

*Глава 22. - Потребность, удовлетворение и переудовл.*

*Глава 23. - Сила воли и совместимость.*

*Глава 24. - Какая совместимость - самая важная.*

*Глава 25. - Отдельные аспекты совместимости.*

*Глава 26. - Влияние биоритмов на черты характера.*

*Глава 27. - Советы - что делать при несовместимости.*

*Глава 28. - Воспитание детей и совместимость.*

*Глава 29. - Что нужно помнить - создавая семью.*

*Глава 30. - Основные принципы прогнозирования семьи.*

*Глава 31. - Приложение 1.*

*Глава 32. - Приложение 2.*